CIRCO DE GREDOS

Esquí extremo y duro

El Circo de Gredos y el valle de Cinco Lagunas es la zona más alpina, exigente y alta del Sistema Central. Son sólo dos valles y sus respectivas cimas entre otros muchos lugares donde se puede esquiar en el gran Gredos. Pero, aún siendo un área relativamente pequeña, tiene todos los componentes de la alta montaña y toda la verticalidad que cualquier esquiador que busque dificultad pueda desear.

1

Doble página anterior/ Alberto Pantoja en el inicio de la Directa del Morezón a la Laguna (FOTO: Luis Pantoja) **1/** El Circo de Gredos desde el valle del Tormes (FOTO: E. Ribas) **2/** Ascendiendo por la canal del Ameal. (FOTO: Alberto Pantoja)

2

Texto: **Enrique Ribas**

Excepto para montañeros y esquiadores de la zona centro, el Circo de Gredos es un gran desconocido para la mayoría de aficionados peninsulares y aún más ignorado para los de fuera de nuestras fronteras. Cuando los freeriders o esquiadores de montaña de otros sitios que no sean los cercanos, ven fotos o vídeos del esquí que se puede hacer en este cogollo de montañas, siempre se sorprenden por sus posibilidades y por la poca información que existe respecto a ellas.

Gredos es bastante conocido por sus buenas condiciones para escalar en roca o hielo y para practicar alpinismo invernal, pero lo que muchos no conocen es el gran potencial que encierra este lugar para el esquí. Aunque, también hay que advertir que el esquí de montaña en el Circo de Gredos y sus cercanías no es fácil ni cómodo. Las aproximaciones suelen ser relativamente largas y los descensos desde las cimas son exigentes ya que suelen discurrir por canales de nieve entre paredes de granito, que aunque no sean muy largas, en torno a los 500 metros de desnivel máximo, son

Sobre un espolón en la Norte del Almanzor. (FOTO: Alberto Pantoja).

casi todas empinadas o muy inclinadas, estrechas y casi siempre con una nieve que no es la mejor, aunque en primavera y final del invierno, suele aparecer un tipo de nieve (primavera-crema) que resulta perfecta para intentar los vertiginosos corredores y las fuertes palas, lo que compensa en parte la escasez habitual de la deseada nieve polvo.

El esquí en el Circo de Gredos

Ya lo hemos dicho, esquiar aquí es hacerlo en un terreno de alta montaña. No tiene nada que ver las condiciones de verano que muchos conocen en sus excursiones a la Laguna Grande, con las condiciones que se dan en invierno. La mayoría de las excursiones con esquís son de dificultad media o alta, pocas son las accesibles a principiantes o esquiadores con nivel bajo o medio, aunque también hay lugares en las cercanías del Circo de Gredos, como las clásicas ascensiones y descensos desde la cima del Morezón hacia la Plataforma (aparcamiento del acceso norte desde Hoyos del Espino) que pueden resultar cómodas.

Las excursiones largas, aunque traten de evitar los pasos más exigentes, tampoco suelen ser fáciles, ya que simplemente atravesar el Circo de Gredos en cualquier dirección para conectar con otros valles, supone tener que ascender a portillas (collados) con empinadas laderas que requieren buena técnica de ascenso y descenso.

Por supuesto que si lo que buscamos es esquiar desde alguna de las cimas principales o bajar por las canales más representativas y de las que hablamos más adelante, el nivel de esquí tiene que ser alto o muy alto y no sólo eso, además de esquiar hay que saber progresar con o sin esquís en la montaña invernal por terrenos muy inclinados y con peligros latentes iguales a los de otros lugares como Pirineos o Picos de Europa. En este sentido, también hay que decir que otra característica del esquí en el Circo de Gredos es que siempre irá acompañado de grandes dosis de alpinismo, lo que hace más exclusiva y menos accesible esta zona. A cambio nos ofrece un entorno de alta montaña que sorprenderá siempre al que va por primera vez y nunca aburrirá a todos aquellos que, invierno tras invierno, buscamos

PUBLI

Cruzando la Laguna Grande, sobre el hielo, De diciembre a Abril permanece helada (FOTO: Luis Pantoja).

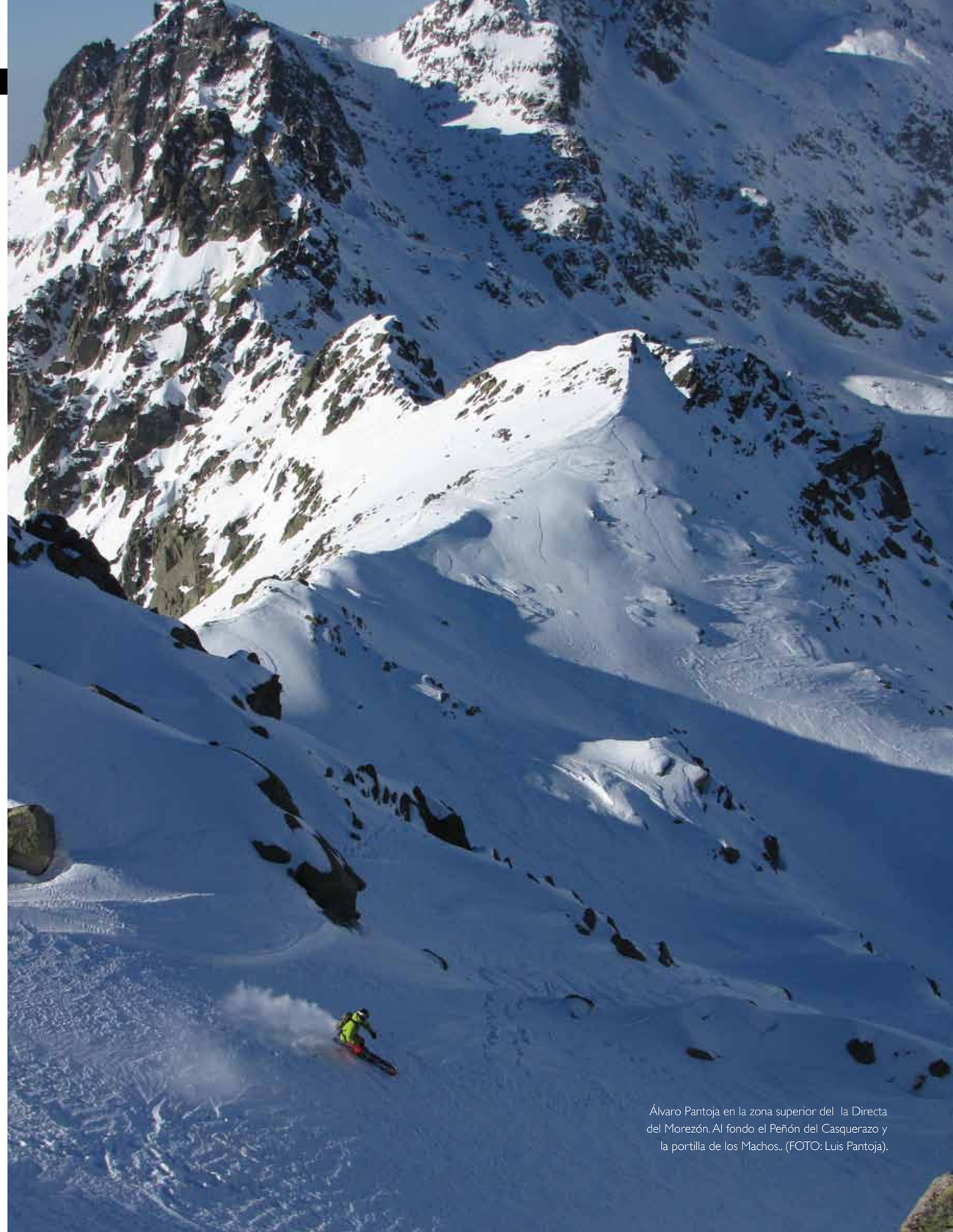
aquí el esquí más exigente, en este reducto alpino en mitad de las mesetas castellanas.

Quien no conozca la zona y quiera descubrir esquiando el Circo y sus cercanías, no debe infravalorar el terreno ni menospreciar su relativa baja altitud, si la comparamos con Pirineos o Sierra Nevada. Además, en el Circo la proximidad entre las cimas, los collados muy altos, la cercanía de las paredes y los corredores laberínticos donde es fácil perderse, unido a la climatología, a veces muy adversa, y los peligros de la nieve como grietas, nieves duras o heladas y el riesgo frecuente de avalanchas, hace que sea necesario tomar todas las precauciones que se tomarían para esquiar en montañas más altas. En este sentido, aconsejamos ir acompañados por buenos conocedores de la zona y, si son guías profesionales, mejor.

El equipo, la ropa y el material tiene que ser el adecuado para la alta montaña, siempre llevar casco, cuchillas y o crampones, piolet, ARVA, pala y sonda y, si vamos a hacer alguna travesía larga o descender corredores, nunca está de más llevar arnés y una cuerda por grupo, además de algún seguro para roca y hielo, por si acaso.

El relieve, el clima y la nieve

Al igual que los Alpes o el Caúcaso en nuestro continente, el Sistema Central se ´levanta` en la era Terciara durante el Plegamiento Alpino. En su caso, los anteriores materiales paleozoicos que formaban la gran meseta Ibérica se abombaron hasta quebrarse, formar la línea de montañas y dividir en dos a la antigua meseta, superponiéndose el extremo sur de la meseta septentrional sobre el extremo norte de la meridional, de ahí la gran diferencia de altitud y de relieve entre los dos lados de la cordillera. Tras el plegamiento y ya en el Cuaternario, la acción de los elementos modificó el relieve, especialmente los glaciares que excavaron los



Álvaro Pantoja en la zona superior del la Directa del Morezón. Al fondo el Peñón del Casquerazo y la portilla de los Machos.. (FOTO: Luis Pantoja).

Llegando a la Hoya Antón, con la cima del Almanzor y el frente del Zócalo iluminados por el sol. (FOTO: E. Ribas).

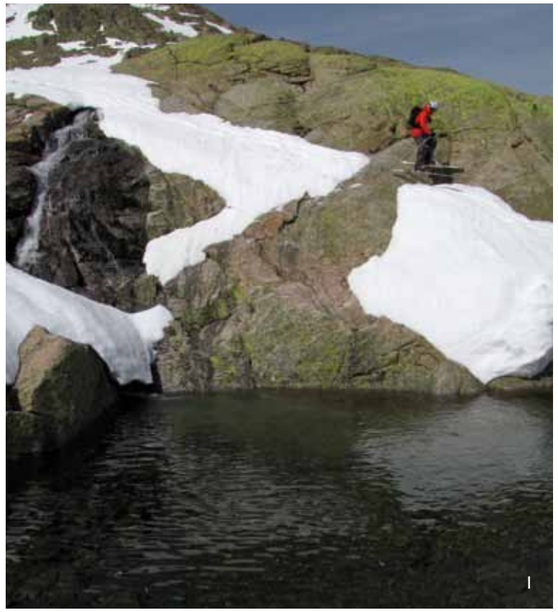
profundos valles, los recuencos donde ahora están las lagunas y talló las agujas que hoy forman el Circo de Gredos y que siguen quebrándose por la acción del hielo, presentando los característicos perfiles afilados de las rocas que soportan el fenómeno de la macrogelifracción.

El Circo es la zona culminante del Sistema Central y comparte gran parte de las características meteorológicas y de nieve del resto de la cordillera, pero presenta particularidades. En general, podemos decir que las nieves gredenses son nieves meridionales; la posición geográfica, un poco al Norte del paralelo 40, y entre las dos mesetas ibéricas indica que estaríamos en zonas de clima mesetario continental, atenuado por la influencia Atlántica, con fuertes contrastes entre el verano y el invierno y el día y la noche, con precipitaciones muy variables, a veces torrenciales y escasas en verano. Pero el relieve y la orientación producen grandes contrastes, así: en zonas secas cercanas como la ciudad de Ávila, la precipitación anual media ronda los 400 mm por metro cuadrado, pero en las partes cimeras y en algunos valles del sur de la sierra, la precipitación supera con creces los 2.400 mm. anuales. La altitud y la orografía modifica mucho las condiciones, tanto en las montañas como en algunos valles el clima es muy distinto al existente en zonas llanas de las mesetas cercanas.

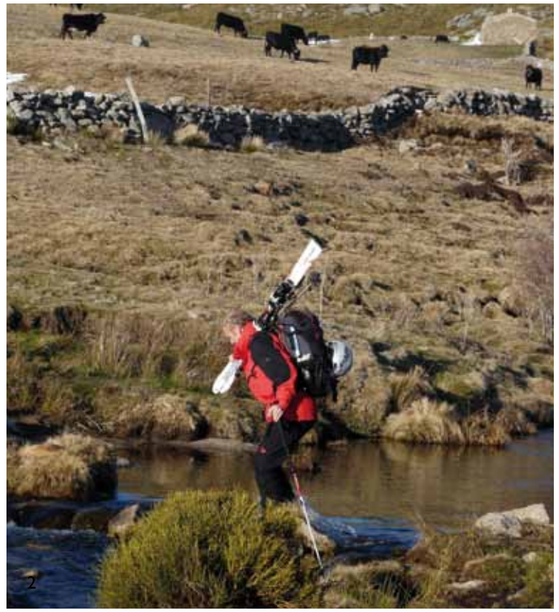
El Circo de Gredos presenta las características bioclimáticas de los pisos de montaña Oro y Criomediterráneo, es decir, que las temperaturas medias anuales están entre 8 y 4 grados (de 1.700 hasta los 2.200 metros de altitud) y de menos de 4 grados por encima de 2.200 metros. Estas condiciones de alta montaña contrastan enormemente con las temperaturas en los valles del Sur de la Sierra, algunos de ellos como la comarca de la Vera y algunas zonas del Tietar, 2.000 metros por debajo de las cumbres y protegidas por la barrera de montañas de los fríos

PUBLI

1 y 2/ Los torrentes y ríos son frecuentes en la zona alta en primavera y también en los valles en invierno, a veces, cruzar los cauces no es fácil. (FOTOS: Luis Pantoja y E. Ribas).



1



2

del norte. Esto da una referencia de las variaciones tan grandes de temperatura e innivación que podemos encontrar en esta sierra.

En años de temperaturas ´normales` la nieve suele permanecer desde final de octubre hasta principios de junio, por encima de los 2.000 metros. Si bien, una capa suficiente como para poder esquiar, no aparece hasta finales de diciembre escaseando ya en mayo; aunque algunos años, la temporada se adelanta a final de noviembre y, en los de nieve abundante, los primeros días de junio pueden ser los mejores para descender algunas canales de las consideradas como extremas, eso sí, teniendo que transportar los esquís en la mochila durante horas hasta los corredores con sus hilos de nieve. La presencia de manchas permanentes de nieve (neveros) durante el verano es frecuente, aunque cada vez menos.

Esta es la zona más escarpada junto con los cercanos Galayos de todo el Sistema Central, y el que cuenta con más cimas cercanas unas de otras y más altas. La existencia de media docena que superan los 2.500 metros y la mayoría de las portillas (collados) rondando los 2.000, hace que las nubes queden atrapadas allí y se produzcan fuertes precipitaciones, a veces, de mucha intensidad. La altitud media de este área que ronda los 2.250 metros hace que las precipitaciones sólidas sean las más abundantes y, por otra parte, el desnivel esquiable sea superior, siendo frecuentes los descensos de más de 500-600 metros y pudiendo en una misma travesía recorrer varios valles y montañas acumulando grandes desniveles en una misma jornada. Otro detalle importante que permite una temporada de esquí más larga en El Circo y Cinco lagunas, es que los frentes del Sudoeste, los más pródigos en agua, dejan nieve hacia 1.800- 2.000 metros de altitud, incluso en otoño y primavera, cosa que no ocurre tanto en el resto del Sistema Central.

Un factor a tener en cuenta a la hora de esquiar en el Circo de Gredos. Es la fuerte insolación, o sea que "hace un sol del carajo", propio de cualquier montaña meridional, que hace que la nieve se transforme y desaparezca mucho antes en las laderas orientadas al sur, máximo al sudeste, hasta el punto de que al final del invierno puede desaparecer de las laderas sur quedando sólo en las cumbres, mientras que en laderas norte se mantengan unas buenas condiciones y desniveles de más de 500

Contraste de luces, nieve y rocas en las laderas del Circo y, abajo, Álvaro Pantoja en la canal de Cerrillos. (FOTOS: E. Ribas y Luis Pantoja).

metros. Otro fenómeno que hay que vigilar, dados los fuertes deshielos que pueden producirse sobre todo en primavera, son los ríos y torrentes de gran caudal y muy violentos que discurren por debajo de la nieve, sobre todo en las cercanías de la Laguna Grande, de la Hoya Anón y del refugio. Mucha atención pues pueden ser de mucho caudal, violentos y semiocultos, hay que intentar sortearlos o asegurarse de que los puentes de nieve sean resistentes a nuestro paso.

En cuanto a la influencia de los distintos vientos sobre Gredos cabe decir a grandes rasgos que la componente oeste es predominante. Las borrascas que vienen del Atlántico son las que aportan las grandes nevadas, especialmente intensas si la componente del viento es oeste-sudoeste, su mayor humedad y el choque contra la barrera natural de las montañas hacen que la precipitación pueda llegar a ser torrencial. A pesar de no ser vientos fríos, la altitud hace que la nieve llegue a las cimas con relativa facilidad y en diciembre y enero la cota de nieve suele situarse en torno a los 1.700 metros como poco. Si estos frentes encuentran una bolsa de aire frío sobre las mesetas y las sierras, cosa frecuente, es cuando se producen las mayores nevadas de estas alturas.

Montañas ignoradas hasta el XX

A lo largo de la historia pocas referencias existen sobre las zonas altas de Gredos. Como en la mayoría de las montañas, la población vivió de espaldas a las cimas que se consideraban inhóspitas y peligrosas. Sólo pastores y cazadores se internaban por collados y navas. Sin embargo, tanto sus valles como los piedemonte de uno y otro lado de la cordillera tienen una abundante historia humana. Restos Íberos y Celtas, calzadas romanas que aún se conservan en parte, como la del Puerto del Pico, indican que estas sierras fueron habitadas y sus puertos fueron importantes vías de comunicación. Pero, aunque las cimas que-

Descendiendo desde el Venteadero con las cimas dle cuchillar de Cerraillos, los Tres Hermanitos, su portilla, el Perro que Fuma y, a la derecha del todo, el primer contrafuerte del cuchillar de las Navajas. (FOTO: Luis Pantoja).

Rodeando la Laguna Grande a finales de mayo. (FOTO: Alberto Pantoja).

dasen muy lejos del interés de sus habitantes, la sierra de Gredos, como todo el Sistema Central fue durante siglos, junto al Tajo y al Duero, la frontera natural entre los reinos musulmanes y, durante la Reconquista, entre musulmanes y cristianos, pasando en muchas ocasiones a ser de uno u otro bando según se produjesen las incursiones bélicas.

La toponimia nos aporta uno de los más importantes testimonios de la presencia árabe en estos territorios, el Pico del Moro Almanzor (2.592 m.), lleva el nombre del caudillo Almanzor, quien, según parece, se adentró por las sierras hacia el año 900 o 1000. Incluso, dice la leyenda que llegó, subido a su caballo, hasta la cima de Gredos que ahora lleva su nombre. Tras la Reconquista y la repoblación de las comarcas conquistadas, las disputas territoriales y políticas, así como cesiones y herencias, hicieron constante el cambio de dueño y señor de estos territorios a lo largo de la Edad Media, hasta el siglo XV.

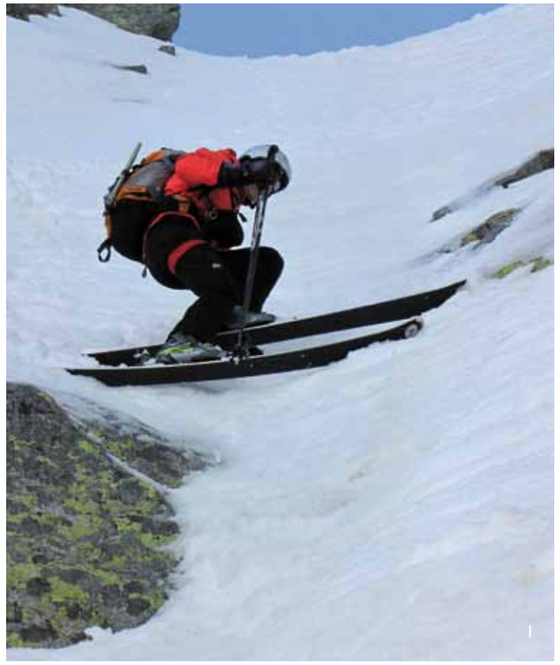
Siendo el devenir histórico de este territorio capital para entender la evolución del reino de Castilla y su influencia posterior en el resto de la península y de Europa. Pero las cimas de Gredos siguieron siendo ignoradas y evitadas a no ser por las muchas cacerías reales que en sus estribaciones y valles se hacían.

Del poco interés por las montañas nos da una idea el que hasta 1760 (cartografía de la región de Ávila de Tomás López) no hay constancias de la denominación "Gredos" para estas alturas en escritos ni mapas. Posiblemente, ya en el siglo XVIII y XIX, algunos cazadores y pastores pudieron haber ascendido a alguna cima durante los veranos, pero la primera reseña de una expedición con fines deportivos y de exploración data de 1834, cuando un grupo de seis montañeros se internó en el Circo de Gredos en agosto de ese año. Expedición que se narra en un curiosísimo libro de Gregorio Aznar (uno de los pioneros) titulado "Viaje a la Sierra y Laguna de Gredos

PUBLI

Arriba: la cima del Almanzor y, a la derecha, el cuchillar de Ballesteros con su Zócalo muy cargado, Bajo estas líneas, ascendiendo cerca de la Navasomera al anochecer con la cima de La Mira al fondo. (FOTOS: E. Ribas)

1/ Luis Pantoja en la Norte del Almanzor (FOTO: Alberto Pantoja) **2/** En la travesía de la sur del Almanzor ya muy cerca de su cima con el Cuerno y las canales Oscuras abajo. (FOTO: Luis Pantoja).

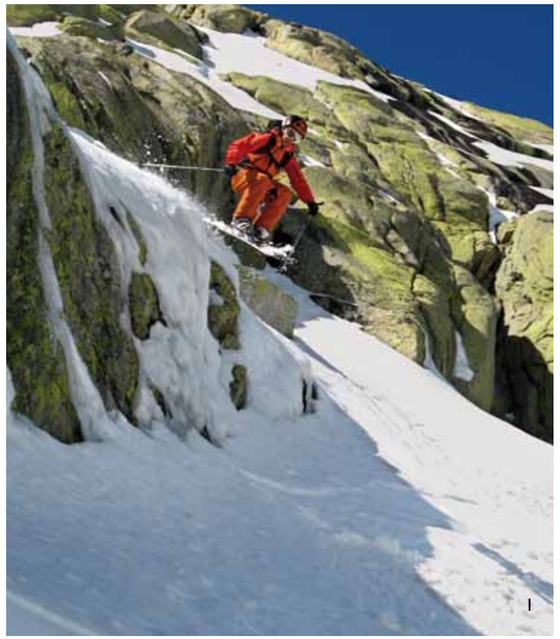


por su polo austral". Aquí se puede apreciar el temor reverencial que producían los altos riscos, las profundas lagunas y las nieves perennes.

Al igual que en otras montañas el interés científico del XIX, contribuyó a su conocimiento, divulgación y posterior nacimiento de los deportes de montaña y nieve. Cabe destacar las expediciones y los trabajos publicados por los botánicos Cutande (1857), Lerestche (1862), Bourgern (1863), Levier (1878) e Isern (1885), Y posteriormente también hay que citar a otros naturalistas y geólogos que además del interés meramente científico empezaron a dar una dimensión deportiva a sus excursiones: Fernández Navarro, Eduardo Hernández Pacheco, Amezua, Antonio Prats, Hugo Obermaier, José Zabala, el Marqués del Villar y posteriormente, Carandell, Vidal Box o Francisco Hernández Pacheco son algunos de los más destacados autores que a través de publicaciones científicas y deportivas como la del CAE o la revista Peñalara, contribuyeron a la divulgación y al interés de otros por estas montañas que luego han atraído a tantos deportistas, científicos e intelectuales como el mismísimo Miguel de Unamuno, el escritor más vinculado a Gredos. También hay que hablar del rey Alfonso XIII, un enamorado de Gredos y de la caza en estas montañas, quien creó el Coto Real de Caza en 1918, que fue la primera medida de protección de este espacio y la que sirvió para librar la Capra Hispánica de la extinción. Hoy en día, gran parte de Gredos y el Circo forman parte del Parque Regional y, ya desde hace años, estas alturas y su área cercana están incluidas en el proyecto para la creación del Parque Nacional de Gredos. Méritos no le faltan.

Los orígenes del esquí en Gredos

Aparte de ascensiones anteriores de menor importancia y alguna otra de la que no exista testimonio, se establece 1899 como el año en que da comienzo el alpinismo en Gredos, cuando Manuel González Amezua y José Ibraín ascendieron hasta la cumbre del Almanzor. En 1903, de nuevo Amezua, junto a Espada, Ontañón y Abricarro realizaron la primera invernal a esta cima. La primera mitad de siglo hasta la Guerra Civil de 1936, fue una etapa gloriosa para la joven escalada, en gran parte


1

2

1 y 2/ Álvaro Pantoja y Quique Ribas en distintos pasos dle Zócalo dle Almanzor (FOTOS: Luis Pantoja).. **3 y 4/**Esquiadores de Gredos en la primera mitad del XX. **5/** Luis Pantoja en la canal del Crampón (1982) **6/** En la canal de los Reyes Magos en 1986. **7/** Oscar Morales en la parte superior del Escudo (1992) (FOTO: colección ref. Elola). **8/** Abriendo el camino a la Plataforma en la gran nevada del 96. A la derecha, marcado con un banderín amarillo un coche enterrado (FOTO: colección ref. Elola). **9/** El refugio Elola en la Laguna Grande.

gracias a la ventaja de aproximación que ofreció desde 1910 el refugio del Club Alpino Español en el Prado de la Pozas. Otro factor importante fue la creación del Grupo de Alta Montaña del club Peñalara en 1930, cuyos miembros comenzaron a hacer escaladas que aún hoy siguen considerándose difíciles.

La construcción de los otros refugios, especialmente el Elola en el Circo, fue decisiva para que la actividad creciese y que el esquí pudiera practicarse con mayor comodidad y cercanía. Los tres refugios principales fueron construidos en este orden: el 5 de septiembre de 1910 el mencionado del Club Alpino Español, actualmente en ruinas, (junto a él hay otro privado); el 16 de octubre de 1949 el refugio Victory en los Galayos y el 12 de octubre de 1972 el refugio José Antonio Elola en la Laguna Grande.

Hacia el primer cuarto de siglo, quizás por la influencia de los primeros esquiadores del Guadarrama, es cuando los primeros esquís fueron apareciendo por Gredos en los pies de los iniciados, aunque con fines más lúdicos que deportivos. Pero también fue entonces cuando algunos empezaron a utilizar esquís como medio de aproximación a las cumbres y comenzaron las travesías. Algunas fotografías de la época muestran a estos pioneros esquiadores con el material y la vestimenta de la época, lo cual aumenta su mérito.

Tras la Guerra y los años de depresión posteriores, el esquí se intensificó como reflejo del impulso que estaba adquiriendo en el cercano Guadarrama y en el resto de montañas españolas. Asociaciones como el Frente de Juventudes y clubes de montaña como el Alpino Español, la Sociedad Excursionista Peñalara y miembros de la desaparecida Sociedad Deportiva Excursionista, comenzaron a realizar excursiones y ascensiones con esquís a las principales cumbres, otras asociaciones locales también contribuyeron al descubrimiento de Gredos: La Sociedad Gredos-Tormes, fundada en 1911, y la Sociedad Arenas Gredos de 1917. Fruto de este renovado interés fue la primera Alta Ruta con esquís

GREDOS ÁVILA

3

4

5

6

7

8

9

En la Directa del Morezón con la laguna y el refugio abajo. (FOTO: E. Ribas)

de Gredos, organizada por el Club Alpino en marzo de 1958, que luego se denominaría Travesía Amezua. Otras travesías como la de Los Tres Circos organizada por el Club Alpino Madrileño, la del Gumbre, la del Club de Amigos de Gredos o la de los Bomberos de Madrid, han sido clásicas del esquí en el último cuarto del XX.

Unos pocos de los escaladores y alpinistas que en la década de los sesenta y setenta frecuentaban los Galayos y el Circo de Gredos, empezaron a esquiar aprovechando las buenas condiciones del invierno y primavera y… claro está, en un terreno tan difícil donde abundaban los retos en forma de ascensión, pronto comenzaría a aparecer el ´gusanillo` de intentar esquiar por donde antes sólo se ascendía. Sobre todo, a partir de la mitad de los setenta algunos esquiadores empezaron a descender por palas y canales que antes parecían imposibles, con la entrada en escena de los nuevos materiales, esta faceta del esquí cobró un interés grande. Aunque muy pocos se aventuraban a bajar por los zonas más inclinadas, hay que decir que, al final de los ochenta, ya se habían bajado esquiando la mayoría de los corredores, canales y muchas cimas. Cabe destacar, en este sentido, que en 1980 esquiaron las difíciles canales de La Galana y del Cuchillar de las Navajas Juan Lupión, Manuel Santos y Miguel Ángel Vidal, que fueron unos de los pioneros en esta modalidad. En mayo de 1992, Miguel Ángel Vidal descendió el Almanzor desde su cima por la vertiente Norte, con un rápel para superar una cascada de hielo que suele formarse algunos metros por debajo, hasta entonces sólo había sido ascendida por cordadas de alpinistas. Incluso alguna parte hasta entonces reservadas a escaladores de hielo ha sido descendida: el 11 de abril de 1992 Oscar Morales esquió la parte inferior de la pared del Escudo.

De la importancia que en los años ochenta tuvo el esquí extremo, cabe decir que en el libro la Sierra de Gredos

PUBLI

Ulrich Eberhard en el Cabezo de Mijares con el pueblo de Serranillos abajo (FOTO: E. Ribas).

de Miguel Angel Adrados, Emilio Gª Viel y Jerónimo López publicado en 1982, el esquí extremo cuenta con un epígrafe dentro del capítulo de Actividades Invernales.

Otras zonas cercanas

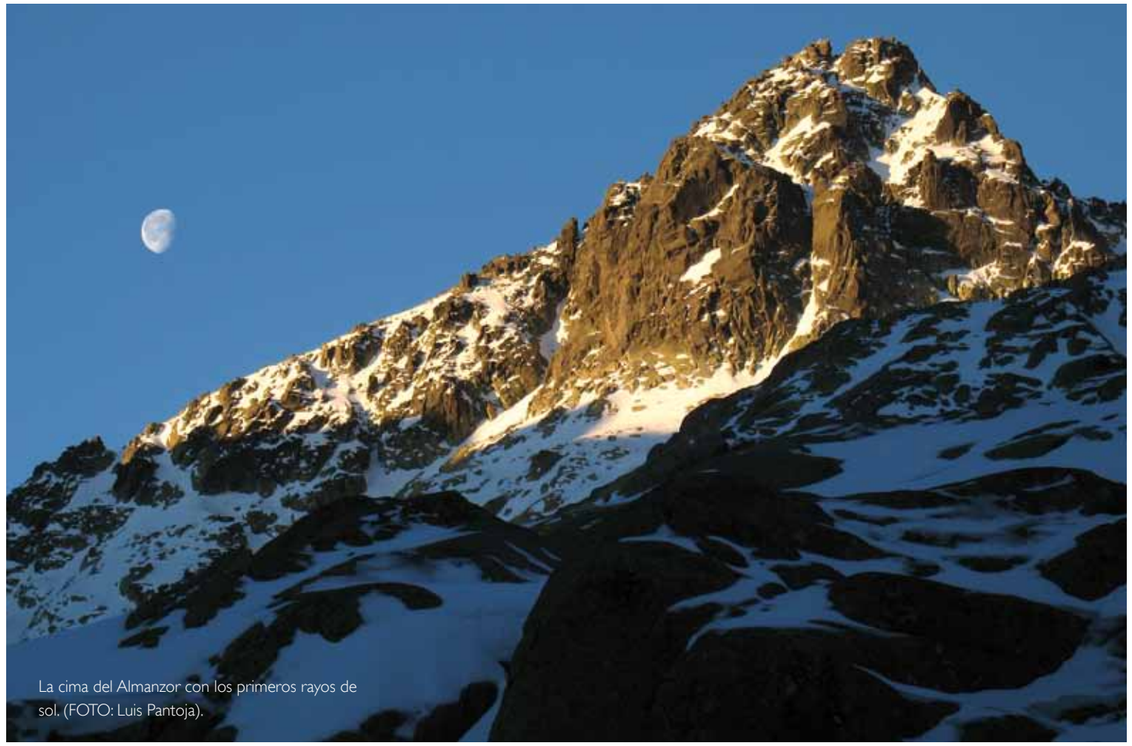
Las sierras o la Sierra de Gredos se divide en tres zonas principales: el macizo oriental, el central y el occidental. En total unos 150 kilómetros de largo en sentido Este-Oeste y 40 en su zona más ancha. Hemos centrado el artículo en el Circo de Gredos, pero no podemos dejar de comentar que a lo largo de toda la sierra hay muchos y muy interesantes lugares donde también se puede esquiar, posiblemente muchos de ellos absolutamente salvajes y solitarios y con un alto componente de descubrimiento.

El macizo occidental, que es la Sierra de Bejar, presenta unas buenas condiciones para el esquí de montaña y también tiene interesantes corredores y palas aunque no muy largas, que bajan hasta las lagunas y lagunillas que se reparten en sus valles de origen glaciar. Al nordeste de esta sierra se encuentra la estación de esquí de La Covatilla, un buen lugar para aprender a esquiar.

Más al este, se encuentra la sierra de la Covacha al sur de la capital de la comarca, Barco de Ávila, aquí durante muchos años el CAE organizaba la travesía de los Tres Circos. Esta zona también tiene lagunas y es quizá el mejor lugar para apreciar los restos geológicos de la acción de los extintos glaciares, hay que destacar los restos de morrenas laterales perfectamente definidos que hay por debajo de la laguna del Barco en la garganta de Galingómez. Es una zona muy solitaria y tiene también bastantes corredores y buenas palas con desnivel, aunque la aproximación es larga y no hay refugios, si exceptuamos algunos chozos de pastores junto a las lagunas. Terreno muy salvaje.

Entre la sierra de la Covacha y el Circo de Gredos se suceden varios valles y cimas que llegan a superar

Arriba, llegando a lo alto del Morezón y la meseta Sur en el horizonte. Bajo estas líneas, sobre los depósitos de las avalanchas bordeando la laguna (FOTOS: E. Ribas y Alberto Pantoja)..



La cima del Almanzor con los primeros rayos de sol. (FOTO: Luis Pantoja).

los 2400 metros culminando en el valle de Cinco Lagunas, vecino del Circo y que alcanza los 2500: la Loma de la Cumbre y la Sierra Llana, las gargantas de Navalonguilla, Bohoyo, Navamediana y la Aliseda son otras zonas altas, con nieve y buen desnivel, muy poco frecuentadas en invierno y donde las travesías son incursiones en una montaña solitaria, lejana y muy poco conocida. Incluso, fuera del eje principal, la sierra de la Serrota, entre los puertos de Menga y Villatoro es otra zona interesante.

Al oriente del Circo, se encuentra la zona de la Mira y los Galayos, famosos por ser escuela de escalada. Por su cara norte se puede acceder desde la Plataforma (aparcamiento), que también da acceso al Circo, o desde el alto del Durano, a medio camino entre la Plataforma y Hoyos del Espino. Más esforzado es ascender desde la vertiente sur por la Apretura, pero el espectáculo de las agujas del galayar desde abajo es impresionante. También es otra buena zona para esquiar (vertiente norte) aunque con menores posibilidades pero mejor acceso que las dos anteriores.

Por último, en el macizo oriental destaca el Cabezo de Mijares, máxima elevación de esta parte de Gredos y la única zona que puede considerarse como posible destino habitual para esquí de montaña, aunque algunos años la escasez de nieve lo impida.

Bibliografía: Martínez de Pisón, Eduardo. Gredos. Montañas de Silencio. Ediciones La Librería. Madrid, 2005.

Enriquez de Salamanca, Cayetano, Gredos por Dentro y por Fuera. Edita el autor. Madrid, 1985.

Adrados, Miguel Angel; García Viel, Emilio; López, Jerónimo. La Sierra de Gredos Editan los autres. Madrid, 1981.

Vidal, Miguel Angel; Frías, Carlos. Gredos. Turismo, deporte, aventura. Edita Fondo Natural. Ávila 1995.

Ribas, Enrique. Gredos con Esquís. Edita Desnivel. Madrid, 2004.

Luis Pantoja en la Norte del Almanzor. Una línea de lo más exigente del Circo, con tramos de 55°, estrecha y casi siempre con una cascada de hielo que suele requerir cuerda. (FOTO: Alberto Pantoja).

1/ Macho de cabra montés (capra pyrenaica victoriae). (FOTO: E. Ribas). **2/** Cinco Lagunas en verano (FOTO: Luis Pantoja) **3/** Amanecer sobre los Tres Hermanitos y El Perro que Fuma (Circo de Gredos) (FOTO: Luis Pantoja).

CÓMO LLEGAR

Al Circo de Gredos y al refugio Elola (http://refugioelola.galeon.com) que es la base para nuestros descensos se llega andando o esquiando desde el punto final de la carretera que sube desde Hoyos del Espino, conocido como la Plataforma, a 1770 m. de altitud (entre 2 a 3 horas de camino). Desde Hoyos del Espino hay unos 8 kilómetros hasta la Plataforma que se hacen en coche, siendo conveniente consultar su estado, ya que requiere el uso de cadenas o puede estar intransitable durante muchos días de invierno.

El bonito pueblo de Hoyos del Espino está en la carretera AV-931 a unos 1200 m. de altitud. El mejor modo de llegar es en coche, distando unos 180 km. de Madrid, 170 km. de Toledo, 100 km. de Plasencia, 90 km. de Salamanca, 85 km. de Talavera de la Reina y 70 km. de Ávila. Tando desde el norte (Ávila), como desde el sur (Talavera), hay que atravesar respectivamente los puertos de Menga y del Pico que pueden presentar problemas de nieve.

Desde Ávila hay autobuses a Hoyos del Espino y también desde Madrid, la empresa Cevesa presta servicio diario desde madrid (terminal Sur) hasta Barco de Ávila., salen a las 8,30 y llegan a las 12,30 a Hoyos del Espino y para el regreso pasan a las 16,30 de Hoyos y llegan a Madrid a las 20,30 h.

Si vamos en autobús o en coche pero pretendemos movernos sin él o hacemos una excursión que termine en un punto alejado del de inicio, cosa frecuente para ciertas travesías, lo mejor es contratar los servicios de taxi. Aconsejamos contactar con Juan Palacios (www.taxigredos.blogspot.es), (tels. 630 53 24 79 o 920 34 80 25). Presta servicio 24 horas y está acostumbrado a transpotar esquís y todo tipo de material de montaña.

HORAS DE VIAJE

En coche a 45´ de Ávila y 1,30 h. desde Madrid (autopista 110 km).

MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

Para actividades invernales de diciembre a mayo. Para esquiar también, pero quizás sean mejores las condiciones a partir de febrero con más luz, menos frío, nieve más asentada y mejores condiciones en las canales.

ESTANCIA MÍNIMA

El Circo de Gredos da para mucho, pero en un fin de semana, durmiendo en le refugio Elola, se pueden hacer entre 3 y 5 de las líneas que proponemos en el artículo siguiente.

ALOJAMIENTO

La oferta de alojamientos es suficiente en Hoyos del Espino y los pueblos cercanos. Si además queremos hacer algo de turismo por la zona: Barco de Ávila, Béjar, Candelario, todos los pueblos del Valle dle Tietar, del Alberche y la comarca de la Vera son zonas con todo tipo de servicios y una de las zonas de España con más turismo de interior. Por citar algunos entre los muchos que hay:

Parador Nacional de Gredos ★★★

Muy cerca de Hoyos del Espino y del Circo de Gredos. Impresionantes vistas y entorno natural. Es el primer Parador que empezó en 1928. El edificio mezcla el estilo rural castellano, con ciertos aires palaciegos fue el pabellón de caza de Alfonso XIII. Buen servicio y visita obligada como parte de la historia gredense.

AV-941, km. 10
05635 Navarredonda de Gredos, Ávila
Tel. 920 34 80 48
E-mail: gredos@parador.es
www.parador.es

Parador Nacional de Jarandilla ★★★★

Servicio acorde con la calidad de Paradores. Un placer alojarse en él o visitar lo que fue castillo de los Condes de Oropesa y morada temporal de Carlos V.

Avda. García Prieto, 1
10450 Jarandilla de la Vera, Cáceres
Tel. 927 56 01 17
E-mail: jarandilla@parador.es
www.parador.es

El Milano Real ★★★

Espléndidas vistas, buen servicio, decoración de montaña acogedora y cuidando los detalles. Muy recomendable. Su restaurante merece la pena.

C/Del Toledo S/N
05634 Hoyos del Espino
Tel. 920 34 91 08
email: info@elmilanoreal.com
www.elmilanoreal.com

Puerta de Gredos ★★★★

En lo qu efue una finca del siglo XVIII con un terreno inmenso, una casa principal y los demás edificios que eran cuadras y graneros rehabilitados con un resltado muy satisfactorio, un lugar acogedor, buena atención, fuera del casco urbano pero no lejos del centro.

Carretera de los Llanos, s/nº.
5600. El Barco de Ávila,.
T: +34 92 034 51 71
F: +34 92 034 20 81
puertadegredos@izanhoteles.es
www.izanhoteles.es

Bellavista ★★★

Un clásico modernizado, buenas vistas de el Barco y de la sierra de Tornantos. Organizazción familiar, buen servicio. habitaciones muy correctas.

Ctra. Soria-Plasencia KM 20600
05600 El Barco de Ávila.
Tel. 920 34 07 53
E-mail: bellavista-hotel@bme.es

Casa Rural Luna de Candeleda

Preciosa casa rústica en un entorno tranquilo en mitad del monte, cuidada decoración.

C/ Domingo Labajo 19
05480 Candeleda
Tel. 616 49 87 86 y 920 38 22 65
E-mail:clientes@lunacandeleda.com
www.lunacandeleda.com

RESTAURANTES

Las dos castillas y Extremadura son tierra de buen comer y beber. En cualquier pueblo o en cualquier rincón dle camino hay buenos restaurantes.

El Milano Real

Restaurante del hotel ya comentado, cuidada cocina cocina castellana.

C/Del Toledo S/N
05634 Hoyos del Espino
Tel. 920 34 91 08
email: info@elmilanoreal.com
www.elmilanoreal.com

El Casino

En lo qu fue el casino de Barco de Ávila, interesante decoración y arquitectura de época modernista. Buena carta y mejor cocina de la zona con toques sofisticados. Buena relación precio calidad.

C/ Pasión 2-1 (Esquina Plaza España)
El Barco de Ávila
Tel. 920 34 10 86
www.restaurantecasino.com

La Galana

Cocina variada en un luminoso restaurante con vistas al Circo, familiar. También es buen sitio para merendar de manera informal al bajar de la montaña.

Crt. Plataforma km. 0,2
05634 Hoyos del Espino
Tel. 920 34 91 79
www.lagalanagredos.com

Mesón el Puente

Cocina tradicional buenas carnes y parrilla, acierto seguro, buena relación precio calidad.

Ctra. Candeleda, 13
05400 Arenas de San Pedro
Tel. 920 37 02 74

Los Montañeros

Para después de la montaña, sin pretensiones pero contundente y barato.

Plaza de las Monjas, 5
05400 Arenas de San Pedro
Tel. 920 37 02 72

Don Finardo

Para disfrutar de unas espléndidas judías o un buen cabrito asado o en caldereta.

C/ Gredos, 9
45 610 Candeleda
Tel. 925 38 08 22

1

2

3 Croquis de situación de las " Las líneas de oro" que describimos en las páginas siguientes

4

1/ Cortando el delicioso jamón de Guijuelo (FOTO: Luis Pantoja). **2/** Calles de Candelario (FOTO: Luis Pantoja). **3/** Croquis de aproximación y situación de las 12 líneas que describimos en las siguientes páginas (Infografía: Juan Lozano). **3/** El Barco de Ávila con su puente románico sobre el río Tormes. (FOTO: Luis Pantoja)..

EL ESQUÍ

Ya hemos hablado suficientemente de la nieve gredense. Como resumen decir que esquiar en Gredos es hacerlo en un entorno de alta montaña, muy agreste y con nieves que no suelen muy cómodas. Esquí y alpinismo en la misma proporción. Además del Circo también en el artículo hemos hablado de las otras zonas, aún más desconocidas y poco frecuentadas.

En el extremo occidental de la cordillera, en la Sierra de Béjar, está la estación de esquí de **La Covatilla**, pequeña y sin grandes desniveles pero perfecta para aprender o practicar un rato.

Nieve acumulada en el Circo: Muy variable. En un año seco no supera los 150 a 200 cm. con acumulaciones superiores en neveros. Hay años en que la capa media a mitad o final de Marzo puede superar los 4 metros.

Tipos de nieve: Nieves duras, costradas y venteadas frecuentes, el hielo y la nieve helada son el mayor peligro junto a las avalanchas que son habitualmente de dimensiones pequeñas, pero que desgradiadamente casi todos los años producen percances. Equipo frente a avalanchas y conocimiento de los protocolos de actuación imprescindibles. Soltura en el uso de piolet y crampones y saber usar los seguros y cuerda.

La nieve polvo no es frecuente, lo compensa la magnífica nieve primavera que suele aparecer a mitad de mañana desde final del invierno.. Nieve podrida a final de temporada.

Temporada en el Circo: nieve suficiente desde diciembre a final de mayo. Condiciones más estables a partir de Febrero. Algún año se pueden esquiar algunas canales hasta principios de junio.

ADEMÁS

Toda la sierra de Gredos es un paraíso para los deportes de montaña y naturaleza. La pesca de la trucha atrae muchos practicantes cada temporada. Por ser montañas del sur de Europa cercanas a África, presentan ecosistemas muy interesantes que sabrán aprovechar los amantes de la biología y, muy especialmente los observadores de aves. Los geólogos tienen mucho que apreciar. La fauna salvaje es abundante y, sin duda, la estrella de estas montañas son las cabras montesas (capra pyrenaica victoriae)., así como las grandes rapaces. Muy interesante y variada las las poblaciones animales vinculadas a las riberas y como joya endémica, la salamandra negra (salamandra almanzoris).

Toda la región tiene una importante historia y cultura y una amplia aferta gastronómica y lúdica, además del paisaje que es muy variado dado los grandes contrastes a uno y otro lado de las montañas. Aparte de capitales cercanas como **Ávila** o **Salamanca**, en torno a la sierra, merece la pena dedicar unos cuantos fines de semana para conocer los pueblos y campos de:

El **Alto Tormes,** al norte del macizo Central, con los pueblos serranos más cercanos al Circo de Gredos, pueblos y paisajes recios en una comarca alta y fría, solapada a ella, el **Alto Alberche,** cuya cabecera es también un alto páramo entre sierras, con algunos pueblos y caseríos diseminados y, más al este, abundantes bosques donde el río Alberche se represa en las cercanías del Tiemblo y dobla al sur, por donde se dobla la sierra para encontrar la cabecera del **Valle del Tietar,** donde se encuentran los restos prehistóricos celtas de los Toros de Guisando.

El **Valle del Tietar** ocupa el sur de la sierra de Gredos que por el contraste de altitud y la defensa del frío que proporcionan las montañas, presenta un clima suave que hace que especies del sur de la península abunden en sus laderas bajas y los bosques de pinos y castañares las altas. El rosario de pueblos con su arquitectura característica y encantadores rincones es numeroso y en cualquiera de ellos podemos disfrutar de su carácter, paisaje y monumentos, más al oeste encontramos la comarca del **Barranco de las Cinco Villas** a los pies de los riscos de la sierra del Torozo y el puerto del Pico, por donde todavía podemos admirar la calzada romana que lo cruza. La historia de sus los pueblos con una arquitectura única, su plazas mayores, algunas del siglo XV oo el castillo de Mombeltrán, son algunos de sus muchos atractivos. Continuando hacia occidente, encontramos la comarca de **Arenas de San Pedro**, quizás el pueblo serrano más conocido y vinculado a Gredos. Arenas es un gran pueblo que es villa desde 1393 cuando Enrique III le otorgó el título, su monumento más importante es el castillo "de la Triste Condesa" (sglo XV) y la hermosa capilla de San Pedro Alcántara,. Otro monumento natural es la Cueva del Águila y las vegas que ocupan las tierras bajas, que gracias al clima y la abundancia de agua ha hecho que se cultiven productos de latitudes más meridionales y por algo se le llame "la Andalucia de Ávila".

Al pie del más alto contrafuerte de la sierra, el Circo de Gredos, está la **comarca de Candelada**, donde también la arquitectura de sus pueblos y el bravío paisaje merece una visita. El santuario de la Virgen de Chilla es uno de sus monumentos principales.

Y si la arquitectura popular de toda la región es preciosa se llevan el primer premio los pueblos de la siguiente comarca al oeste, que ya es Cacereña, **La Vera**, la comarca de pueblos blancos con miradores, balcones donde abundan las flores, vigas vistas de madera, tejados de teja roja y callejuelas a cual más bonita, casas consistoriales y porticos como los de Jarandilla, Valverde, Calaveruela de la Vera, Guijo de Santa Bárbara, etc. En Jarandilla está el castillo de Carlos V reconvertido en Parador Nacional de Turismo, a pocos kilómetros del monasterio de Yuste donde el emperador se retiraría a terminar su vida,. Dejamos Extremadura y el piedemonte sur de Gredos en la **Comarca del Jerte**, famosa por sus paisajes de almendros en flor a comienzos de primavera. Pueblos como Navalconcejo, Cabezuela del Valle o Tornavacas son algunos de sus atractivos. En lo alto del puerto de Tornavacas, el paisaje cambia y regresamos a la recia Castilla, los cultivos mediterraneos se tornan por los buenos pastos y los espesos robledales y pinares y entramos en la vertiente norte de la Sierra en la **comarca del Barco de Ávila** donde además del paisaje de sus montañas casi siempre nevadas, tenemos los preciosos pueblos serranos de distinta pero también preciosa arquitectura, y donde destaca la ciudad del Barco con su plaza su castillo de Valdecorneja, su puente medieval y su iglesia parroquial del XIII. Esta comarca es vecina de la primera que citamos del Alto Tormes y que cierra el círculo alrededor de las cimas de Gredos.

Pero no podemos dejar pasar la vecina **comarca de Béjar** con la sierra del mismo nombre que algunos consideran como parte de Gredos y otros le atribuyen entidad propia. En todo caso la ciudad de Béjar, cuyos paños y factorias de confección la convirtieron en una ciudad industrial en el XIX y todavía conserva parte de la importancia que tuvo, sus palacios como el de los Zúñiga, su calle Mayor, su muralla, las iglesias del Pilar y San José, la de San Juan Bautista y su Ayuntamiento, son algunos de sus monumentos y visitas principales así como el tesoro natural de su castañar y el precioso jardín renacentista de El Bosque. Y otro tesoro cercano es el pueblo de Candelario, declarado patrimonio histórico artístico, todas sus calles y casas son parte de este monumento que además está rodeado de un paisaje de montaña soberbio.