ISLAS LOFOTEN

Freeride a nivel del mar

Levanto la mirada de las huellas que deja mi splitboard en la nieve en la lenta y constante ascensión que nos lleva a la cima. Tomo aire y contemplo a mí alrededor: nieve, montañas, islas y el mar en el horizonte… Respiro profundamente para oxigenarme e intentar apoderarme de la belleza que me rodea. Bienvenido a Lofoten: paraíso del freeride.

LOFOTEN NORUEGA

1

Doble página anterior/ Esquí y alpinismo junto al mar. Mike Bromberg en una cima sin nombre de camino a Smatindan (FOTO: FJ González) **1/** Vistas desde la carretera hacia Svolvaer (FOTO: FJ González). **2/** Pizarra informativa de las condiciones del día en el Kabelbag Ski-Hotel. (FOTO: FJ González).

2

Texto: **Javier González**

Hay paisajes que son capaces de permanecer presentes incluso durante mucho tiempo después de haber sido vividos. Paisajes que golpean con fuerza en la retina, transmiten energía a los músculos, hacen bombear al corazón con más fuerza y logran ensanchar el alma con su sola contemplación, y más aun cuando su visión se compagina con la acción de disfrutar del deslizamiento en su forma más pura y salvaje.

Algunos contrastes por sí mismos merecen el adjetivo de inigualables. Y el contraste de esquiar o surfear sobre nieve virgen con el mar de fondo es, sin lugar a dudas, uno de esos contrastes. Mar y montaña, nieve e islas, esquís y gaviotas, tabla de snowboard en los pies y barcos pesqueros en el horizonte… La larga cadena montañosa de las Islas Lofoten en Noruega, es considerada por los noruegos como un lugar mágico que debe ser visitado al menos una vez en la vida. Desde el punto de vista de un esquiador o snowboarder amante del esquí de travesía y el freeride, esa es una máxima que se cumple al máximo exponente.

Mike Bromberg disfrutando de la mejor parte del oficio de guía de montaña. (FOTO: Luis Pantoja).

Freeriders locales de camino a la cima del couloir Presten (FOTO: Mike Bromberg / Northern Alpine Guides).

Noruega

La gente tiene la impresión de que Noruega entera es un Parque Natural. Y hay una justificación para esa percepción: un 70% del terreno es montañoso, un 26 % del territorio son bosques, y tan sólo un 0,25 es terreno urbano. Y es que Noruega es única de muchas maneras. Ocupa territorios desde 58°N hasta el punto más septentrional europeo a 71° N, sin contar la región ártica de Svalbard que alcanza el 81°N. Su forma es más larga y fina que la de ningún país europeo, pero aún es más remarcable la longitud de sus costas. Ninguna otra costa europea está tan rota por fiordos ni salpicada de islas e islotes. Aunque pueda parecer que la longitud de su costa sea de 2650 Kms de largo, en realidad si incluimos fiordos e islas, la longitud se estima en 50 mil kilómetros.

Lofoten

La visión de las islas Lofoten puede considerarse como mágica. Más aun cuando los ojos que miran provienen de la meseta ibérica en plena primavera. Y es que el archipiélago en el fiordo de Vestfjord –que se extiende desde Vagan en el noreste hasta la isla de Rost en el sureste- ha cautivado siempre a sus visitantes.

El archipiélago de Lofoten está situado por encima del Círculo Polar Ártico, en los paralelos 67 y 68. Sus islas principales son Austvagoya, Gimsoya, Vestvagoya, Flakstadoya, Moskenesoya, Vaeroy y Rost. La región tiene una superficie de 1227 Kms2 y tiene alrededor de 24 mil habitantes.

Los primeros pobladores llegaron a Lofoten hace alrededor de seis mil años. Los habitantes del archipiélago en la Edad de Piedra sobrevivían gracias a la abundancia de pesca y caza de la zona. Toda la región estaba cubierta de grandes bosques de pinos y abedules, en los que abundaban los ciervos, osos, renos, linces y castores. Por descontado el mar proveía de abundante pesca, focas y ballenas incluidas. La agricultura se desarrolló temprano, alrededor de hace cuatro mil años. En la Era Vikinga, emergieron numerosos jefes locales. Se han encontrado restos vikingos en Borg, en la isla de Vestvagoya, entre los que destaca la sala de banquetes más grande

PUBLI

En Lofoten los barcos y las zodiac sustituyen a los remontes. (FOTO: Mike Bromberg / Northern Alpine Guides).

encontrada en todo el país: una construcción de ocho metros y medio de ancho y 83 metros de largo. Hoy en día es un museo vikingo que bien merece una visita.

La industria pescadera de Lofot fue poco a poco ganando importancia. El rey Oysten la consideró de tal importancia que ordenó en el año 1103 construir una iglesia en Vagan, por entonces la base de la industria pesquera. Alrededor del año 1120 también se construyeron las primeras cabañas de pescadores permanentes.

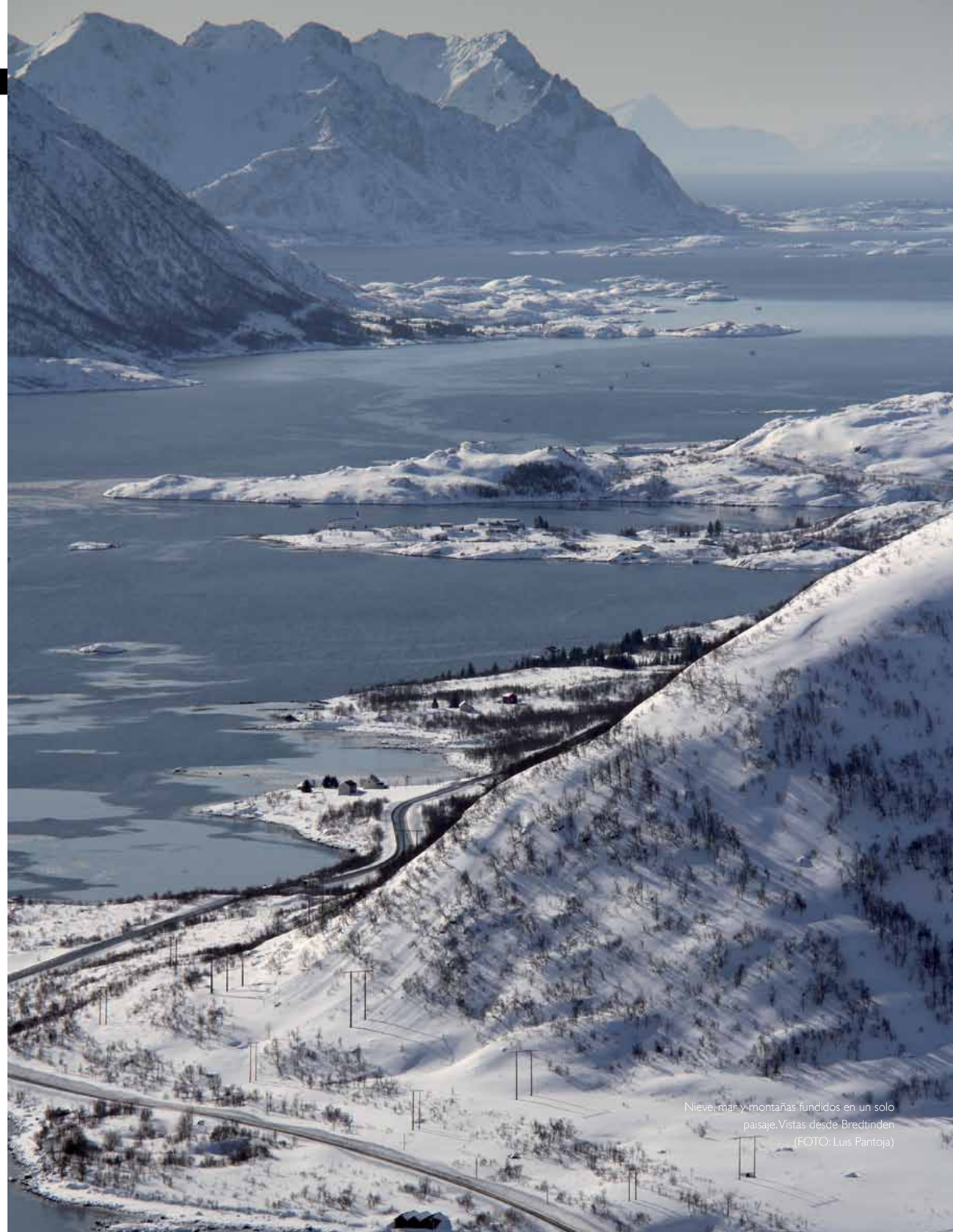
El bacalao seco era la materia prima reinante, que se vendía –y se vende- a prácticamente toda Europa. Italia es todavía hoy en día el mayor importador de bacalao seco de Lofoten.

Llegar hasta Lofoten no es cuestión de un vuelo o dos. Con suerte es posible volar directamente a Oslo, y una vez allí coger otro vuelo hasta Bodo, puerta de entrada hacia Svolvaer y villa principal de la región. Con suerte tres vuelos –el último en avioneta- o dos vuelos más un trayecto en ferry serán suficientes para llegar hasta el deseado destino en el que muchos de vuestros sueños pueden hacerse realidad.

Paisaje

Es curioso cómo el cerebro se cortocircuita en cierta medida cuando los ojos alternan la vista de majestuosas montañas con forma de tresmiles, y el cerebro procesa la información del mapa que te indica que pocos –muy pocos- de ellos superan los mil metros.

Las montañas de Lofoten son interesantes desde el punto de vista geológico, ya que no se formaron hasta la última Edad de Hielo, que finalizó hace diez mil años. Cuando el hielo se retiró, dejó tras si los riscos, picos y formaciones que ahora nos toca disfrutar combinados con la visión del mar y una inigualable luz a cualquier hora



Nieve, mar y montañas fundidos en un solo paisaje. Vistas desde Bredtinden (FOTO: Luis Pantoja)

Mike Bromberg en pleno descenso desde la cima del Bredtinden hasta la orilla del mar. (FOTO: Luis Pantoja)

del día. De hecho, desde hace casi un siglo, los paisajes de Lofoten y su luz única han atraído a innumerables pintores y fotógrafos que se han rendido a sus encantos y los han intentado transmitir en sus obras de arte; de ahí la gran cantidad de galerías y exposiciones de arte que se encuentran en la zona y que, por supuesto, os recomendamos visitar en unos de esos días de mal tiempo que, desgraciadamente, siempre tocan…

Travesía / Freeride

Esquís, pieles, buena ropa, bastones, crampones, piolet, comida y bebida en la mochila… Comienza un buen día de freeride. Ya se despierte uno en un hotel, en una cabaña o en un camarote, no pasa mucho tiempo entre el momento de despertarse y el comienzo de la acción. El terreno de juego está ahí mismo, a pie de habitación o embarcación, sólo hay que tener suerte con la meteo y tener una buena reserva de energías físicas para dar rienda suelta a la jornada. El único "problema" será decidirse entre todas las ascensiones, palas, valles y descensos que se muestran a la vista, y que se intuyen escondidos de ella. Una vez más la ayuda de un guía de montaña es más que recomendable, ya no sólo por motivos de seguridad, sino porque nos ahorrará tiempos muy preciados una vez que conozca nuestro nivel y sepa nuestras inquietudes. ¿Buscas couloirs? ¿Descensos con vistas al mar? ¿Aproximaciones fáciles? Las opciones son interminables, las emociones garantizadas.

Desplazamientos

El coche o el barco son nuestros aliados para las aproximaciones. Y la elección de uno u otro condiciona los puntos de comienzo de las travesías que realicemos. Es posible combinar ambos transportes, ya que aunque estemos alojados en un hotel o cabañas, se puede pagar por el transporte en barco el día que lo deseemos. En ambos casos lo recomendable es que sea un guía de montaña de la zona el que nos dirija en nuestro día a

PUBLI

1/ Vistas de Svolvaer (FOTO: FJ. González). **2/** Secadero de bacalao en Svolvaer (FOTO: Luis Pantoja).

1

2

día (que en el caso de una embarcación seguramente coincida con la figura de patrón de la embarcación).

En caso de preferir ir por libre, se hace imprescindible el uso de un mapa de la zona, en el que se pueda observar detalladamente carreteras, poblaciones, líneas de nivel y caminos de trekking de verano que normalmente coinciden con las mejores aproximaciones con esquís a buena parte de los valles y montañas que deseemos recorrer y acceder. A continuación presentamos algunos itinerarios, lo smás habituales para realizar en una semana (5 días de estancia), aunque hay ascensiones, descensos y recorridos como para estar toda la primavera haciendo excursiones y buenos descensos de esquí.

Itinerarios (mapa al final del artículo):

• **1.Pilan (828m) & Bredtinden (818m).** Aunque la belleza de los paisajes está asegurada, en esta travesía el disfrute visual está más que asegurado: bahía, islas, imponentes montañas y valles… Partimos desde Laupstad, al mismo nivel del mar en el extremo norte del fiordo Austnesfjorden, desde alguno de los aparcamientos frente a una gran pala orientada al sur llamada "Savinden" (que bien puede merecer otro agradable y noble descenso). La progresión comienza muy suave en dirección norte por la ladera oeste de "Savinden", para girar después al oeste en un collado y ya enfilar la dirección hacia la cima del Pilan. En la subida es fácil obnubilarse con la vista del valle del otro lado de la bahía, con los picos Higravtindan (1146m) y Geitgatsen (1085m) presidiendo potenciales descensos. Casi en la cima podremos ver parte del fiordo Sloverfjorden al noreste o el Morfjorden al norte, al que es muy fácil acceder en barco hasta su extremo sur para llegar al mismo collado intermedio en el camino al pico "Pilan". Casi en su cima se encuentra una cresta desde el que es posible admirar el fiordo de Grunnforfjorden al noroeste antes de lanzarse al deseado descenso. Ya sea desde la cresta o la cima, es posible descender por el mismo itinerario que hemos subido de cara al fiordo o hacerlo en una ligera orientación suroeste para detener el descenso a los pies del visible lago (seguramente helado) que encontraremos, para volver a calzar las pieles y asegurar otro descenso previo ascenso al pico Breidtinden. La mejor forma de acceder a este es enfilando su ascenso por la vertiente este, para luego

Mike disfrutando del powder a unos 600 metros de altitud (FOTO: Luis Pantoja).

La industria pesquera sigue siendo hoy día importante en Lofoten. (FOTO: Luis Pantoja).

bordearlo por el norte en los metros finales antes de la cima. Antes de esta hay una pequeña cornisa que sirve de "lanzadera" hacia las dos variantes de descenso: una por el ancho corredor a mano izquierda y otro por la pala más ancha a mano derecha. A los cien metros de descenso deberemos escoger si continuar descendiendo de forma más directa hacia el fiordo o, si queremos volver al punto de partida, trazar una diagonal para retornar hasta el aparcamiento. En el camino se atraviesa una divertida zona arbolada en la que sin embargo hay que tener cuidado para evitar pequeños cortados que pueden suponer algún que otro "sustillo".

• **2. Smatindan (662m).** Una popular travesía en la zona, tanto por su fácil acceso, amable ascenso y divertido descenso como por sus impresionantes vistas, es la que llega al pico Smatindan. Si se toma la carretera E10 hacia el sur desde Svolvaer o Kabelvag hay que estar atentos a la desviación al lago Storkongsvatnet. Muy cerca de la desviación hay varios aparcamientos en los que dejar el coche y calzarse las pieles. El camino sigue una carretera nevada que hace de pista de esquí de fondo y se dirige hacia el norte. En el primer desvío hay que tomar el camino de la izquierda hacia el noroeste hasta encontrar una ladera más empinada que conduce hasta una par de pequeños collados desde los que es fácil sobrecogerse con la vista del lago Storkongsvatnet, que más que probablemente estará helado y reflejará distintas tonalidades de luz que es fácil dilaten las pupilas menos acostumbradas a semejantes espectáculos naturales. El camino –seguramente bien marcado por huellas- se empina durante unos cuantos metros en dirección oeste, hasta llegar a otro collado en el que se puede optar entre distintas opciones. La más popular es continuar la ascensión en dirección oeste hasta una cresta, pero lo mejor sin duda es dejar esa opción para el final y optar por tomar la directa hasta el pico "Smatindan" trazando una diagonal hacia el norte y ascendiendo una severa pala después hasta la cima en la que pueden hacer falta los crampones. Después del merecido descenso, el camino de vuelta en diagonal a la ruta normal es obvio, y conduce hasta la cresta que divide dos valles, donde –una vez más- las vistas vuelven a ser remarcables: el fiordo de Olderfjorden al norte y las islas Sandoya el oeste, con la población de Klepstad

Javier González en pleno éxtasis noruego descendiendo la primera pala de Pilan (FOTO: Luis Pantoja).

Descendiendo el couloir Presten (FOTO: Mike Bromberg / Northern Alpine Guide).

también al fondo. Cuidado que dan ganas de tirarse! Y lo cierto es que es totalmente factible lanzarse en esa dirección ya que el descenso termina en la población de Litihaugen, pero ¿hay un coche esperando allí? Si no es así siempre se puede contar con un taxi… O descender por el camino de vuelta, con vistas al lago y posibilidad de alguna "escaramuza" en el risco a mano derecha según comenzamos a descender.

También hay una variante sur en el tramo final del descenso, pero en el que hay que prestar mucha atención al gran cortado que se debe dejar a mano izquierda. Ambos descensos finalizan en el mismo camino de esquí de fondo, aunque si hemos optado por la "directa-sur" habrá que bordear un pequeño lago para llegar hasta la carretera.

Otras zonas

En el mapa os indicamos algunas de las principales zonas clásicas de esquí de travesía y freeride, aunque hay muchas más, prácticamente toda la isla tiene cimas para ser ascendidas y esquiadas.

3. Los picos de Higravtindan (1146m) y Geitgatsen (1085m) encajonan una zona de amplias y bonitas palas esquiables que hemos denominado "Valle Bonito". Se accede desde la E10 en dirección norte hasta llegar al extremos norte del fiordo de Austnesfjorden (el mismo que el descenso de Pilan). Se toma un desvío hacia Lilant y en esa carretera –o en la misma localidad de Eide (0m)- abundan los aparcamientos desde los que comenzar la jornada por la vertiente del valle que más nos atraiga. Al norte de estos picos hay glaciares, y uno de ellos llega hasta el lago Trollfjorvatnet (185m). A esta zona glaciar se puede acceder en barco desde Trollfjorden, una de los lugares imprescindibles de la zona.

4. Desde el mismo centro de Svolvaer es posible disfrutar de un popular y fácil ascenso hasta el pico Blatinden (621m).

PUBLI

Luis Pantoja sobre un lago entre el pico Pilan y el Bredtinden. (FOTO: FJ González). Abajo, , cimas verticales se desploman sobre los fiordos (FOTO: Luis Pantoja)

1/ Catedral de Lofoten (FOTO: Mike Bromberg / Northern Alpine Guides). **2/** Luis Pantoja en los primeros esfuerzos camino del pico Pilan con el fiordo Austnesfjorden al fondo (FOTO: FJ González).

1

2

5 y 6. Otros picos muy interesantes para esquiar son el Jomfrutindan (585m), Rundfjelle (803m), Matmora (788m), Torskmannen (755m) o el Trolltindan (890m).

7. El Pico Feslvagtinden (541m) tiene los denominados "presten Couloirs", que seguro satisfacen los impulsos y necesidades de los amantes del extremo. El punto de partida es BJornoya (0m), en la carretera de camino a Henningsvaer. No olvidar el material de alpinismo!

Clima y luz

El norte de Noruega tiene un clima variado y se producen rápidos cambios de temperatura. Debido a la corriente del Golfo de Méjico, la costa del norte de Noruega tiene puertos libres de hielo y, generalmente, inviernos relativamente suaves. De hecho, en Lofoten las temperaturas son bastante más templadas que otras partes del mundo en las mismas latitudes como Alaska o Groenlandia.

Enero y febrero son los meses más fríos, con una temperatura media de -1º. Julio y agosto son los cálidos, con temperaturas medias de 12º. Mayo y junio los más secos.

Las islas de Lofoten están rodeadas de fuertes corrientes marinas. Una de ellas –denominada Moskstraumen- entre Lofotedden y Vaeroy es una de las más famosas del mundo.

En el círculo polar está la frontera entre el sol de medianoche y la luz polar. Cuanto más al norte, más largos son estos periodos. El sol de medianoche sólo se observa al norte del Círculo Polar Ártico. Svalbard es el primer lugar de Noruega en el que el sol de medianoche comienza el 19 de abril. En tierra firme, en Cabo Norte, puede verse el sol de medianoche en el horizonte desde el 11 de mayo. En el círculo polar ocurre apenas un mes más tarde. Para muchos es difícil imaginarse la luz del día en plena noche. Es algo digno de ser visto, y vivido.

La aurora boreal

En las noches claras de otoño e invierno es posible que aparezcan las fantásticas auroras boreales, que en voz popular noruega son conocidas como "la luz del norte". Si se es afortunado como para coincidir con semejante acontecimiento natural en una fría noche, será con

toda garantía una experiencia inolvidable. Siempre ha habido un aire místico en torno a la aurora boreal, sobre todo en tiempos remotos, cuando la gente no sabía lo que era. Algunos veían la aurora boreal como un auspicio de castigo o un recordatorio de que había que cumplir la ley. Otros creían que la aurora boreal presagiaba guerra o peste. Para el pueblo sami la aurora boreal eran las almas de los muertos que saludaban a la tierra.

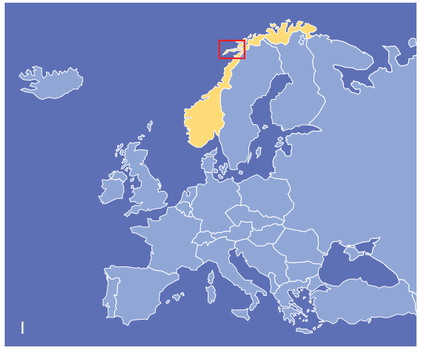
La aurora boreal se origina cuando grandes partículas eléctricas se acercan a la tierra (por consecuencia de explosiones solares) a lo largo del campo magnético y chocan con capas superiores de la atmósfera. Entonces los gases se iluminan y los colores reflejan colores de los diferentes gases que hay en la atmósfera. Más información en: www.northern-light.no y www.polarlightcenter.com

Alpinismo y escalada en hielo

A pesar del gigantesco potencial todavía quedan vías por abrir, ya que hay muchísimo para elegir, y no demasiados ´locales`. Para el alpinista con sentido de la exploración y preparado para grandes e intensos esfuerzos, las recompensas son enormes. Muchas líneas con aproximaciones cortas para los que no lleven esquís, pero dadas las condiciones, el esquiador-alpinista será el que encuentre el verdadero paraíso. La mejor época es desde mediados de enero hasta finales de marzo, cuando ya hace sol pero no demasiado calor. Para el hielo puro la mejor zona es Rjukan. En verano Lofoten es una gran zona de escalada –de fama mundial- de grado 4 hasta 9.

Información detallada y de primera mano en el "Climbers Café" en Henninjsvaer.

PUBLI


1

2

3

4

5

6

7

1/ Mapa de situación (mapa: Juan Lozano). **2/** Un rincón del restaurante Borsen Spiseri en Svolvaer (FOTO: Luis Pantoja) **3/** Las avionetas son el transporte más rápido y eficaz en la intrincada geografía de Lofoten (FOTO: FJ González). **4/** Un Pigargo Europeo. (FOTO: Luis Pantoja) **5/** Licorería en el pueblo de Kabelvag **6/** Calle de Kabelvag **7/** Museo en el restaurante Borsen Spiseri en Svolvaer.

CÓMO LLEGAR

El aeropuerto principal es el de Bodo. Desde allí se puede volar en avioneta de la línea aérea "Winderoe" hasta Svolvaer o Leknes, así como en ferry "Hurtigruten" hasta Svolvaer. De Svolvaer a Kabelvag hay servicio de autobuses o taxi. Si se va a permanecer un tiempo por libre en la zona es recomendable alquilar un coche (perfectamente equipados para las condiciones invernales). Si se ha contratado servicio de guías o Ski & Sail los desplazamientos se limitarán a las tardes de ocio o días de mala meteorología. La compañía Spanair (SAS) tiene vuelos a Oslo, directos desde Barcelona y con en escala en Copenhague desde Madrid.

www.flysas.com
www.wideroe.no
www.hurtigrutenspain.com
www.lofoten-taxi.no
www.rentacar-lofoten.com

HORAS DE VIAJE

Desde Madrid a Copenhague, unsas 2,30 horas, a Oslo menos de 1 hora. Desde Barcelona hay vuelo directo a Oslo (Spanair- Sas. 3 horas). Oslo a Vodo (2 h.) Vodo a Svolvaerg (20 m.) Total Unas 6 h. más el tiempo empleado en las conexiones.

MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

Lo mejor, marzo y principios de abril. Antes hace más frío, más días de nevada y menos luz. Marzo es perfecto y en abril el tiempo es mejor y la luz mucha, pero la nieve se empieza a estropear y puede llover por abajo. En mayo y junio nieve más húmeda.

ESTANCIA MÍNIMA

Una semana, aunque si tenemos en cuenta que el tiempo es muy inestable y que puede haber días de no poder salir, y considerando que hay montañas y excursiones para aburrir, 10 días no estária mal.

PRECIOS

Noruega es caro. Desplazamientos, comidas, alojamiento y "cervecitas" requieren un esfuerzo extra a la hora de rascarnos el bolsillo. La hospitalidad y simpatía de los noruegos, unido a las inolvidables jornadas de esquí o snowboard, harán que, el viaje valga la pena. Las Lofoten no es un destino frecuente y si lo hacemos por agencia será ´a medida`, por lo que resultará caro. Si buscamos ofertas en los vuelos, y alquilando una cabaña, podemos hacer el viaje por unos 1500 euros o menos, pero lo normal es que nos salga alrededor de los 2000 la semana, incluyendo el guía de montaña (casi imprescindible).

ALOJAMIENTO

La oferta de alojamientos no es mucha, hay hoteles que son bastante austeros para lo que cuestan, aunque resultan suficientes. El alquiler de una bonita cabaña de pescadores trae a cuenta.

Kabelbag Hotel ★★★

El Kabelbag hotel está situado muy cerca del centro de Kabelvag, y es un "Ski-Hotel" con todas las letras: desde la decoración con muy buenas fotos de esquí en la zona, hasta el cuarto especial para reparaciones de material, pasando por la atmósfera montañera, el abundante y variado desayuno-buffet y los exquisitos menús de cena. Sirve de base de operaciones a la compañía de guías "Alpenguides", que ofertan servicios de guías con el alojamiento.

En la calle de entrada a Kabelvag.
TEl. (+47) 90 60 60 71
http://kabelvaghotell.no
www.alpineguides.no

Rica Hotel ★★★

El Rica Hotel está situado en una solitaria isla en el centro de la bahía de Svolvaer. Es accesible por carretera gracias a un puente, y sus habitaciones están literalmente en la orilla con vistas al centro de la villa.

Lamholmen
NO-8305 Svolvær
(+47) 76 07 22 22
www.rica.no/Hoteller/Rica-Hotel-Svolvar/

Ski & Sail

Si se desea vivir, comer, dormir en un barco, el Dufour 455 tiene todas las facilidades para ello. De pico en pico atravesando fiordos, sorteando tormentas y mareas, e implicándose en la navegación diaria. Todas las comodidades para una estancia que permite combinar el esquí y la navegación.

www.skiandsail.no
Tel. (+47) 90 91 06 10

RESTAURANTES

Cocina contundente y mucho bacalao y ballena. El alcohol muy caro, incluso la cerveza, unos 8 euros un tercio.

Borsen Spiseri

Para darnos un ´homenaje` y probar las especialidades locales, como el bacalao fresco, el restaurante "Borsen Spiseri" en Svolvaer es un sitio 100% recomendable. Todo en él -decoración, atención, comidas y bebidas- es impecable. El precio a la carta (entrante y plato principal) alrededor de 150 euros con bebidas incluidas.

Gunnar Bergs vei 2
8300 Svolvær
Vågan
Tel. (+47) 76 07 48 98
www.svinoya.no

Kjøkkenet

A sólo 200 metros del centro de Svolvaer se encuentra uno de los restaurantes más populares y apreciados de Lofoten. Sólo sirven comida tradicional que varía en función de la estación del año.

Lamholmen
8300 Svolvær
Vågan
www.anker-brygge.no

EL ESQUÍ

Travesía y freeride puro y duro. Sólo hay algún pequeño remonte en Svolvaer para que aprendan los niños. Imprescindible material y conocimiento del protocolo de actuación frente a avalanchas. Insistimos, mejor contratar un guía, pues optimizaremos el tiempo aparte de la seguridad. La mayoría de las cimas cercanas rondan los 700-900 metros y alguna que roza los 1200, aún así, condiciones de alta montaña y marítima con el añadido de ser la primera línea de tierra que tocan los vientos y las borrascas atlánticas. Condiiones ´escocesas` pero con más frío, son posibles y frecuentes.

ADEMÁS

Las Lofoten es un archipiélago que parece estar hecho para los deportes de montaña. Además de la nieve y el hielo, es un paraíso para la escalada en roca, el senderismo, la bici y el kajak en verano. Merece la pena alquilar un barco que nos acerque a alguna cala remota para esquiar o para ver el paisaje de fiordos y cimas y también para ver ballenas. Las aves destacan por ser especies de mar adaptadas a un ambiente riguroso.

- Lofoten Krigsminnemuseum

En Svolvaer se encuentra el Lofoten Krigsminne-Museum, el museo más grande de Noruega de uniformes y objetos de la Segunda Guerra Mundial.
Tlf: +47 76 07 01 99
www.lofotenkrigmus.no

-Lofotr Viking Museum

En la localidad de Bostad se encuentra la reconstrucción más grande que se ha encontrado del periodo vikingo. Exposiciones, proyecciones, caballos, ovejas y jabalíes en el patio… En la carretera E10 a 15 Kms de Leknes.
Tlf: +47 76084900
www.lofotr.no

- Acuario de Lofoten

Una visita al acuario de Lofoten en Kabelvag permite conocer el interesante mundo submarino de la zona, con peces y crustáceos autóctonos de Lofoten y de la costa norte de Noruega.
Tlf: +47 76078665
www.lofotakvariet.no