Alberto baja desde Peñalara por el tubo Ruau (300 m y 45º); después de las oportunas mediciones y valoraciones, desencadena un alud controlado que le da un poco más de "ambiente" a la toma.

LUIS PANTOJA

FREERIDE EN GUADARRAMA

la hora de la imagina-ción

"3, 2, 1, ¡voooooy!"

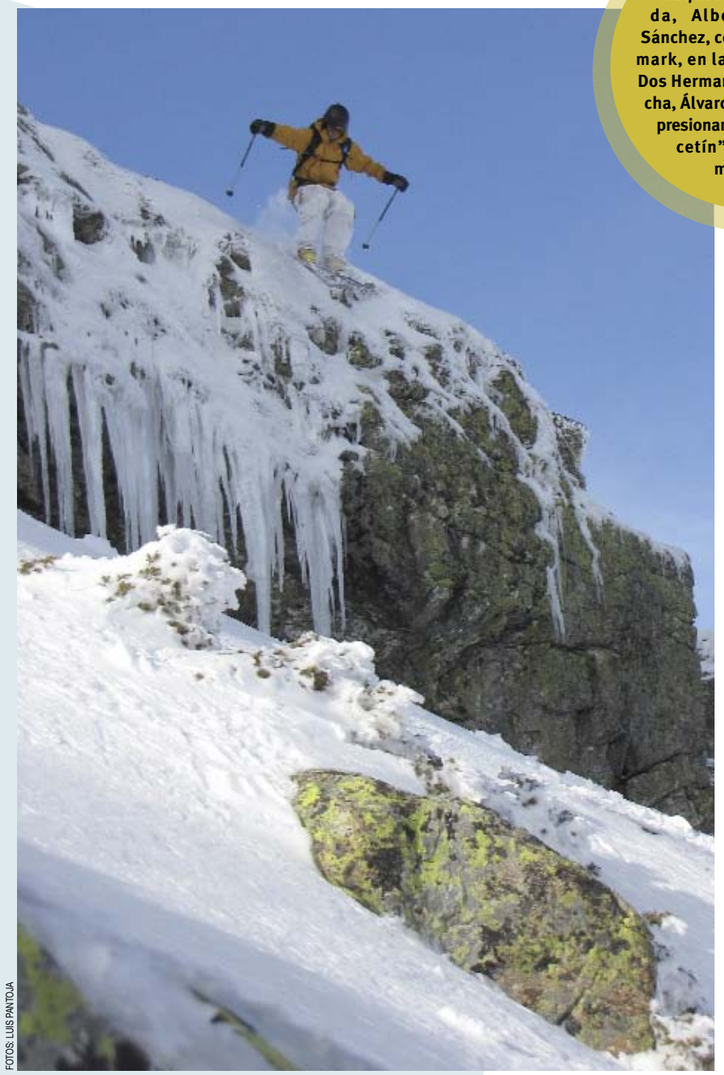
Así comienzan muchos de los descensos modernos de Guadarrama. Agotados los recorridos clásicos, cansados de los evidentes para algunos, es hora de las líneas atrevidas, de usar la imaginación, mejorar la técnica y dibujar trazas valientes en esta sierra madrileña tan accesible como entrañable.

FREERIDE EN GUADARRAMA

la hora de la imaginación

LLEVAMOS YA UNOS CUANTOS años "foqueando" por la sierra de Guadarrama buscando las líneas de descenso más interesantes, ya sea por su dificultad, orientación o simplemente por su rareza. Os vamos a contar algunas de las que más nos gustan.

Aún recuerdo el enero de 1996. Tras unos días de intensas nevadas, la sierra había acumulado espesores de nieve que no se veían desd[e] hacía mucho[s] años. La carretera de acceso al Puerto de Navacerrada estaba todavía cerrada ya que debido al temporal muchos árboles habían caído sobre ella y las máquinas quitanieves apenas podían avanzar. Había decenas de vehículos totalmente enterrados en las carreteras y muchos alojamientos estaban incomunicados, obligando a los turistas a caminar por la nieve hasta los pueblos cercanos. Para nosotros, ansiosos de nieve, se nos presentaban unas condiciones con las que habíamos soñado muchos años. A los más de dos metros de nieve caída había que sumarle el viento que acumuló ventisqueros de hasta 8 y 10 metros. Algunas pilonas de la estación de Valdesquí quedaron prácticamente enterradas y de muchos pinos sólo asomaba la copa. Nunca habíamos visto unas condiciones como éstas y todos aquellos descensos que siempre habíamos imaginado eran posibles.

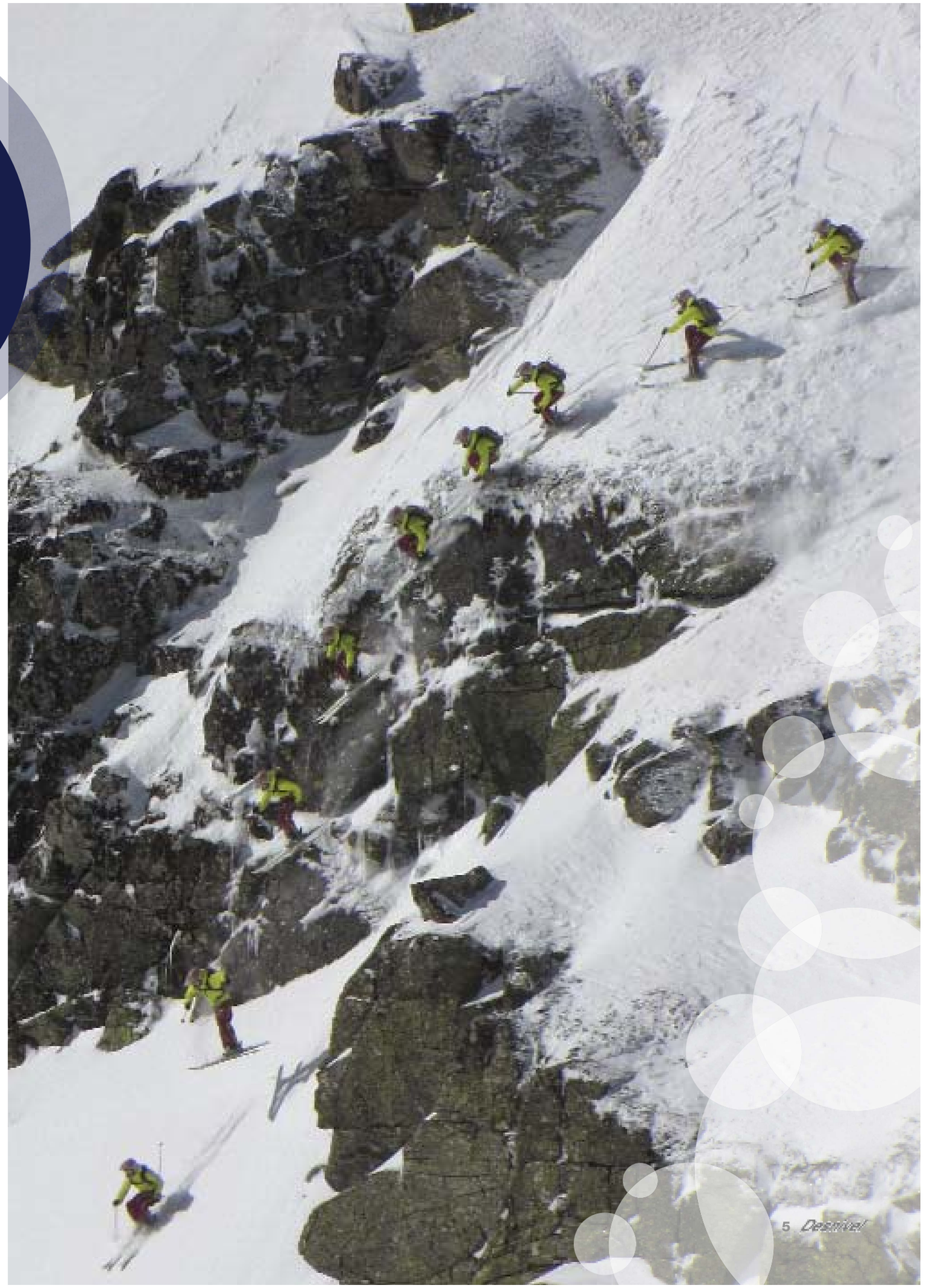


FOTOS: LUIS PANTOJA

Izquierda, Alberto Sánchez, con telemark, en la Solana de Dos Hermanas. Página derecha, Álvaro Pantoja en el impresionante "salto del Calcetín", en Dos Hermanas.

Siete Picos, temporada milagrosa

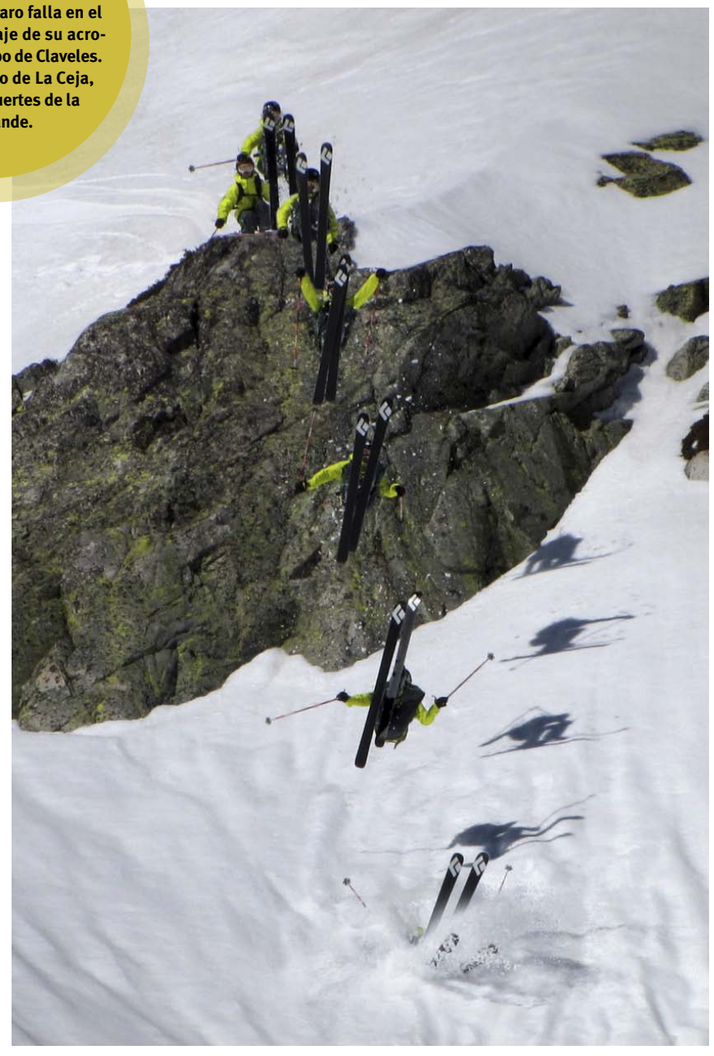
LA cara sur de los Siete Picos siempre había atraído nuestra atención. Empinada y salpicada de rocas y árboles, muchas veces habíamos imaginado sus posibles líneas, pero la escasez de nieve sólo nos había permitido soñar con ellas. Ahora, ¡por fin era posible! Salí con los esquís puestos desde el mismo pueblo de Cercedilla y ascendí por la vía del tren ya que todavía no la habían acabado de limpiar de nieve. Después continué por el espolón sureste hasta el mismo vértice geodésico del séptimo pico. La acumulación de nieve era tal que había formado un ventisquero tapando los resaltes de unos 10 metros de las rocas cimeras. Tras desestimar que el riesgo de aludes fuese alto, comencé el descenso en la misma cima para luego encarar el tubo de la cara sur, con una inclinación máxima de 40º. Según se desciende, el tubo se abre y pierde inclinación y fui trazando giros cada vez más amplios y rápi-



FREERIDE EN GUADARRAMA

la hora de la imagina–ción

Página izquierda, Álvaro falla en el aterrizaje de su acrobacia en el tubo de Claveles. Abajo, en el tubo de La Ceja, en los contrafuertes de la Laguna Grande.



dos.
Aluciné con este bosque que tantas veces había recorrido andando y que en aquella ocasión se encontraba enterrado por "nosecuantos" metros de nieve.

Maliciosa y Cabezas, hacia el sur y hacia el norte

CIERTAMENTE éste no es ni el descenso más difícil, ni el más empinado de la sierra de Guadarrama, pero su trazado directo desde la cima y su raramente esquiable condición, lo hacen digno de una visita si la nieve es suficiente. Algo así ocurre con los descensos desde La Maliciosa. Esta montaña también tiene en la vertiente sur interesantes líneas, con mucha inclinación y unas atractivas vistas hacia el valle, con Madrid al fondo. Más comunes son los descensos de otras muchas de nuestras montañas, y no por ello menos interesantes.

En la cara norte de Cabezas de Hierro podemos encontrar líneas largas de más de 600 metros de desnivel, con pendientes de hasta 45º o 50º. Si pillamos nieve polvo son descensos para gozar, pero en esta vertiente tan expuesta a los vientos del norte, es fácil encontrar condiciones muy exigentes, con placas de nieve muy dura y resaltes de hielo, y todo ello salpicado de rocas que convertirán una caída en un accidente. El descenso desde la cima de la Cabeza Mayor hacia el tubo de la cascada de hielo es, cuando menos, expuesto. La pendiente se va acentuando a medida que nos acercamos a los tubos que bajan paralelos a la cascada de hielo de la cara norte. En esta zona, la más empinada, no podemos caernos ya que iríamos directamente a esta cascada. Después de esta parte expuesta descendemos hasta el bosque por donde culebreamos hasta el río al fondo del valle. La vuelta por el bosque hasta el Puerto de Los Cotos resulta ser un agradable paseo que remata este completo e interesante descenso.

Claveles, guinda de Peñalara

Y con especial entusiasmo os hablamos del macizo de Peñalara y el Pico de Claveles. Hasta en años de escasez de nieve encontramos aquí tubos y palas donde satisfacer nuestras ansias. Hace años que descendimos sus rutas más clásicas y sus corredores más empinados, pudiendo parecer que ya no había nada nuevo por hacer. Pero las nuevas generaciones están aportando nuevos puntos de vista a partir de los cuales vemos otras líneas: vertientes salpicadas de escalones y pequeños cortados en los que enlazar giros y saltos; pendientes de gran inclinación afrontadas con giros largos a gran velocidad; corredores sin continuidad en los que es obligado entrar o salir saltando; trucos y figuras realizados en saltos de muchos metros de altura. Nuevas perspectivas posibles gracias a los nuevos materiales y a las nuevas geometrías de los esquís, y que están aportando aire fresco a este mundo.

Ahora miramos los contrafuertes de la Laguna Grande de Peñalara y no sólo vemos el Tubo Central o el de La Ceja. Descubrimos el acceso a ellos saltando la cornisa o volando los cortados de la Umbría de Dos Hermanas. Líneas que aparentemente están elegidas con poco cerebro pero que realmente están estudiadas con mucha precaución. Se miden las alturas de los saltos, se tienen en cuenta las rocas poco enterradas en las recepciones, se espera a que la nieve se asiente en las pendientes más empinadas o sea lo suficientemente blanda para absorber la energía de un vuelo. Cuidadosa y pacientemente esperamos a que todas las condiciones sean favorables y en ese momento dejamos que los esquís tracen esas líneas que habíamos imaginado. En mi mente he visualizado el descenso y he valorado las dificultades. Y así veo mis espátulas sobresaliendo por encima de la cornisa.

"3, 2, 1, ¡vooooy!". Vuelo la cornisa y doy el primer giro que frena la caída en esta pronunciada pendiente que hemos medido de unos 55º o 60º. Dos giros cortados más y encaro el primer salto que hemos llamado de "los Dos Hermanos". No hay vuelta atrás y me lanzo con decisión. Me agrupo y trato de volar lo más equilibrado posible mientras siento cómo el estómago quiere salir por la boca. "Recepciono" más suave de lo que había supuesto y hago un giro largo para reducir esta velocidad. Llego a la entrada del tubo de La Ceja y tras ver que no hay nadie subiendo enlazo unos giros cortos hasta la parte estrecha en donde apenas caben las tablas. Ya en la parte final doy el último salto y hago un "recto" hasta la misma Laguna Grande. Espero a mis compañeros y tras atravesar hasta el bosque bajamos sorteando árboles y saltando alguna que otra roquita hasta el Puerto de Cotos.

Estas son sólo algunas de las muchas posibles líneas que se pueden trazar y que con un poco de imaginación y algo más de técnica, podemos dibujar en esta sierra tan cercana, accesible y entrañable.

Luis PANTOJA

Guía Práctica

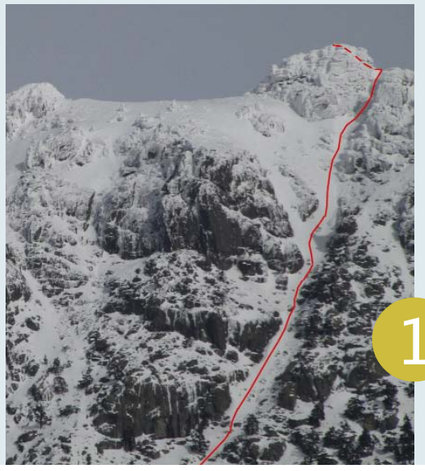
PARA llegar a los puntos de partida hay autobuses desde Madrid y tren desde Cerdedilla, excepto en Valdesquí adonde no llega el tren. En coche, desde Madrid, se va por la carretera de La Coruña (A-6) hasta Collado Villalba, donde se toma el desvío hacia el puerto de Navacerrada (M-601), este es el punto de partida para Siete Picos, Bola del Mundo y Maliciosa. En el alto del puerto se toma el desvío a la derecha hacia el puerto de Cotos (C-604), desde donde se accede a la zona de Peñalara. Y desde aquí, se toma de nuevo a la derecha hasta el gran aparcamiento de la estación invernal de Valdesquí, que suele estar abarrotado los fines de semana, para el inicio de las aproximaciones a Cerradillas y Cabezas.

Siete Picos

Esta montaña forma un murallón con orientación este-oeste y una altitud máxima de 2.138 metros en el 7º Pico, el más oriental. Su suave ladera norte de denso bosque de pinos y salpicada de rocas, contrasta con los empinados escarpes de su cara sur. Lástima que no sea al revés, ya que su interesante cara sur en raras ocasiones acumula la nieve necesaria para ser descendida, pero cuando esto ocurre, es una joya.
Aproximación: desde el puerto de Navacerrada nos dirigimos a la pista de esquí del Telégrafo que ascenderemos por su margen izquierda. Desde ahí, en dirección suroeste por la divisoria de aguas del Tajo y el Duero subiremos hasta la estatua de La Virgen de las Nieves en el Alto del Telégrafo, a 1.982 m. Siempre entre pequeños pinos torturados por el viento y el frío, seguiremos con la misma dirección pero ahora en ligera bajada y llaneando hasta el collado (1.931 m) al pie de los Siete Picos. Desde aquí la pendiente se endereza y ascendiendo por el boscoso espolón en dirección oeste, alcanzamos los 2.138 metros del 7º Pico. Desde su vértice geodésico dominamos todo el valle de Cercedilla al sur y el de Valsaín al norte. En total habremos invertido una hora y media aproximadamente.

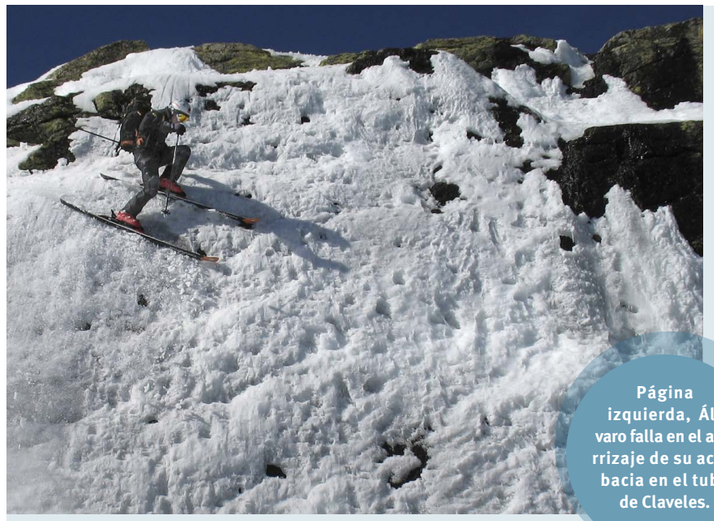
1.- Tubo Sur del Séptimo Pico

Punto de partida: puerto de Navacerrada (1.860 m).
Inicio: cima del 7º Pico (2.138 m).
Desnivel/inclinación media: 650 m/40º.
Dificultad: S4 (Traynard).
Época: enero-marzo.
Observaciones: posible estrechamiento inicial.



La Maliciosa

La Maliciosa es uno de los perfiles más atractivos de la sierra, una proa que domina los valles de Navacerrada y Becerril. El nombre le viene por ser de terreno "malicioso", adjetivo utilizado antiguamente para los terrenos imposibles para las caballerías. Su orientación y exposición a los vientos hace que casi nunca tenga bastante nieve en su vertiente sur. Sin embargo, las pocas veces que se carga lo suficiente, su descenso es único y, sin ser muy difícil, tiene un interés máximo.
Aproximación: la mejor excursión partiría del



Página izquierda, Álvaro falla en el aterrizaje de su acrobacia en el tubo de Claveles.

Guía Práctica

puerto de Navacerrada hasta la cima de la Maliciosa y, desde ahí bajaría, esquiando y caminando hasta la zona conocida como la Barranca por lo que habría que prever un vehículo para el regreso al puerto. Si no hay nieve en su ladera sur, también puede ser de ida y vuelta al puerto de Navacerrada deshaciendo el camino hasta La Maliciosa. El tubo Este está a la izquierda orográfica (este) de los roquedos cimeros. Comienza en un collado y un amplio tubo que se estrecha según se desciende.

2.- Tubo Este de La Maliciosa

Punto de partida: puerto de Navacerrada (1.860 m) o desde la Barranca (1.450 m).
Inicio: cima de La Maliciosa (2.227 m).
Desnivel/inclinación media: 180 m/35º-40º.
Dificultad: S3-S4 (Traynard).
Época: enero-marzo.
Observaciones: peligrosa con nieve dura.

Cabezas de Hierro

Las Cabezas de Hierro son, después del macizo de Peñalara, las mayores cimas de Guadarrama. Su nombre se debe a que las rocas de su cima contienen mucho mineral de hierro que le da un tono rojizo al granito. En su vertiente norte presenta varios tubos estrechos y palas amplias con bastante inclinación. En años normales es una zona donde se acumula mucha nieve por lo que estos descensos son clásicos del esquí de dificultad.
Aproximación: desde el aparcamiento de Valdesquí se asciende, con rumbo sudeste, dejando la estación abajo, por la ladera noroeste de Valdemartín derivando un poco hacia la derecha para, después de rodear unos roquedos, llegar a un collado hasta donde sube un telesilla (2.100 m). Desde ahí, se sigue ascendiendo por la amplia pala noroeste que nos lleva hasta la cima de Valdemartín (2.278 m). Una hora y cuarto del aparcamiento. Desde esta cima, si se continúa hacia la izquierda (norte) pronto comenzaremos a bajar por su ladera septentrional que se empina bastante y donde encontraremos algunos tubos interesantes pero cortos. Se desciende hasta el collado de Valdemartín, se continúa con el mismo rumbo subiendo hasta la Cabeza de Hierro Menor (2.374 m) y se sigue al collado y a la cima de la Mayor (2.380 m). Desde Valdesquí unas dos horas y media.

3.- Tubo Norte de Cabeza Mayor

Punto de partida: aparcamiento de Valdesquí (1.900 m)
Inicio: cima de Cabezas de Hierro Mayor (2.383 m).
Desnivel/inclinación media: 600 m/40º-45º.
Dificultad: S4 (Traynard).
Época: diciembre-abril.
Observaciones: peligrosa con nieve dura, algo frecuente; avalanchosa si se carga demasiado.

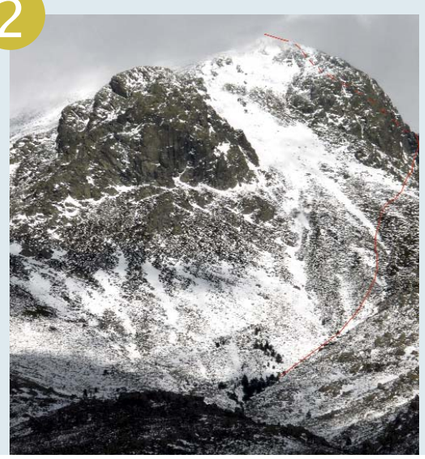
4.- Tubo de la Cascada

Punto de partida: aparcamiento de Valdesquí (1.900 m).
Inicio: cima de Cabezas de Hierro Mayor (2.383 m).
Desnivel/inclinación media: 600 m/45º
Dificultad: S4 (Traynard) S3.3 (Volo).
Época: diciembre-abril.
Observaciones: peligrosa con nieve dura, sobre todo al pasar por encima de la cascada de hielo, hacia la mitad de la ladera, que dejaremos a la izquierda. Avalanchosa si se carga demasiado.

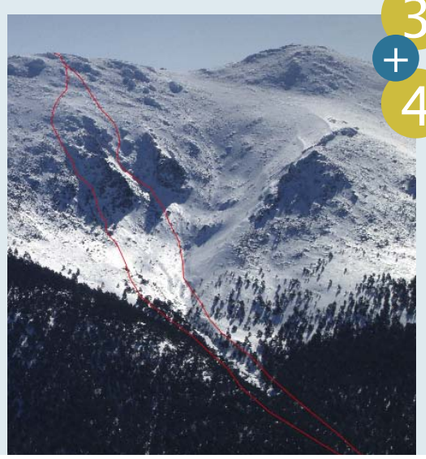
Peñalara y Claveles

Las cimas de las Hermanas, Peñalara y el risco de Claveles forman parte del mismo macizo, el más alto de Guadarrama y cuyo frente este presenta más evidencias de la acción glaciar de principios de nuestra era. Como recuerdos de los extintos glaciares sus cubetas han quedado rellenadas por lagunas y lagunillas, siendo las dos más importantes la de Peñalara y la de los Pájaros al pie del risco de Claveles, otras lagunillas de menor entidad se encuentran al pie de los paredones del frente este del macizo, por donde discurren la mayoría de las líneas que describimos.
Aproximación: desde el puerto de Cotos (1.848 m) se sube por una cómoda pista forestal que empieza junto al edificio que alberga el Centro de Interpretación del Parque Natural de la Cima y Lagunas de Peñalara. Se sube por la pista evitando la tentación de atajar por las franjas de pinos jóvenes y frágiles entre el bosque viejo, pues son zonas reforestadas que antes fueron pistas de la estación de esquí de Valcotos. Esta pista nos deja en la parte baja de la gran hoya que hay bajo Dos Hermanas. Se puede ascender por la hoya para luego subir a la cuerda por el collado que hay entre la Hermana Menor y la Mayor, o bien ascender siempre por la loma suroeste hasta la cima de la Menor y luego continuar por la cuerda a la Mayor (2.285 m). Se continúa por la cuerda en dirección a la evidente y amplia pala que lleva a la cima de Peñalara (2.430 m).

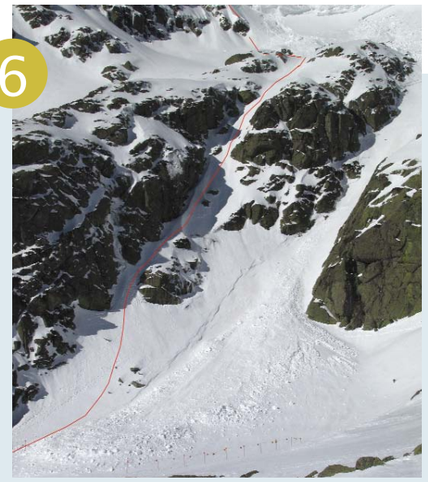
A lo largo de toda esta cuerda, desde la primera cima de Dos Hermanas, iremos encontrando a nuestra derecha los puntos donde comienzan la mayoría de las líneas propuestas en este sector, que están consecutivamente en la cima de Dos Hermanas, hoya del Toril o de la Ceja, al principio de los tubos anteriores y posteriores a la cima de Peñalara y, pasada esta cima, hasta donde comienza la afilada arista del cresterío de Claveles.



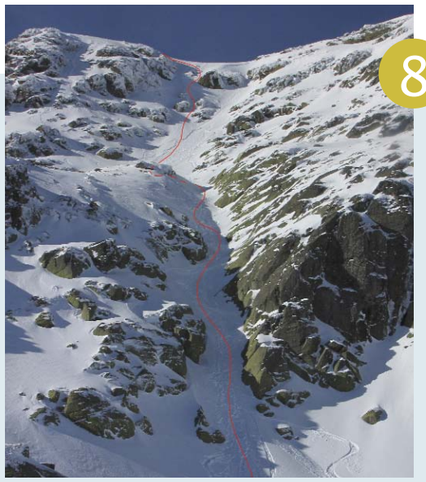
2



3 + 4



6



8

5.- Tubo y solana de Dos Hermanas

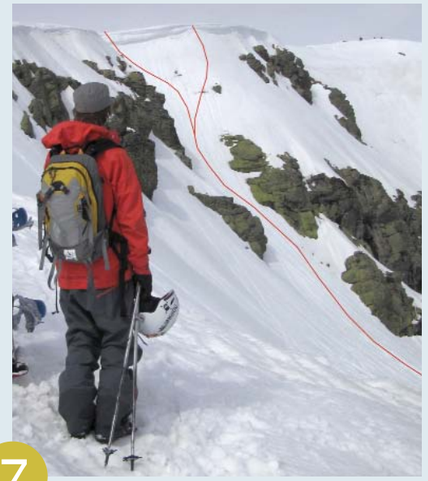
Punto de partida: puerto de Cotos (1.848 m)
Inicio: cima de Dos Hermanas (2.285 m).
Desnivel/inclinación media: 300 m/40º-45º.
Dificultad: S3-S4 (Traynard).
Época: diciembre-mayo.
Observaciones: peligrosa en condiciones propicias a los aludes. Con nieve dura atención a los cortados que debemos sortear.

6.- Umbría de la Hermana Mayor y tubo de la Ceja.

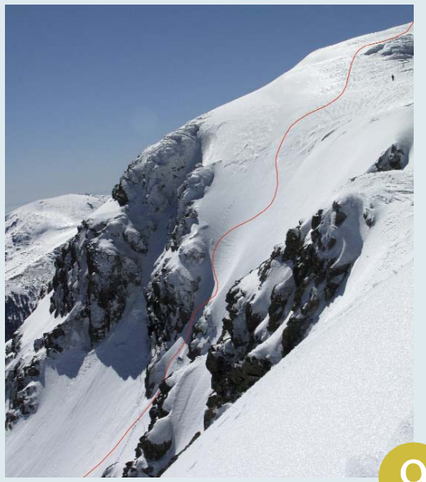
Punto de partida: puerto de Cotos (1.848 m).
Inicio: cima de la Hermana Mayor (2.285 m).
Desnivel/inclinación media: 350 m/55º.
Dificultad: S5 (Traynard). S4.3 (Volo).
Época: diciembre-mayo.
Observaciones: peligro de desprendimientos de cornisas en la parte superior. Avalanchosa. La zona central del tubo de La Ceja puede ser demasiado estrecha para ser esquiable (2-3 m).

7.- Tubo Ancho de la cima de Peñalara

Punto de partida: puerto de Cotos (1848 m).
Inicio: cima de Peñalara (2.430 m).
Desnivel/inclinación media: 550 m/50º.
Dificultad: S4-S5 (Traynard). S 3.2 (Volo).
Época: diciembre-mayo.
Observaciones: la cornisa superior nos puede dificultar la entrada al tubo y ser un evidente peligro por desprendimiento.



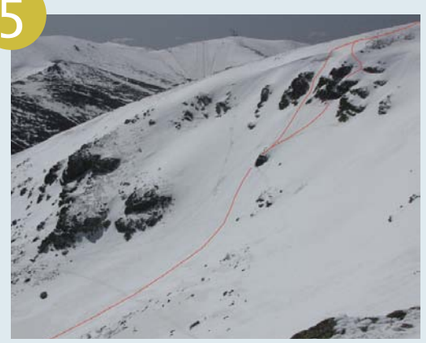
7



9

8.- Pala y tubo Ruau

Punto de partida: puerto de Cotos (1.848 m).
Inicio: cima de Peñalara (2.430 m).
Desnivel/inclinación media: 300 m/45º.
Dificultad: S4 (Traynard). S 3.1 (Volo).
Época: diciembre-mayo.
Observaciones: muy peligrosa con nieve dura. Avalanchosa con nieve inestable o mucha carga reciente.



5

9.- Tubo Fino de Claveles.

Punto de partida: puerto de Cotos (1848 m.)
Inicio: Menos de cien metros al nordeste de la cima de Peñalara, en la misma cuerda en un amplio collado (2.400 m).
Desnivel/inclinación media: 270 m/50º.
Dificultad: S5 (Traynard). S4.2 (Volo).
Época: diciembre-mayo.
Observaciones: estrecho, a veces demasiado para poder bajarlo.

10

10.- Ladera norte de Peñalara hasta Majada Hambrienta

Punto de partida: puerto de Cotos (1.848 m).
Inicio: cima de Peñalara (2.430 m).
Desnivel/inclinación media: 450 m/25-30º.
Dificultad: S2 (Traynard).
Época: enero-marzo.
Observaciones: es una inmensa ladera de difícil orientación y mala visibilidad. Aunque resulte muy infrecuente, podría implicar riesgo de avalanchas con mucha carga de nieve nueva hacia su mitad.

Luis PANTOJA