VALLE DE TENA

El regreso a la tranquilidad

El valle de Tena en el Pirineo de Huesca se ha convertido en un foco de atracción turística y deportiva gracias a los tesoros de su patrimonio natural, paisajístico, histórico y deportivo. Desde el pueblo de Biescas al sur, hasta el paso del Portalet al norte, bajo la imponente mole de roca de origen volcánico del Midi D´Ossau y desde las cimas del Comachivosa (3299 m.) al este, y el Anayet (2559 m.) al oeste, este valle se presenta como una de las mejores ofertas para el esquiador que busca algo más que deporte.

1

Apertura/ En el collado de Breuil (3.400 m.) donde nos depositó el helicóptero (foto: E. Ribas) **1/** En la puerta de las oficinas de heliskicervinia (foto: E. Ribas) **2/** Esperando en el helipuerto (foto: Mariano Frutos) **3/** Llegada del helicóptero (foto: Mariano Frutos)

2

3

Texto: **Enrique Ribas**

El valle de Tena está en la zona central del Alto Aragón, entre los valles aledaños que forman los ríos Aragón y Broto, en él comienzan las grandes alturas con los primeros ´tresmiles` del oeste pirenaico. Lo que más abunda es la geología calcárea, excepto en la zona de Panticosa, con espectaculares barrancos y cimas de formas caprichosas. La nieve llega hasta el valle en los inviernos normales y permanece casi todo el año en sus laderas y partes cimeras donde siempre existen manchones en verano e incluso algunos pequeños glaciares en franca regresión pero aún supervivientes, principalmente en la zona del Balaitous (3151 m.).

Las escarpadas laderas dan paso a una amplia franja de bosque en la parte baja con variedad de especies entre las que predomina el pino negro y silvestre, abeto, abedul, roble y el haya entre los árboles de gran porte y una riqueza inmensa entre los arbustos. El fondo de los valles es siempre verde, excepto en lo más crudo del invierno y en el otoño que es la estación de los ocres, rojos y amarillos, está plagado de pastos y bosques de ribera junto a los incontables arroyos y ríos que llegan desde las alturas.

1/ Subiendo al aparato (foto: Mariano Frutos) **2/** Iniciando el primer vuelo hacia el collado de Breuil, 1.500 metros más arriba de Cervinia, a donde llega en menos de cinco minutos de vuelo (foto: Luis Pantoja) **3/** Interior del helicóptero y el Cervino a través de la ventana (foto: Luis Pantoja)

1

2

En las tierras más altas las aguas de deshielo quedan embalsadas de forma natural en los ibones de la alta montaña y, en el valle, por la acción del hombre en los dos grandes pantanos que ocupan el lecho principal del valle de Tena, así como en algunos otros altos lagos que han aumentado su capacidad con pequeños diques como es el caso del ibón represado de Respomuso.

Las montañas del valle de Tena surgieron hace cerca de 300 millones de años al igual que el resto de la cadena pirenaica. Posteriores procesos erosivos alternando con rejuvenecimientos, originaron estos monumentales relieves en los que se pueden estudiar todos los pisos biológicos a través de sus casi tres mil metros de desnivel, desde el fondo de los valles a las más altas cimas donde se conservan algunos heleros y glaciares restos de los que, a principios de nuestra era, llegaban hasta el fondo de los valles incluso por debajo de la cota de los 1000 metros.

Como ya hemos dicho, predomina la geología caliza, aunque en las montañas cercanas al balneario de Panticosa (macizo de los Infiernos) aparece el granito como mineral principal. Más curioso es la orogénesis del cercano Midi d´Ossau que, aunque fuera de los límites del valle, pues está en tierra francesa, domina sin lugar a dudas el horizonte tensino. El Midi es un volcán, o mejor dicho, los restos de un gran cono volcánico, de ahí su afilada silueta y su originalidad geológica que lo hace objeto de deseo de muchos escaladores, alpinistas e incluso esquiadores extremos como el vasco Eneko Pou que en el año 2001 lo descendió con esquís por la conocida ruta de las Chimeneas.

Otro gran valor biológico es su fauna, propia de las zonas de montaña pero con la gran variedad consecuencia de las diversas circunstancias de vegetación y clima. Sería arduo enumerar las especies animales de todo tamaño y familia que habitan el valle desde las cimas a los profundos valles, pero como muestra de los más destacados citar al pequeño desmán de los Pirineos (familia de los topos), la garduña, el gato montés, la gineta, el lirón, la marmota, el rebeco o sarrio, el tejón, el zorro o el jabalí, que también forman parte de muchos platos de su gastronomía junto al excelente ganado criado con los pastos alpinos. Ente las aves hay una gran variedad de pequeños pájaros y entre lo más destacable las aves rapaces de gran tamaño como el buitre, el águila y el quebrantahuesos así como el esquivo y diezmado urogallo. Culebras, víboras, salamandras, sapos y, muy especialmente, el tritón pirenaico entre los principales reptiles y anfibios y, entre los más pequeños, los insectos que siempre son interesantes más aun tratándose de algunos endemismo de montaña como

Mechanical *Glamour*

Lady Diver

Ref. 8106-101E-3C/12
Mecanismo automático

Caprice

Ref. 136-91FC/601
Mecanismo automático

ULYSSE NARDIN

SINCE 1846 LE LOCLE - SUISSE

DIVARSA LÓPEZ DE HOYOS, 245 - 28043 MADRID - TEL. +34 91 540 10 48 - WWW.ULYSSE-NARDIN.COM

1/ El Cervino con su impresionante arista Furggen, frente a sus dimensiones el helicóptero parece de miniatura (foto: E. Ribas) **2 y 3/** En la arista del collado de Breuil (2/ foto: Luis Pantoja y 3/ foto: E. Ribas)

2

3

1/ Comenzando el descenso, en la arista para ir a buscar el punto de entrada al glaciar de la Forca (foto: E. Ribas) **2/** Quique Ribas sumergido en el polvo (foto: Luis Pantoja) **3/** Luis Pantoja bajando fuerte en una nieve magnífica (foto: Mariano Frutos)

la mariposa Graelsia muy escasa que sólo se encuentra entre los pinares en laderas de solano.

Patrimonio cultural

Si la naturaleza es rica y variada y motivo más que suficiente por sí solo para recorrer los rincones naturales de Tena, también la cultura tiene un gran valor. Frente a la edad geológica, el patrimonio elaborado por el hombre es ridículo si consideramos su tiempo de existencia, sin embargo, hay muchos motivos para conocer la cultura de pueblos y hombres de Tena. El paisaje urbano antaño absolutamente integrado en el rural y hoy un tanto ´desmadrado` por la construcción de urbanizaciones turísticas, sigue siendo interesante, acogedor y relativamente bien integrado. La mayoría de las casas anteriores al siglo XX tienen un cierto encanto y algunas de siglos previos son auténticos monumentos y exponentes de la arquitectura tensina. Un poco más al sur, en la lindante comarca del Serrablo en un territorio en que se solapan una y otra zona, también podemos encontrar algunas iglesias, joyas de arquitectura Mozárabe anteriores al año 1000, como la de San Juan de la Peña (premozárabe) y numerosas ermitas e iglesias diseminadas a lo largo de la geografía del Serrablo así como muchos otros vestigios como fachadas, enrejados, arcos y portones en los pueblos de Tena.

Otra curiosidad cultural es la lengua autóctona de esta comarca: el tensino, un subdialecto del habla altoaragonesa que todavía se conserva en escritos y en algunas formas y expresiones populares. El tensino es una lengua de origen románico, nacida a la par que el castellano, catalán o el portugués con las características propias de los dialectos encerrados en zonas montañosas aisladas. Los pueblos del valle de Tena hoy forman parte de la cultura universal dominante que, poco a poco, va haciendo uniformes los usos y costumbres gracias a la invasión de la tecnología audiovisual y a la facilidad de las comunicaciones actuales. Pero hasta hace muy pocos años –basta con mirar cincuenta años atrás- esta comarca era una de las muchas zonas rurales de montaña deprimidas y aisladas. En gran parte el turismo y, muy especialmente, la aparición de los deportes de nieve y naturaleza han contribuido a la modernización y a garantizar un nivel de vida digno a sus habitantes.

1/ El Cervino con su impresionante arista Furggen, frente a sus dimensiones el helicóptero parece de miniatura (foto: E. Ribas) **2 y 3/** En la arista del collado de Breuil (2/ foto: Luis Pantoja y 3/ foto: E. Ribas)

2

3

1/ Negociando una zona un poco complicada (foto: Mariano Frutos) **2/** En la parte baja de la canal que desde el collado de Breuil lleva hasta las proximidades de la estación, Mariano Frutos muy pequeño frente a las murallas de roca por debajo de donde está el refugio Carrell, primera etapa para la ascensión del Cervino por la arista de Lyon (foto: Luis Pantoja)

Desde la prehistoria hasta hoy, el valle de Tena o Bal de Tena en tensino, ha visto como el hombre ha cambiado y ha hecho cambiar su entorno adaptándolo y forjando la historia del valle. Una historia humana que comienza con los primeros pobladores prehistóricos que nos dejaron sus dólmenes como el de Santa Elena; seguidos de los galos que dieron nombre al río Gállego, unos 600 años antes de Cristo, pasando por romanos en el primer siglo y árabes hacia los siglos VIII y XIX. La posterior cristianización, posiblemente llevada a cabo por mozárabes emigrados de Huesca, y las siguientes etapas en que los condados llegan a formar el reino de Aragón, al que pertenecía el valle de Tena, con el primer rey aragonés Ramiro I, a mediados del siglo XI.

El período posterior de luchas sangrientas contra la Universidad de Jaca a las que puso fin el rey Juan II. Los conflictos ganaderos con la Casa de Zaragoza en los que, curiosamente, tensinos y franceses del vecino valle de Ossau unieron sus intereses contra la aristocracia aragonesa. La ocupación del valle por los gascones en el siglo XVI. La caza de brujas en el XVII, en donde destaca la historia de un episodio de posesión diabólica colectiva en Tramacastilla de Tena. Las guerras de sucesión en el XVIII que pusieron sitio al valle por los partidarios de la casa de Austria y, ya en el XIX, la guerra contra Francia que, curiosamente, sirvió, al valle de Tena para reforzar los ancestrales tratados ganaderos con los vecinos franceses y, por último, la entrada en la edad moderna, cuando a finales del XIX se construyen los primeros edificios del balneario de Panticosa que abriría las puertas a un nuevo y próspero negocio: el turismo que a lo largo del XX sería, junto a la explotación de los recursos hidroeléctricos, la mayor fuente de riqueza, así hasta nuestros días. Una historia de la evolución sociocultural de ´la Bal` que en el XXI ha alcanzado su máxima expansión y desarrollo con las grandes obras llevadas a cabo para favorecer el turismo en los pueblos, las estaciones de esquí y en el balneario, actuaciones no exentas de polémica y que ahora hay que compatibilizar con la conservación de lo que queda del patrimonio natural e histórico para volver a la tranquilidad temporalmente perdida.

Mechanical *Glamour*

Lady Diver

Ref. 8106-101E-3C/12
Mecanismo automático

Caprice

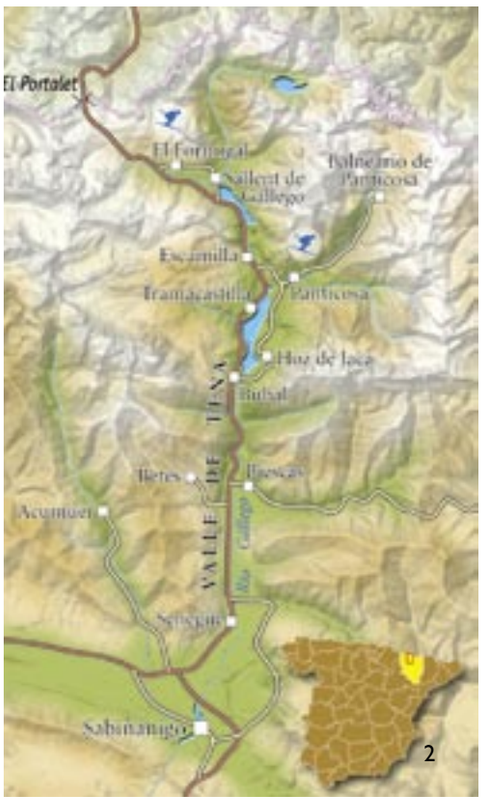
Ref. 136-91FC/601
Mecanismo automático

ULYSSE NARDIN

SINCE 1846 LE LOCLE - SUISSE

DIVARSA LÓPEZ DE HOYOS, 245 - 28043 MADRID - TEL. +34 91 540 10 48 - WWW.ULYSSE-NARDIN.COM

1/ El Cervino con su impresionante arista Furggen, frente a sus dimensiones el helicóptero parece de miniatura (foto: E. Ribas) **2 y 3/** En la arista del collado de Breuil (2/ foto: Luis Pantoja y 3/ foto: E. Ribas)


El Portalet
El Formigal
Sallent de Gallego
Panticosa
Escarrilla
Tramacastilla
Hoz de Jaca
Biescas
Acumuer
Sabiñanigo
VALLE DE TENA
Río Gallego
2

3

4

1/ Negociando una zona un poco complicada (foto: Mariano Frutos) **2/** En la parte baja de la canal que desde el collado de Breuil lleva hasta las proximidades de la estación, Mariano Frutos muy pequeño frente a las murallas de roca por debajo de donde está el refugio Carrell, primera etapa para la ascensión del Cervino por la arista de Lyon (foto: Luis Pantoja)

El esquí

Antes de hablar sobre las dos estaciones del valle de Tena hay que decir que estas montañas son zonas privilegiadas para practicar el esquí de travesía. Con zonas relativamente suaves como las que se encuentran en el entorno del Portalet, a ambos lados del límite fronterizo con Francia a los pies de la cima del Midi d´Ossau; y otras más escarpadas y comprometidas como la ascensión al Garmo Negro (3051 m.) justo encima y al norte del balneario de Panticosa o las que ascienden a los lagos de Bachimala o a la cima de Tendeñera (2859 m.) en el área de Panticosa; o al refugio Respomuso y el cercano Balaitous desde Sallent que es una de las más largas y exigentes. O bien, al otro extremo, las rutas que desde Tramacastilla ascienden hasta las empinadas canales de la Peña Telera (2764 m.) y que son un reto del esquí de dificultad.

Esta actividad debe realizarse con todas las precauciones posibles, teniendo un buen nivel de esquí, conocimientos de alpinismo, rescate y socorro y uso de material de seguridad como es el ARVA (Aparato de Rescate de Víctimas de Avalancha), la pala y la sonda. Por supuesto hacerlo siempre acompañado de un buen conocedor de la zona con el título homologado por la UIAGM (Unión Internacional de Alpinismo y Guías de Montaña). Nosotros aconsejamos a un residente en la zona que es Ricardo Montoro, quien nos guiará y aconsejará en nuestras rutas con esquís o ascensiones alpinísticas. contactar con Ricardo en: Montoroguia@gmail.com, más información en: ricardomontoro.blogspot.com

Estación de esquí de Panticosa

Junto a Formigal son las dos estaciones de esquí alpino del valle de Tena. Panticosa es una estación relativamente pequeña (38 km. de pistas) pero con un gran encanto. El telecabina principal se ha renovado recientemente y sale desde el mismo pueblo de Panticosa, por lo que es muy cómodo alojarse en esta bonita villa y, sin necesidad de coger el coche, llegar a la estación inferior caminando los 300 metros que le separan de la plaza de la iglesia.

las pistas tienen todas las dificultades aunque predominan las fáciles y de media dificultad, por lo que es una estación idónea para iniciarse en el esquí o para aquellos que no buscan demasiadas complicaciones. Perfecta para disfrutar de un esquí familiar. La mayoría de los remontes son telesillas modernos y el núcleo principal está a 1800 metros.

Para un fin de semana puede ser una buena opción y si nuestra estancia es mayor, se puede combinar con la cercana e inmensa Formigal. Desde el Mirador de los Valles (2200 m.) hay una vista soberbia de todo el valle de Tena y también desde aquí parten algunas palas donde

ASINO

1/ Negociando una zona un poco complicada (foto: Mariano Frutos) **2/** En la parte baja de la canal que desde el collado de Breuil lleva hasta las proximidades de la estación, Mariano Frutos muy pequeño frente a las murallas de roca por debajo de donde está el refugio Carrell, primera etapa para la ascensión del Cervino por la arista de Lyon (foto: Luis Pantoja)

no se pisa la nieve y que harán las delicias de los más exigentes. También en el circo posterior de Sabucos hay palas entretenidas y algunas bastante empinadas que dan acceso al recóndito ibón de Asnos.

Estación de esquí de Formigal

Formigal es hoy la estación más grande del Pirineo español por el número de pistas que alcanzan los 137 kilómetros esquiables. Su amplia red de cañones para producción de nieve garantizan el esquí en pista incluso en la temporadas de poca nieve. Tras las ampliaciones llevadas a cabo en los últimos años, el dominio de Formigal es de 2.300 hectáreas, lo que da para esquiar mucho a lo largo de los cuatro valles que ocupan sus pistas y que tienen todos los niveles de dificultad, aunque, un factor interesante es que para hacer largos recorridos no es necesario ser un experto, ya que a través de pistas azules es posible hacer excursiones de un extremo a otro de la estación.

Además, con tanto territorio las posibilidades para el esquí de fuera de pista son muy grandes destacando las zonas específicas de freeride del Garmo, la Mina y la Glera. Quienes busquen descensos francamente difíciles también los encontrarán en la parte superior de Espelunciecha donde se puede ascender hasta los 2200 metros gracias a una ratrac adaptada para tirar de los esquiadores y que da acceso a algunas palas muy empinadas y ratoneras aunque no muy largas.

En la estación también se pueden contratar los servicios de heliesquí para buscar descensos en las cimas cercanas superiores a los 3000 metros y para los amantes del freestyle hay un snowpark de reciente creación con muchos y buenos módulos tanto artificiales cajones, rainbows, etc. como mesetas o pipes muy cuidados. En definitiva, una macro estación que no defraudará ni a principiantes ni a expertos y a la que sólo podemos sacar la pega de que su desnivel,

1/ Negociando una zona un poco complicada (foto: Mariano Frutos) **2/** En la parte baja de la canal que desde el collado de Breuil lleva hasta las proximidades de la estación, Mariano Frutos muy pequeño frente a las murallas de roca por debajo de donde está el refugio Carrell, primera etapa para la ascensión del Cervino por la arista de Lyon (foto: Luis Pantoja)

desde la base a sus cimas, no es excesivo, unos 700 metros como máximo.
Junto a Formigal, al norte de la estación, en el mismo puerto del Portalet hay un circuito para esquí de fondo muy cuidado y relativamente largo. Otro atractivo más para los que no sólo quieren esquiar cuesta abajo.

El balneario de Panticosa

Entre los atractivos del valle de Tena los Baños de Panticosa merecen un apartado propio. Ya en tiempos de los romanos se conocían las propiedades terapéuticas de sus aguas y desde entonces se bebía de sus fuentes y se aprovechaban sus surgencias termales. Pero no sería hasta 1827 cuando se comenzaron a construir sus primeros edificios, desde entonces ha sido un gran reclamo turístico y desde 1994 está declarado Monumento Artístico Nacional.
Entre sus visitantes han destacado figuras relevantes de la cultura y la política del XIX y XX: Nicerto Alcalá Zamora, Ortega y Gasset, Cánovas del Castillo, Ramón y Cajal, Prim, Perico Chicote han sido algunos de los que han disfrutados de sus aguas y servicios hosteleros. Desde el año 2000 los principales edificios han sido adquiridos por la empresa constructora Nozar que ha apostado por crear un balneario moderno, con nuevos hoteles de cuatro y cinco estrellas y servicios donde lo que impera es el lujo y, junto a la restauración de los antiguos edificios, se han construido otros como el centro de alto rendimiento para deportistas, el nuevo edificio de los baños y el contiguo hotel Continental que son una apuesta por la arquitectura de vanguardia. Edificios concebidos por arquitectos como Rafael y Belén Moneo, Álvaro Siza, Jesús Manzanares, Rafael Beneitez y Jeff Brock que albergan un centro termal completo y muy poco masificado, el clásico por fuera y vanguardista por dentro Gran Hotel y el moderno hotel Continental que cuenta entre otros atractivos con su restaurante y su brasería asesorados por Pedro Sibijana. En definitiva, una visita obligada en el valle de Tena y un exclusivo y buen lugar para descansar.

1/ Bosques con abetos de más de 30 metros. **2/** Mapa de situación. **3/** Golden, el pueblo situado a 10 kms bajo la estación, donde el río Kicking Horse se une al Columbia.

CÓMO LLEGAR

En avión desde Lisboa, Madrid, Valencia y Santiago hasta Huesca con Pyrenair www.pyrenair.com. En coche desde Madrid, 493 km.; Barcelona, 370 km.; Zaragoza 165 km.; San Sebastián, 217 km.

HORAS DE VIAJE

En avión menos de una hora desde los orígenes en España y 1 hora desde Lisboa, más el trayecto de Huesca al valle de Tena en autobús (1,30 horas)

MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

La temporada de nieve va de diciembre a mediados de abril. La mejor nieve está desde enero a marzo.

ESTANCIA MÍNIMA

Una semana es más económico pues se pueden contratar paquetes con todo incluido y conocer las dos estaciones. En un fin de semana también se puede aprovechar mucho.

MOVERSE POR EL VALLE DE TENA

En el texto del reportaje se comentan las muchas posibilidades culturales, excursiones y visitas que son posibles aparte de esquiar. Después del esquí, hay numerosas instalaciones de ocio y relax como spas y, por supuesto, indispensable la visita y los baños en el balneario de Panticosa. Oferta hostelera muy amplia.

ALOJAMIENTO

Gran Hotel
(Baños de Panticosa) 5 estrellas

En un edificio del siglo XIX totalmente restaurado y su interior diseñado por Rafael Moneo. Con 42 habitaciones de gran lujo, salones, terrazas, biblioteca, transporte a estaciones, restaurante y un spa en el mismo hotel grande y exclusivo con tratamientos a petición. habitaciones totalmente equipadas. Mucho lujo y diseño para disfrutar en cualquier época del año
www.reservas@panticosa.com
www.panticosa.com

Abba Formigal
(Formigal) 4 estrellas

Magnífico, con todos los servicios y 107 habitaciones. Tiene piscina, solarium, spa, cafetería, restaurante, conexión a Internet en las habitaciones y servicio de transporte y recogida a las pistas.
www.abbahoteles.com

El Privilegio (Tramacastilla de Tena)
4 estrellas

Hotel tranquilo en un pueblo muy tranquilo a 7 km. de la estación de Panticosa y 13 de Formigal. Acogedor y familiar pero con todas las comodidades incluida una zona termal sencilla pero suficiente, una opción interesante por precio y comodidad. Buena comida y buen servicio. www.elprivilegio.com

RESTAURANTES

En el valle de Tena hay muchos bares y restaurantes la gastronomía típica, las bodegas y el picoteo no nos defraudarán.

Casa Socotor
(Sallent de Gállego)

En un edificio del XVII rehabilitado, acogedor y con buena decoración. Mejor reservar, sobre todo los fines de semana. Magníficos pescados, excepcional pastel de calabacín y buenas carnes especialmente el solomillo de ciervo. (30-40 euros). Tel. 974 488 240

Restaurante Fidel
(Sallent de Gállego)

En el hotel Villa de Sallent. A cargo del chef Fidel Tejero. Especialidades altoaragonesas con ciertos tintes de cocina innovadora (45-50 euros). Tel. 974 490 223

La Llave de Llavona
(Formigal)

Restaurante nuevo a cargo del chef Pelayo Llavona de la Escuela Superior de Hostelería de Madrid. Acogedor, aconsejable reservar. Cocina tradicional adaptada a ciertas novedades (35-40 euros). También es muy aconsejable comer o cenar a base de picoteo en su cafetería (hotel Tirol)

EL ESQUÍ

Formigal
Temporada: diciembre a mitad de abril
Cotas: de 2.270 a 1.500 m.
Dominio: 2300 hectáreas.
Pistas y recorridos balizados: 95 pistas (137 km.) y 7 itinerarios de fuera de pista.
Remontes: 22
Nieve cultivada: 385 cañones (40 km.)

Además
Formigal cuenta con un formidable snowpark de reciente construcción y una zona de freeride que se ha preparado recientemente. También cuenta con servicio de heliesquí donde se ofertan vuelos con descensos de más de 1700 metros de desnivel. Guía y material de seguridad incluido en el precio tarifas en:
fsa@formigal.com
www.formigal.com.

Otras actividades como esquí de fondo, raquetas y esquí ratrac (incluido en el forfait) son posibles.

Panticosa
Temporada: diciembre a mitad de abril
Cotas: de 2.220 a 1.150 m.
Pistas y recorridos balizados: 38 pistas (34 km.) fuera de pistas cortos, pero también los hay.
Remontes: 15
Nieve cultivada: 110 cañones (12 km.)

Además
Panticosa está pensada para esquiar con niños, cuenta con guardería y escuela de esquí pensada en los más pequeños. La estación es pequeña pero con encanto, también puede servir de punto de partida para interesantes recorridos con raquetas o con esquís de travesía.
Más información:
www.panticosa-loslagos.com

Mechanical *Glamour*

Lady Diver

Ref. 8106-101E-3C/12
Mecanismo automático

Caprice

Ref. 136-91FC/601
Mecanismo automático

ULYSSE NARDIN

SINCE 1846 LE LOCLE - SUISSE

DIVARSA LÓPEZ DE HOYOS, 245 - 28043 MADRID - TEL. +34 91 540 10 48 - WWW.ULYSSE-NARDIN.COM