FREERIDE EN MADRID

Nuevos tiempos en el "Viejo Amigo"

En este artículo pretendemos aportar una imagen del nivel de esquí que se está practicando en sus laderas, en homenaje a la que fuera la cuna del esquí español y a unas montañas infravaloradas por su cercanía y accesibilidad, pero donde se está esquiando como en otros sitios más altos, lejanos y con más nieve.

Apertura/ Alberto Pantoja en Dos Hermanas, con el circo de la Laguna y Peñalara muy cargados de nieve. (FOTO: Luís Pantoja). **1/** Esquí y alpinismo en 2009 cerca del risco de Claveles (FOTO: Luís Pantoja). **2/** Esquiando en el puerto de Navacerrada en 1912 (FOTO: Archivo Club Peñalara) **3/** Luís Pantoja en uno de los tubos de Cerradillas. (FOTO: Alberto Pantoja).

Texto: **E. Ribas**

Guadarrama Viejo Amigo, como lo calificó en sus versos Antonio Machado, es la zona media del Sistema Central y junto a Gredos la parte más nombrada y conocida de esta cordillera. La ´voracidad` madrileña ha hecho que muchos llamen a Guadarrama la Sierra de Madrid y nosotros hemos utilizado esta calificación por parecer más llamativa, pero en justicia hay que decir que la Sierra de Guadarrama pertenece tanto o más a la vecina Segovia y, si nos atenemos a la historia, habría que reconocer que es más segoviano que madrileño.

La inmensa mayoría de castellanos y madrileños que practican deportes de montaña, incluso aquellos que lo hacen manera profesional o casi, han comenzado con excursiones por estas alturas, ascensiones a sus cimas y descensos en sus pequeñas y saturadas estaciones de invierno. Guadarrama en este sentido, es una cordillera pequeña en dimensiones y altitud, pero muy grande como escuela de deportes de nieve y montaña.

En este artículo pretendemos aportar una imagen del nivel de esquí que se está practicando en sus laderas, en homenaje a la que fuera la cuna del esquí español y a unas montañas infravaloradas por su cercanía y accesibilidad, pero donde se está esquiando como en otros sitios más altos, lejanos y con más nieve.

1/ Anochecer con luna sobre Guarramillas (Bola del Mundo) y Maliciosa, en el valle el pueblo de Cercedilla. (FOTO: Luís Pantoja).

La temporada 2008/09 ha sido pródiga en nieve en Guadarrama: seis meses de esquí con acumulaciones como no se recordaban hace tiempo, esto nos permitió conseguir suficiente material como para que este reportaje fuese obligatorio. Una parte de las imágenes obtenidas en la pasada temporada ya os las hemos ido mostrado en www.paraisosdenieve.com, pero ahora las presentamos en papel, en una recopilación que puede hacer que muchos reconozcan los sitios frecuentes de sus descensos y, para los esquiadores de fuera, una forma para descubrir Guadarrama.

Del esquí de travesía al freeride

De un tiempo a esta parte el número de esquiadores que hacen esquí o snowboard de travesía va aumentando temporada a temporada. Muchos son montañeros de ´a pie` que ven las grandes posibilidades del esquí sobre las laderas nevadas, y otros son esquiadores que, literalmente, huyen de las estaciones abarrotadas o no quieren desplazarse cientos de kilómetros en busca de nieve suficiente y se adentran en el mundo del fuera de pista guadarrameño.

Desde hace unos cinco años se ha comenzado a ver esquiadores y ´surferos` que buscan añadir dificultad y desafío a sus descensos fuera de pista y a sus travesías convencionales. Así, cualquier fin de semana es fácil encontrar algún grupo bajando los tubos y las canales que hasta hace poco eran exclusivas de los alpinistas en sentido ascendente, o encontrar las huellas de esquís o tablas en lugares insólitos por su estrechez o verticalidad. Evidentemente, establecer fechas sobre cuándo comienza una actividad deportiva es muy relativo, por eso queremos hacer notar que siempre ha habido esquiadores que buscaban sitios complicados y que la mayoría de las principales líneas en los macizos de Peñalara o Cabezas de Hierro ya habían sido esquiadas hacia los años 70 y 80 del pasado siglo.

Como no podía ser de otra manera, el *freeride* como una evolución del esquí de travesía va creciendo en Madrid, con la particularidad de que a diferencia de otras cordilleras, donde las estaciones dan acceso a zonas interesantes para el fuera de pista, aquí, exceptuando unos pocos lugares cercanos a la estación de Valdesquí como el Circo de Cerradillas o La Norte de Guarramillas, el acceso hasta los descensos ha de hacerse como en los tiempos épicos de los primeros esquiadores, con lo esquís sujetos en la mochila o bien con pieles y fijaciones de travesía en una combinación perfecta de montañismo invernal y esquí de dificultad.

Qué nos espera en Guadarrama

Ya lo hemos dicho, que nadie espere largos descensos, como mucho palas, corredores o tubos de 500-600

PUBLICIDAD

I / Luís Pantoja en el tubo Sur, el más oriental de los Siete Picos. (FOTO: E. Ribas).

metros de desnivel máximo y con inclinaciones variables entre 30 y 45º. Lo más frecuente, sobre todo en el sector de Peñalara, son tubos relativamente cortos de unos 200-300 metros de desnivel fuerte, hasta 55º, pero que unidos a las zonas cercanas menos difíciles, a las posibles repeticiones o ascensos en busca de nuevos desniveles, convertirán cualquier excursión en una excitante fusión de alpinismo con esquís y *freeride*.

Aparte de los riesgos inherentes a la inclinación y exposición de la ladera, practicar *freeride* en Guadarrama supone tener que enfrentarse a algunas condiciones de nieve propias de esta sierra y del cercano Gredos, condiciones que vienen dadas por su posición geográfica y su altitud.

En general, ya que a la hora de hablar de qué tipo de nieves son las frecuentes siempre hay excepciones, podemos decir que el clima está caracterizado por grandes contrastes entre el día y la noche, entre el invierno y el verano y entre unas temporadas y otras. Dada la relativa baja altitud y la posición meridional (alrededor del paralelo 40 y 40,2) la nieve fluctúa mucho y se puede combinar con la lluvia frecuentemente incluso en las cimas. También hay períodos tremendamente fríos que suelen coincidir con potentes anticiclones. Pero a la hora de hablar de los tipos de nieve más frecuentes, diremos que la nieve polvo de buena calidad no es habitual, excepto durante y poco después de algunas nevadas influidas por vientos del noroeste o norte, aunque esto último es menos frecuente. Decimos nevadas frías pues, también se dan precipitaciones de nieve rozando los 0º o incluso con temperaturas positivas que aportan nieve pero de poca calidad, húmeda y más bien pesada.

Lo que abunda en la sierra de Madrid son nieves espesas, irregulares, húmedas (las condiciones escocesas son frecuentes), costradas y también duras o muy duras provocadas por la transformación y los continuos procesos de hielo, fusión y rehielo. Incluso, nieves heladas por deposición de partículas de agua, algo más frecuente de lo que todos desearíamos y que se conoce como cencellada. La conclusión es clara: la buena nieve no es muy frecuente en Guadarrama, predominando las duras y, posiblemente, este factor adverso es el que ha hecho que sea tan buena escuela de esquiadores. Una escuela exigente siempre proporciona alumnos capaces.

Pero Guadarrama también nos reserva dos privilegios en lo que a nieve se refiere: las comentadas infrecuentes nieves polvo que, aunque pocas veces, también las hay. Y el otro, la magnífica nieve primavera que se puede disfrutar ya a partir de febrero, cuando el sol empieza a calentar y provoca una fina capa de nieve semifundida sobre la dura capa inferior. Una nieve tan cómoda y segura después de haber perdido

PUBLICIDAD

1/ En los bosques cercanos al puerto de Cotos (FOTO: Luís Pantoja). **2/** Manuel González de Amezúa en 1905 (FOTO: Archivo C.A.E.). **3/** Álvaro Pantoja volando en Peñalara (FOTO: Luís Pantoja).

1

2

la dureza y el hielo nocturno, que nos otorga la posibilidad de enfrentarnos a los corredores más inclinados con una cierta seguridad. De todo esto hay que deducir que para hacer *freeride* en Guadarama hay que saber buscar y encontrar el momento y el lugar adecuado para esquiar sobre la nieve más segura.

Para terminar este epígrafe decir que las avalanchas no son frecuentes y si las hay son pequeñas y en lugares muy localizados como en las zonas de Peñalara (sur y este), Cabezas (norte), Valdemartín (este) y Nevero (sur) principalmente. Esto no quiere decir que haya que bajar la guardia, conocer el protocolo de actuación en caso de avalanchas y llevar ARVA, pala y sonda es, más que aconsejable, imprescindible, crampones y piolet tampoco deben faltar. Desgraciadamente, accidentes mortales y otros menos graves como consecuencia de avalanchas han ocurrido en toda la cordillera incluida la Sierra de Madrid. A pesar de la sorpresa que puede producir este dato hay que decir que ancestralmente las avalanchas de nieve eran conocidas por los pastores como "galgas de nieve".

Del espíritu romántico-científico al deporte

Hasta que la sierra madrileña fuese un lugar donde practicar deporte, hace poco más de un siglo, sus montañas sólo fueron una incomodidad para las comunicaciones entre las dos mesetas, un refugio de bandoleros y una zona a evitar. Eran temidas, sólo en sus valles y zonas bajas o medias los carboneros, leñadores, gabarreros y canteros vivían y trabajaban. En las zonas altas y las cimas, únicamente los pastores en verano y los neveros (acarreadores de nieve) eran quienes se aventuraban por los parajes serranos. Guadarrama únicamente fue para los madrileños un horizonte por donde se ponía el sol, de donde llegaba el ´biruji` (aire frío del norte) y un paisaje de fondo que inmortalizaría Velázquez en muchos de sus cuadros.

A finales del XIX y como consecuencia del espíritu ilustrado, romántico y científico, la "Sierra" pasó a ser un terreno por descubrir y donde investigar la naturaleza que hasta entonces permanecía ignorada. Fueron científicos españoles y también franceses, alemanes e ingleses principalmente geólogos, zoólogos, botánicos e ingenieros cartógrafos quienes comenzaron a descubrir su riqueza natural. Entre los pioneros hay que citar a Casiano de Prado, Ignacio Bolívar, Mariano de la Paz Graells, José Macpherson, Francisco Quiroga y Salvador Calderón. Más adelante Mariano Lagasca, Simón de Rojas, Máximo Laguna o Villanueva entre otros, son algunos de los científicos cuyo interés sentaría las bases para el descubrimiento intelectual y deportivo.

En 1886 aparecería la semilla que luego dio lugar al desarrollo del alpinismo, el esquí y la escalada, cuando se fundó la Sociedad para el Estudio de Guadarrama, con el tiempo,

3

1/ Alberto Pantoja en la Solana de Dos Hermanas (FOTO: Luis Pantoja). 2/ Meta de la prueba de resistencia organizada en el cincuenta aniversario del C.A.E. en 1956 (FOTO: Archivo C.A.E.). 3/ Vista de la ciudad de Madrid desde las alturas de Siete Picos. (FOTO: Luis Pantoja).

2

3

1/ Javier Jiménez con la 'aerotabla' en uno de sus saltos en Peñalara (FOTO: Luís Pantoja). **2/** El Puerto de Navacerrada en 1928 con el edificio del chalet del Peñalara (FOTO: Archivo Club Peñalara). **3/** Álvaro Pantoja en la parte final de la pala de Solana de Dos Hermanas (FOTO: Luís Pantoja).

1

2

los miembros y colaboradores de esta sociedad, algunos tan ilustres como Francisco Giner de los Ríos, Manuel Bartolomé Cossío, Antonio Machado, Francisco Quiroga, Aureliano de Beruete o Menéndez Pidal, comenzaron la divulgación y, sobre todo, las excursiones al corazón serrano hasta lograr interesar a otros, esta fue la semilla sembrada por la Institución Libre de Enseñanza, piedra angular del despertar deportivo e intelectual de la región.

Escritores y filósofos como Pío Baroja, Azorín, Ortega y Gasset, Dos Passos, Hemingway, Enrique de Mesa, Miguel de Unamuno, pintores como Jaime Morera o Juan Espina y Capó son algunas de las figuras que incluyeron a Guadarrama como parte de su vida y obra. Otros más cercanos en el tiempo como Camilo José Cela o los poetas Vicente Aleixandre y Luís Rosales son algunos de los muchos literatos y artistas que forman parte de su entorno cultural. Ya en el XX, nombres que todavía están muy presentes en las universidades españolas como Eduardo Hernández-Pacheco, su hijo Francisco o Carlos Vidal Box y cuyos herederos siguen siendo activos profesores, alpinistas y esquiadores como Pedro Nicolás, Eduardo Martínez de Pisón o Jerónimo López. Todos estos nombres y otros muchos han contribuido al conocimiento científico y posterior auge deportivo.

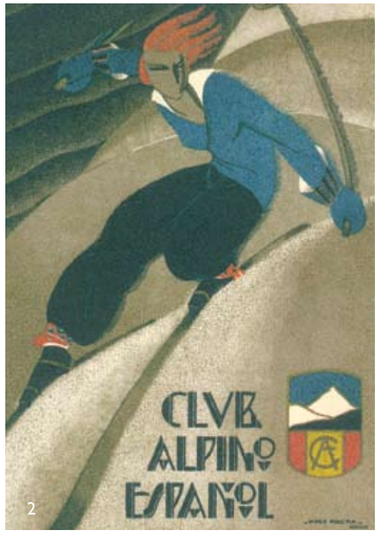
De los skieurs a los freeriders

Pero para que el deporte se pudiese practicar hacía falta algo tan esencial como el acercamiento, es decir, poder llegar hasta las montañas, y en este sentido hay que destacar dos fechas: julio de 1888, cuando se inaugura el tren que lleva a Segovia y que tiene una parada en Cercedilla, pueblo que desde entonces ha pasado a ser el "Chamonix guadarrameño". La otra fecha fue junio de 1923, cuando Alfonso XIII inauguró el tren cremallera que desde Cercedilla llega hasta el Puerto de Navacerrada. Este fue el paso decisivo para que la alta montaña quedase al alcance de muchos madrileños y que el deporte del esquí se popularizase.

En 1902 los primeros y rudimentarios esquís habían aparecido sin éxito, Antonio Madinaveitia, alumno de la Institución Libre de Enseñanza, junto a otros compañeros, habían encargado la construcción de algunos pares, pero no sería hasta 1905 cuando se empezase a esquiar de verdad en Guadarrama. En este año, Manuel González de Amezúa, un abulense acomodado, junto a los noruegos Birger Sörensen y Sigurd Christiansen, y a quienes se debe el nombre de la Loma del Noruego que une el puerto de Cotos con la cima de Guarramillas (Bola del Mundo), mandaron construir tres pares de esquís. Estos artilugios

3

1/ Quique Ribas en el sector de Dos Hermanas (FOTO: Luís Pantoja). **2/** Portada de la revista Alpina del C.A.E. en 1937 en plena Guerra Civil. (FOTO: Archivo C.A.E.).



despertarían tanto interés que pronto se construirían más para los que se aficionaron a este novísimo deporte. Un año después, un grupo de aficionados, consiguieron que les fuese cedida parte de una caseta propiedad de los Ingenieros de Caminos, en el lugar conocido como el Ventorrillo del puerto de Navacerrada, donde se fundaría lo que fue el primer club de esquí: el Twenty Club, pues veinte eran sus socios.

En 1908, éstos se reunieron y sentaron las bases para la creación de un club a imagen del Club Alpino Francés, se llamó el Club Alpino Español. Al poco tiempo, el C.A.E creció en socios y actividades, en 1912 ya contaba con 608 miembros, la mayoría esquiadores o *skieurs*. En ese mismo año se publicó el primer anuario del club que con el tiempo llegó a ser una edición estable y se convertiría en la revista Alpina en la segunda década del XX. También en 1912 se celebró la primera competición de esquí en Guadarrama.

Las excursiones con esquís adquirieron una gran importancia y algunos de los guías y porteadores que acompañaban a los primeros deportistas, fueron poco a poco aficionándose también, comenzando la saga de los esquiadores de Cercedilla. El primero de ellos fue Eleuterio Arias que desde 1916 acompañaba a Amezúa en sus travesías. En 1916, ya se contaban cerca de 400 pares de esquís en las dependencias del Ventorrillo y comenzó a tener mucho auge una modalidad hoy casi olvidada: los concursos de saltos. En 1919 comenzó otra prueba de esquí de resistencia, la Carrera de Guías y Morraleros, una prueba de esquí de travesía en toda regla. Y en 1921 hay constancia de otras pruebas que introducían la novedad de la habilidad; el Campeonato de Esquíes de Guadarrama fue el origen del esquí alpino de competición en Castilla. En esta prueba, después de una parte de velocidad se hacía un rudimentario eslalom.

Desde 1923, con el acercamiento del puerto a los madrileños gracias al tren, el esquí y sus concursos se multiplicaron, siendo una década de afición insólita en el sur europeo. En 1931, el Club Peñalara, casi tan veterano como el CAE, organizó el primer Concurso Internacional de Esquí donde destacó Miguél Arias y en el 34 se corrieron en Navacerrada los Campeonatos de España. La última etapa del esquí madrileño antes de la Guerra del 36, fue muy productiva llegando a competir en los Juegos Olímpicos de Invierno de Garmish de ese mismo año. Cabe destacar la presencia de Margot Moles y Hernestina de Herreros como corredoras de eslalom y descenso.

Entre 1936 y 1939, durante la guerra, la única referencia

PUBLICIDAD

1/ Aurelio García uno de los mejores españoles de los *setenta*. (FOTO: Revista Cumbres, cedida por D. Manuel Blanco). **2/** Quique Ribas en los metros finales de la Ruau de Claveles. **3/** Alberto en el Tubo Ancho de Peñalara (FOTOS : Luís Pantoja).

1

2

deportiva, siendo Guadarrama frente de guerra, la encontramos en el Batallón Alpino del ejército republicano que estableció su acuartelamiento en el lado sur del puerto ocupando la mayoría de los edificios que no se habían convertido en hospitales de campaña.

En 1940 resurgiría, aunque tímidamente al principio, la actividad en el esquí. Este resurgimiento llegó inicialmente gracias a las actividades del Frente de Juventudes, una asociación juvenil de carácter político y deportivo ligada al franquismo. Por otro lado, aquellos que habían sobrevivido a la guerra y a la posguerra, volvieron al Puerto de Navacerrada, entre otros, los Arias junto a un grupo esquiadores y montañeros selectos fueron quienes representaron el resurgir deportivo de mitad de siglo. Félix Méndez, quien fuera presidente de la Federación Española de Montaña durante los sesenta, Ramón Blanco, los hermanos Macedo y Armiñán, Florentino Carrero, Arche, José Piniroli (fundador de la estación de La Pinilla), Tomás García de Paz… son algunos nombres. Gran parte del auge y éxito posterior vino por la influencia del austriaco Walter Föeger, que vino a España en el 42 y luego diez años después para entrenar al equipo olímpico. Föeger introdujo las modernas técnicas del alpino europeo y aportó el conocimiento de los nuevos materiales.

En 1954 se creó la empresa Transportes Aéreos de Guadarrama (TAGSA) que colocó los primeros remontes fijos y gestionó la estación de esquí del puerto de Navacerrada. En los ***setenta*** se crearía la estación de Valcotos, hoy desmantelada, en el cercano puerto de Los Cotos y algunos años más tarde se construyó la de Valdesquí.

En las décadas de1950 a 1970 fue cuando se gestó lo que años después llevaría al esquí guadarrameño a su más alto nivel. Destacar a Luis Arias y Luis Sánchez, los primeros esquiadores de Guadarrama que alcanzaron la competición internacional al final de los cincuenta. El primero de ellos, recordado también como fundador de Baquiera Beret, cerca de la cual perdió la vida en un accidente de helicóptero. Les siguieron nombres tan importantes como Aurelio García que fue referencia para todos los esquiadores del momento, quizás el segundo mejor esquiador masculino nacional de la época al que separaban pocos años de su sucesor Francisco Fernández Ochoa, quien más alto ha llegado en el podio internacional entre los olímpicos españoles, que conseguiría la Medalla de Oro en los Juegos Olímpicos de Invierno de Sapporo en 1972. Su hermana Blanca mantuvo el triunfo familiar logrando el bronce en los Juegos Olímpicos de Albertville veinte años después.

3

1/ Ascendiendo por lo que fueron las antiguas pistas de la estación de Valcotos con Guarramillas y Valdemartín al fondo. (FOTO: Luís Pantoja)

Entre los nombres citados no están todos los que son o fueron, sería prolijo enumerar la cantidad de corredores que han logrado que el esquí guadarrameño tenga la importancia alcanzada cuando los campeonatos de todo tipo, desde nacionales a interclubs, se celebraban todos los inviernos aportando corredores como Elena Cuñat, Ana y Carlos Pina, Jorge G. Oliver, José M. Menoyo, J. Ramón Blanco, Javier Spinelli, Manuel Salvadores, J.C. Viguera, y un largo etcétera. Pero esta época dorada también supuso el divorcio entre las modalidades de esquí alpino de pista y las de fuera de pista. Las grandes travesías quedaron casi olvidadas y el esquí se practicaba en exclusiva sobre nieves pisadas ascendiendo con remontes mecánicos.

Sería en los ***setenta*** cuando resurgió el interés por las excursiones y ascensiones con esquís rememorando los orígenes de principio de siglo. Interés y afición que popularizaron, allá por los sesenta, las pruebas no competitivas como la Dos Castillas o la Ruau que organizaba la Sociedad Deportiva Excursionista y, más recientemente, las competiciones de esquí de montaña, los rallyes castellanos, pruebas de esquí alpinismo por equipos y donde destacó el trío formado por Carlos Soria, Muñoz Repiso y Jerónimo López (esquiadores y ´ochomilistas`). Posteriormente, tuvo gran afición el Rally Madrileño y las carreras de los Bomberos del Ayuntamiento de Madrid y la clásica del Club Alpino. Con el siglo XXI, los esquiadores madrileños de fondo y travesía siguen en un nivel muy digno dentro del panorama del esquí de resistencia nacional y esporádicamente en competiciones de esquí-montaña alpinas.

Es también con el nuevo siglo cuando los materiales específicos para el fuera de pista han empezado a ser utilizados por esquiadores de travesía y esquiadores de pista que van cogiendo el gusto por los descensos ´libres` y que han dado lugar a una nueva generación de jóvenes freeriders, como Javier Jiménez, Gonzalo Vázquez, Hugo Morales, Javier Vega, Ivan Galván, Pablo González o los hermanos Pantoja. Una nueva generación que han dejado y dejan cada temporada su firma sobre la nieve más inclinada de Madrid.

Bibliografía:

- *AA.VV. Madrid y la Sierra de Guadarrama. Museo Municipal. Madrid 1998.*
- *Vias, Julio. Memorias del Guadarrama. Ediciones La Librería. Madrid 2002.*
- *Ribas Lasso, Enrique. Sistema Central con Esquís o Snowboard. Desnivel. Madrid 2006.*

PUBLICIDAD

GUADARRAMA

FREERIDE EN MADRID

Las 'líneas' más selectas de la nieve madrileña

Proponemos una selección con los descensos de dificultad que nos parecen más atractivos y, quizás, más exigentes de "La Sierra". Hay otros muchos, pero seguro que estos no defraudarán a ningún freerider.

1

2

1/ Luís Pantoja en el Tubo Ancho de Peñalara (FOTO: Alberto Pantoja). **2/** Álvaro Pantoja saltando la cornisa de la Ceja al comienzo de la pala Central de La Laguna (FOTO: Luís Pantoja). **3/** Alberto volando una cascada de hielo en la Pala de Solana de Dos Hermanas (FOTO: Luís Pantoja).

Hemos seleccionado diez descensos entre los muchos posibles, son descensos exigentes y aunque no sean muy largos son buenos retos en el esquí de dificultad o incluso extremo. Para llegar hasta el punto donde comienzan damos una referencia pero, es necesario complementar la ruta mediante un mapa preciso. Aconsejamos "Sierra de Guadarrama 1:50.000 ", editado por La Tienda Verde y, si no conocemos la zona, mejor si contratamos los servicios de un guía de montaña titulado.

Los de Peñalara y Cabezas de Hierro son los más factibles y los que casi todas las temporadas tienen nieve suficiente durante al menos dos o tres meses, la propuesta en Siete Picos es de una gran belleza, muy exigente y en su mayor parte discurre entre el bosque, pero hay que reconocer que muy pocas veces tiene nieve suficiente, aún así nos parece una joya.

ZONA DE PEÑALARA

El acceso más directo hasta la cima de Peñalara (2.430 m.) parte desde el puerto de Los Cotos (1.848 m.), con aparcamiento (suele llenarse los fines de semana) y apeadero final del tren de montaña que viene de Cercedilla. Desde el puerto, subir hasta la divisoria de la loma del puerto al valle de Las Hoyas, desde ahí ascender por la cuerda hasta Dos Hermanas (2.285 m.) y cima de Peñalara. Todas las líneas excepto la Norte están en el frente de la derecha (sureste- este) que da a la Laguna Grande y a las Lagunillas hasta

3

1/Quique en la parte estrecha del Embudo de Dos hermanas (FOTO: Luís Pantoja). **2/** Alberto en una línea muy expuesta entre el Embudo y el Tubo Central a la Laguna (FOTO: Luís Pantoja). **3 y 4/** Líneas del sector de Dos Hermanas. **5/** Ubicación de dos de las líneas del frente este de Peñalara.

la de Claveles. La Norte es eso, la ladera norte de Peñalara desde la cima hasta el circo de Majada Hambrienta donde está el chozo Aranguez. No representa una gran dificultad pero es un magnífico descenso con La Granja y Segovia de fondo.

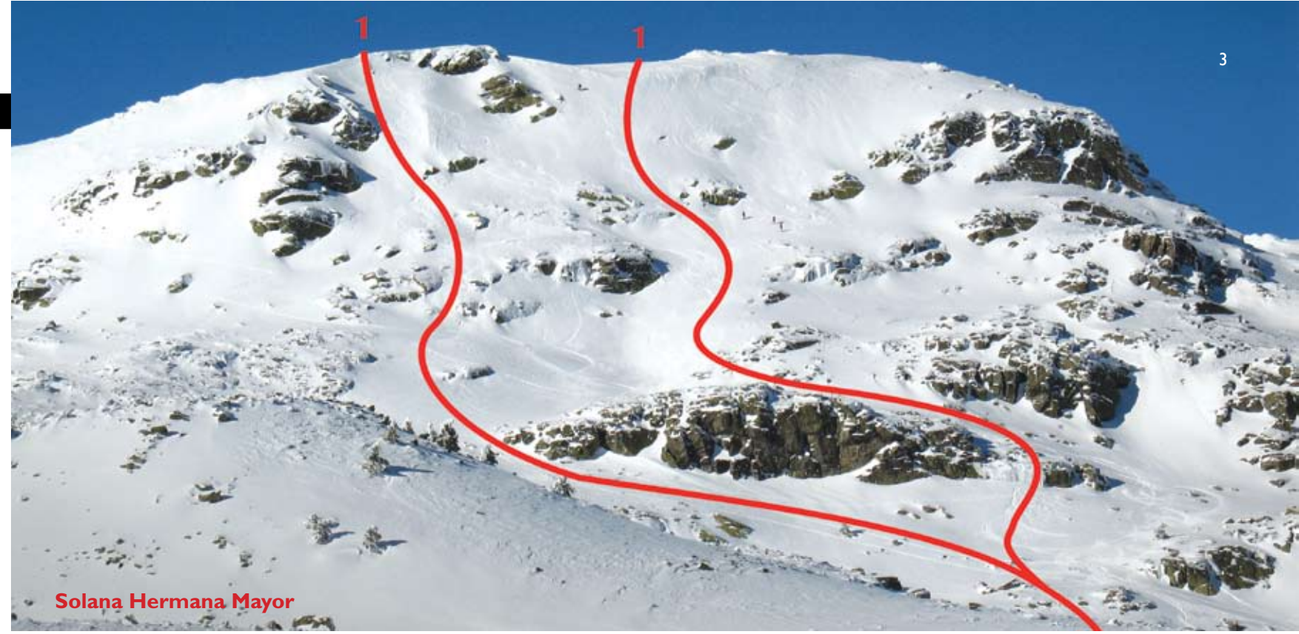
1. Solana de la Hermana Mayor
- **Comienzo:** cima de Hermana Mayor (2.285 m.)
- **Dificultad:** S3-S4 (Traynard)
- **Inclinación media:** 35- 40º
- **Longitud:** 300 m.
- **Anchura:** amplia
- **Orientación:** sureste
- **Observaciones:** avalanchosa con mucha nieve reciente o de fusión

2. El Embudo
(esta denominación no consta en ningún sitio)
- **Comienzo:** cima de Hermana Mayor (2.285 m.)
- **Dificultad:** S4 (Traynard)

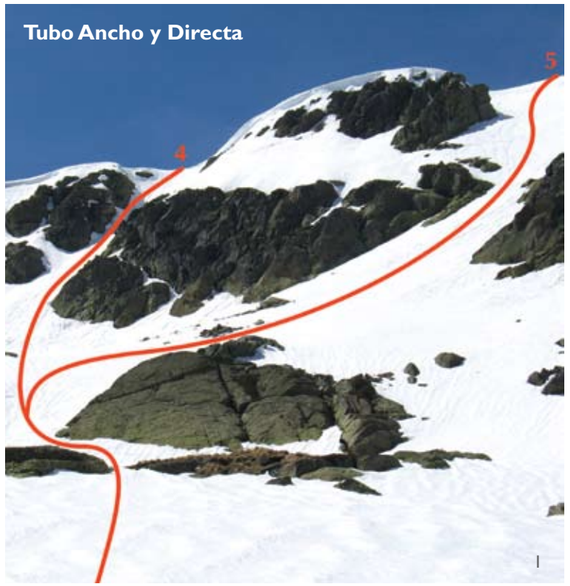
Inclinación media: 45º
- **Longitud:** 300 m.
- **Anchura:** 4-5 metros en el embudo
- **Orientación:** nordeste
- **Observaciones:** dependiendo de la nieve el embudo puede tener sólo 3 m. de ancho

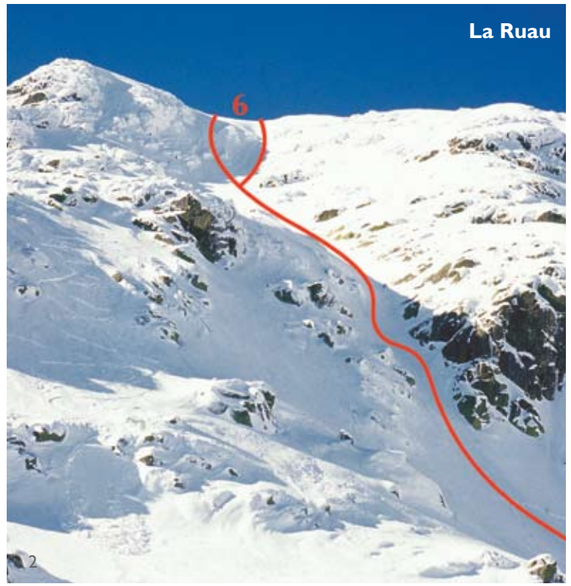
3. Tubo Central de la Laguna
(tubo de la Ceja)
- **Comienzo:** collado entre Hermana Mayor y Peñalara (2.280 m.)
- **Dificultad:** S3-S4 (Traynard)
- **Inclinación media:** 40-45º
- **Longitud:** 300 m.
- **Anchura:** amplio, estrechamiento final de 6 m
- **Orientación:** este
- **Observaciones:** cauce de avalanchas y desprendimiento de cornisas

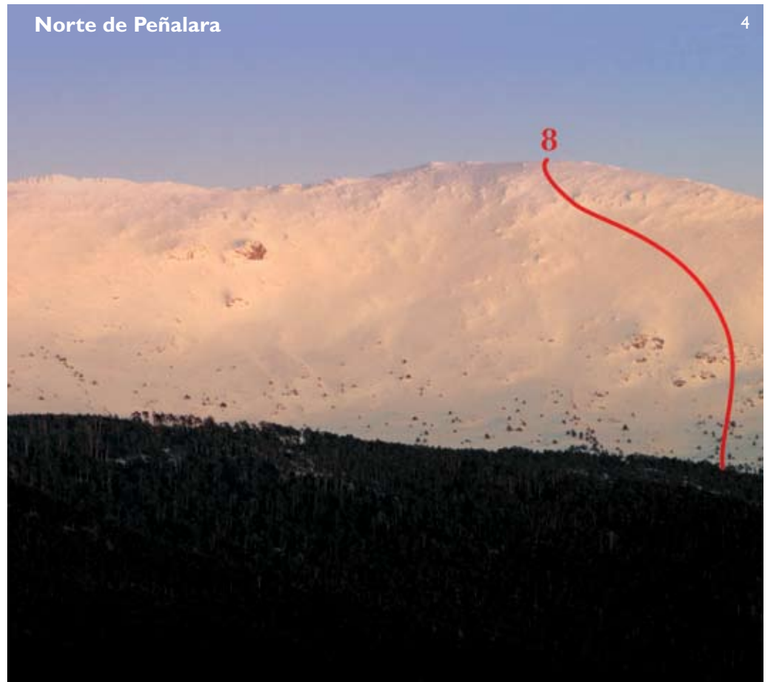
4. Tubo Ancho
- **Comienzo:** 100 m. antes de la cima de Peñalara
- **Dificultad:** S4-S5 (Traynard)
- **Inclinación media:** 45-50º
- **Longitud:** 150 m. (450 m. hasta las lagunillas)
- **Anchura:** 5-6 metros en el embudo
- **Orientación:** este
- **Observaciones:** Conviene reconocerla ascendiendo (piolet y crampones) por ella antes.



1 y 2/ Líneas del Tubo Ancho (4) y Directa de Peñalara (5). **3/** Dos posibilidades para el Tubo Central de Claveles. **4/** Peñalara y la línea de su cara norte. No es muy difícil pero sí tiene una larga esquiada con un soberbio paisaje.
5/ Álvaro volando la roca que hay en medio del tubo Central de Claveles (FOTO: Luís Pantoja).







5. Directa de Peñalara
• **Comienzo:** cima de Peñalara (2.430 m.)
• **Dificultad:** S3-S4 (Traynard)
• **Inclinación media:** 35-40º
• **Longitud:** 200 m. (450 m. hasta las lagunillas)
• **Anchura:** muy amplia
• **Orientación:** este
• **Observaciones:** Avalanchosa con mucha carga o nieve fundida

6.Ruau
• **Comienzo:** justo después de la cima de Peñalara.
• **Dificultad:** S4 (Traynard)
• **Inclinación media:** 40-45º
• **Longitud:** 350 m.
• **Anchura:** estrecho el tubo final (7 metros)
• **Orientación:** este
• **Observaciones:** avalanchosa con mucha carga o nieve fundida

7. Tubo Central de Claveles
• **Comienzo:** 300 m. después de la cima de Peñalara (2.400 m.). Justo donde comienza el crestería de Claveles
• **Dificultad:** S4 (Traynard)
• **Inclinación media:** 40º
• **Longitud:** 300 m.
• **Anchura:** amplia, menos el embudo de la parte superior, aunque es fácil de pasar.
• **Orientación:** este
• **Observaciones:** Según la cantidad de nieve, el paso junto al roquedo superior varía su anchura.

8. Norte de Peñalara
• **Comienzo:** desde la cima de Peñalara (2.430 m.)
• **Dificultad:** S2-S3 (Traynard)
• **Inclinación media:** 25-35º
• **Longitud:** 550 m.
• **Anchura:** inmensa
• **Orientación:** noroeste
• **Observaciones:** La dificultad hay que buscarla en los roquedos y rasantes del circo de Majada Hambrienta. Avalanchas improbables pero posibles con una gran carga de nieve.

1/ Alberto en un roquedo cercano a la Majada Hambrienta en la Norte de Peñalara (FOTO: Luís Pantoja). **2/** Parte superior de la línea de Siete Picos (10) **3/** Dos posibilidades en el comienzo del Tubo Norte de Cabezas. **4/** Luís comenzando el descenso del Tubo Sur del Séptimo de Siete Picos (FOTO: E. Ribas). **5/** Panorámica completa de Siete Picos y ubicación del descenso.

1

2

ZONA DE CABEZAS

El acceso más cómodo es desde el aparcamiento de Valdesquí, rodeando como se pueda las impresentables vallas metálicas, para ascender junto a los límites de la estación hasta Valdemartín (2.278 m.), con rumbo este, descender al collado, ascender la Cabeza de Hierro Menor (2.374 m.) y comenzar en el collado que la separa de la Cabeza de Hierro Mayor.

9. Tubo Norte de Cabezas

- **Comienzo:** desde la cima de Cabeza Mayor.
- **Dificultad:** S4 (Traynard)
- **Inclinación media:** 40-45º
- **Longitud:** 400 m. (700 m. hasta la pista forestal)
- **Anchura:** dependiendo de la cantidad de nieve (mínimo 6-7 metros).
- **Orientación:** norte
- **Observaciones:** avalanchosa con mucha carga. Asegurarse de que no hay hielo o nieve dura.

ZONA DE SIETE PICOS

Desde el puerto de Navacerrada (1.860 m.) se asciende bordeando las pistas y límites de la estación hasta el cerro del Telégrafo, siguiendo la cuerda hacia el oeste, por el bosque, se llega hasta el roquedo de la cima (2.138 m.) de los Siete Picos (oriental), justo al sur del roquedo comienza el tubo, que después de unos 250 metros muy exigentes desemboca en el bosque. Desde aquí si hay suficiente nieve se puede esquiar bosque abajo hasta la vía del tren y remontar al apeadero de Siete Picos (1.450 m.) para subir en tren hasta el puerto. Esta es una excelente excursión pero que pocas veces puede hacerse esquiando hasta abajo.

10. Tubo sur del Séptimo Pico

- **Comienzo:** justo en el roquedo de la cima (2.120 m.)
- **Dificultad:** S4 (Traynard)
- **Inclinación media:** 40º
- **Longitud:** 250 m. (550 m. hasta el apeadero)
- **Anchura:** mínimo 2-3 metros en un par de puntos.
- **Orientación:** sur
- **Observaciones:** Pasos ratoneros entre rocas pero cortos con zonas más anchas pero empinadas.

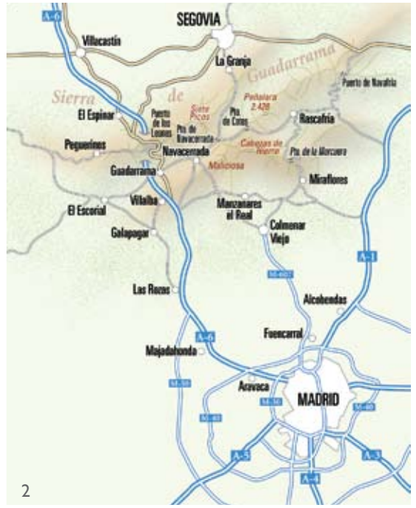
3

4

5

1/ Cuerda Larga desde Madrid (FOTO: E. Ribas). **2/** Mapa de la zona (infografía: Juan Lozano) **3/** Aproximación por las cercanías de Cotos con un buen paquetón (FOTO: Luís Pantoja).

1



2

3

CÓMO LLEGAR

La Sierra de Guadarrama ocupa la franja norte de la Comunidad de Madrid. El puerto de Navacerrada dista unos 60 kilómetros de la Puerta del Sol, se puede llegar en vehículo propio o en autobús, así como en tren de cercanías cuya red está conectada con el Metro de Madrid en las estaciones de Atocha, Nuevos Ministerios y Chamartín, entre otras. En tren se llega hasta el pueblo de Cercedilla y de ahí se toma el tren de montaña que lleva a los puertos de Navacerrada y Cotos. Más información en www.renfe.es/cercanias

HORAS DE VIAJE

De Madrid a los puertos de Navacerrada o Cotos unos tres cuartos de hora en coche, si no hay atascos, cosa frecuente los festivos. En tren: una hora a Cercedilla desde Chamartín y media hora para llegar al puerto de Navacerrada y unos 40 minutos a Cotos.

MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

Desde Navidades hasta final de marzo, en abril puede haber buenas condiciones para los tubos de Peñalara pero lo normal es que falte nieve para la aproximación. Excepcionalmente, como ha ocurrido en 2008/09, la temporada empezó en noviembre y terminó en mayo.

ESTANCIA MÍNIMA

Un fin de semana

CÓMO MOVERSE

A pesar de haber tren y autobús lo más práctico es el coche a pesar de los atascos y saturación de los aparcamientos en días festivos.

ALOJAMIENTO

En realidad, dada la corta distancia a Madrid o Segovia, la oferta de alojamientos es inmensa si contamos que ambas ciudades se encuentran a tres cuartos de hora y a veinte minutos en el caso de Segovia. Además, los pueblos cercanos de uno y otro lado tienen una gran oferta hotelera y gastronómica. Algunos de los alojamientos en plena sierra son:

Hotel El Corzo

★★★★

Hotel de montaña recientemente reformado con un excelente servicio, cocina, decoración y con un magnífico spa. En pleno puerto de Navacerrada a 1.800 m. de altitud.

Crta M-601 km. 19,200
28470 Cercedilla. Madrid.
Tel. 91 852 11 00
www.hotelelcorzo.com

Sheraton Sta. María del Paular

★★★★

Ocupa parte del monasterio cartujo del siglo XV. Espléndido.

Crta M-604 km. 26,500
28741 Rascrafría. Madrid.
Tel. 91 869 10 11
www.sheraton.com

Parador de La Granja

★★★★

Ubicado en la Casa de los Infantes del Palacio de La Granja (XVIII). Grandes jardines y un área de termalismo muy completa y amplia.

Calle de los Infantes, 3.
40100 La Granja de San Ildefonso, Segovia.
Tel. 91 869 10 11.
www.parador.es

Husa Arcipreste de Hita

★★★★

Un clásico remozado. Magníficos servicios, muy confortable, entorno de pinares, buenas vistas y junto al pueblo de Navacerrada.

Crta M-601 km. 12.
28491 Navacerrada. Madrid.
Tel. 91 856 01 25
www.hotelhusaarciprestedehita.com

RESTAURANTES

Como en el caso de los hoteles, buenos restaurantes y cercanos hay muchos, pero cabe destacar para quien quiera un poco de turismo gastronómico la excepcional oferta que encontramos en los pueblo cercanos a Segovia y en la propia ciudad.

Venta Marcelino

Un clásico en pleno puerto de Los Cotos, cocina tradicional en el restaurante y bocadillos y raciones en su cafetería.

Crta M-604 km. 41,500.
28740 Rascafría. Madrid.
Tel. 91 852 19 24
www.ventamarcelino.com

Casa Ochoa

En el puerto de Navacerrada, cocina tradicional serrana.

Virgen de las Nieves, 7.
28470 Cercedilla. Madrid.
Tel. 91852 14 30
www.casaochoa.com

La Hilaria

A los pies le puerto de Navacerrada en el gigantesco bosque de Valsaín. Un clásico en el lado segoviano. Sus judiones tiene fama internacional.

Crta CL 601, km. 124.
40109 Valsaín. Segovia.
Tel. 921 47 02 92
www.eljardindelahilaria.com

Las Postas

Solemnes vistas del lado sur de a sierra. Antigua casa de Postas.

Crta CL 601, km. 10,200.
28491. Navacerrada, Madrid.
Tel. 91 856 02 50

EL ESQUÍ

- Temporada: de diciembre a abril
- Precipitación anual: unos 450 cm.
- Pistas: Lo que describimos son todo fuera de pistas. También están en la zona las estaciones de Valdesquí y Navacerrada con unos 10 y 20 kilómetros pisados y balizados, normalmente saturadas. Algo más lejos, a 110 km. de Madrid por la AI, está La Pinilla, algo más tranquila y ´montañera` con unos 20 kilómetros de pistas.
- Desnivel máximo: no son grandes, alrededor de 500 metros, excepto cuando la nieve llega muy abajo y se puede esquiar algo más.

ADEMÁS

Aparte de los deportes de nieve, Guadarrrama es un paraíso para otros deportes de montaña como el montañismo, alpinismo invernal, escalada, parapente o bicicleta de montaña. Otras posibilidades menos exigentes pueden ser disfrutar de sus paisajes naturales y urbanos, en este sentido cabe destacar que el patrimonio cultural y artístico en el entorno de la sierra es inmenso. Desde los bonitos pueblos del piedemonte de uno y otro lado, hasta localidades mayores como Segovia, El Escorial, La Granja, Torrecaballeros, Sepúlveda, Pedraza, Manzanares el Real, etc. Algunas con méritos artísticos y arquitectónicos sobresalientes como para ser consideradas Patrimonio de la Humanidad. Destinos turísticos que merecen una visita reposada para disfrutar de todos sus encantos, durmiendo en sus hoteles, comiendo en la variada oferta de restaurantes o buscando el momento en el que se poder disfrutar de eventos culturales que todos los años se ofrecen principalmente en verano.

MÁS INFORMACIÓN:

Turismo de Madrid:
www.madrid.org,
Turismo de Castilla y León:
www.turismocastillayleon.com