LOS 2ALPES

365 días de esquí y 365 noches de aprè ski

No es la estación con más pistas, ni la más extensa en kilómetros, ni la más alta de los Alpes. Pero es una de las más atractivas por su variedad: esquí en glaciar durante todo el año; formidables snowparks para los amantes del Freestyle; circuitos preparados de boardercross y freecross; y unas posibilidades magníficas para los incondicionales del Freeride. Y todo ello en medio de un Parque Natural.

Apertura/ En el collado de Breuil (3.400 m.) donde nos depositó el helicóptero (foto: E. Ribas) **1/** En la puerta de las oficinas de heliskicervinia (foto: E. Ribas) **2/** Esperando en el helipuerto (foto: Mariano Frutos) **3/** Llegada del helicóptero (foto: Mariano Frutos)

Texto: **Luis Pantoja**

La estación de Les 2 Alpes se encuentra en el departamento de Isere, a 70 km al suroeste de Grenoble camino de Briançon, y al pie de dos montañas emblemáticas de esta cordillera: La Meije de 3982 m y Les Ecrins de 4102 m. Esta última montaña da nombre también al parque natural con el que limita y cuyos valores paisajísticos y naturales merecen una detenida visita. Este parque confiere un valor añadido importante a la estación, ya que podemos combinar nuestra actividad de esquí con la de recorrer sus senderos guiados por los profesionales de las compañías de guías del lugar: paseos con raquetas de nieve o excursiones con esquís de montaña en invierno; escalada en roca o itinerarios para la observación de la rica fauna y flora en verano. Multitud de posibilidades para disfrutar de la montaña, sean cuales sean nuestras aficiones.

Pioneros del esquí

Fue una de las primeras estaciones de esquí abiertas en Francia, después de Chamonix. Su nombre se debe al hecho de estar constituida por dos núcleos de población, Venosc y Mont de Lans, uno a cada extremo del amplio collado en el que se encuentra. En general, las instalaciones parecen haber ido creciendo sin una

Mechanical *Glamour*

Lady Diver

Ref. 8106-101E-3C/12
Mecanismo automático

Caprice

Ref. 136-91FC/601
Mecanismo automático

ULYSSE NARDIN

SINCE 1846 LE LOCLE - SUISSE

DIVARSA LÓPEZ DE HOYOS, 245 - 28043 MADRID - TEL. +34 91 540 10 48 - WWW.ULYSSE-NARDIN.COM

1/ Subiendo al aparato (foto: Mariano Frutos) **2/** Iniciando el primer vuelo hacia el collado de Breuil, 1.500 metros más arriba de Cervinia, a donde llega en menos de cinco minutos de vuelo (foto: Luis Pantoja) **3/** Interior del helicóptero y el Cervino a través de la ventana (foto: Luis Pantoja)

1

2

planificación clara, y nos encontramos con zonas en las que los remontes se cruzan entre sí, dando un aspecto de improvisación y caos que afectan negativamente a la estética de la estación. Esta primera impresión queda atenuada cuando recorremos detenidamente sus rincones más solitarios, como el valle de La Fée, en la que un solo remonte nos da acceso a una de las zonas más interesantes de la estación.

Esquí todo el año:

Gracias a los remontes situados en la zona glaciar, tenemos la posibilidad de esquiar los 365 del año, haciendo que esta estación no descanse ni en verano. Este hecho, unido a la atracción que supone para los freestylers, el snowpark del glaciar en verano, proporciona un gran ambiente apreskí durante todo el año. Además, adquiriendo un forfait de seis días, tenemos incluida la posibilidad de conocer otras estaciones cercanas como Alpe d'Huez, Puy St. Vincent, Montgenevre y Serre Chevalier, sin coste adicional alguno. El centro neurálgico se sitúa a 1650 m, pero desde Venosc o Mont de Lans a 1270 m, los remontes nos permiten ascender hasta los glaciares de Mantel o de La Girose a 3570 m. Podemos disfrutar así de un desnivel de 2300 m y un dominio esquiable de 210 km que se reparten por las siguientes zonas, bien diferenciadas:

Pied Moutet: se encuentra al oeste del núcleo de la estación, en una amplia ladera protegida de los vientos húmedos y fríos del noroeste. Los remontes alcanzan la cota 2100 m y dan acceso a pistas rojas y azules, amplias y fáciles, desde las que se puede contemplar la ladera opuesta, hacia la zona glaciar. Cuando la nieve llegue hasta el fondo del valle, podemos descender hasta el mismo pueblo de Mont de Lans o Bons, por unas bonitas pistas a través del bosque.

Les Cretes y Le Diable: esta ladera opuesta a la de Pied Moutet, tiene una zona baja adecuada para el aprendizaje por sus pistas verdes y azules, todas amplias y sencillas y cerca de las edificaciones. Pero esta ladera pronto se empina hasta los 2100 m de Les Cretes y los 2400 m de Le Diable. Encontramos aquí fuertes pendientes salpicadas de bosquecillos de abetos. Sólo existe una pista fácil para descender por aquí, siguiendo un monótono camino zigzagueante. Las otras posibilidades de bajar son haciéndolo por las pistas negras de Valentin y Diable, o por los itinerarios fuera de pista de Vallons, Sapins y L'Y. Recomendamos esta zona para la práctica del Freeride cuando las condiciones meteorológicas sean malas, ya que ofrecen la seguridad de estar siempre cerca de las instalaciones.

1/ El Cervino con su impresionante arista Furggen, frente a sus dimensiones el helicóptero parece de miniatura (foto: E. Ribas) **2 y 3/** En la arista del collado de Breuil (2/ foto: Luis Pantoja y 3/ foto: E. Ribas)

2

3

1/ Comenzando el descenso, en la arista para ir a buscar el punto de entrada al glaciar de la Forca (foto: E. Ribas) **2/** Quique Ribas sumergido en el polvo (foto: Luis Pantoja) **3/** Luis Pantoja bajando fuerte en una nieve magnífica (foto: Mariano Frutos)

1

2

Nos gustó particularmente, la zona a la izquierda de las pistas de Decente y Diable, con unas bonitas palas y magníficas vistas hacia St. Christophe.

Toura: interesante zona intermedia entre Les Cretes y los glaciares a 3200 m. Aquí podemos encontrar entretenimiento para todos. Tenemos pistas de todos los colores, dos circuitos de boardercross, uno de freecross y algún fuera de pista interesante como el del Grand Couloir en la Tete Moute o el del Couloir, bajo el telecabina de Glacier. Otro de los grandes atractivos de esta zona es el snowpark que consta de half-pipe, axe-pipe, big-air, slope-style y 35 módulos más. El Freestyle tiene aquí su lugar de encuentro.

La Fée: este único remonte nos permite disfrutar, bajo nuestro punto de vista, de la zona más interesante de la estación: el valle de La Fée y el de Thuit. Las largas pistas recorren un paisaje de auténtica montaña, en el que las posibilidades para el Freeride son enormes. En los itinerarios más largos, accesibles desde la estación superior del telecabina de Glacier, debemos tener presente siempre el riesgo de aludes y su aislamiento. Hablamos de Clos de Chalance y las laderas a la derecha de Gours bis, que nos ofrecen descensos largos por amplias palas salpicadas de cortados. Otra zona interesante pero menos aislada es la del itinerario Selle y las laderas que bajan a Thuit desde la pista de Aymes. En éste último y en la parte superior, hay que prestar atención a los cortados para no enriscarse en ellos. Destacaremos también la ladera de Sautet que baja desde el telesilla de La Fée hasta la pista de Grand Nord. Caminando desde el final del telesilla hacia la arista que lleva al pico de Sautet, accedemos a unos empinados y estrechos tubos, difíciles e interesantes, en los que iniciarnos en el arte de hacer "rectos".

Glaciar de Mantel y La Girose: los remontes de la zona de esquí en glaciar alcanzan una altitud de casi 3500 m, y nos permiten esquiar todo el año. Son pistas verdes y azules, con poca inclinación, y gracias a la pista roja de Dome, tenemos algo más de variedad. Salir fuera de estas pistas balizadas es un peligro, ya que los puentes de nieve que taponan las grietas en el glaciar,

1/ El Cervino con su impresionante arista Furggen, frente a sus dimensiones el helicóptero parece de miniatura (foto: E. Ribas) **2 y 3/** En la arista del collado de Breuil (2/ foto: Luis Pantoja y 3/ foto: E. Ribas)

2

3

4

1/ Negociando una zona un poco complicada (foto: Mariano Frutos) **2/** En la parte baja de la canal que desde el collado de Breuil lleva hasta las proximidades de la estación, Mariano Frutos muy pequeño frente a las murallas de roca por debajo de donde está el refugio Carrell, primera etapa para la ascensión del Cervino por la arista de Lyon (foto: Luis Pantoja)

pueden venirse abajo con nuestro peso. Únicamente en el caso de tener un espesor suficientemente grande de nieve nueva sobre el glaciar, y que nos aseguremos de evitar las zonas de grandes grietas, podemos abandonar la seguridad de las pistas. Pensad que alguna vez hasta las máquinas pisanieves se han colado en ellas.

St. Christophe y La Grave: desde la zona alta de La Toura o Le Jandri, podemos acceder a la vertiente de St. Christophe. Mítica para el Freeride, tiene fuerte inclinación y es muy expuesta por los cortados que la interrumpen. Por aquí es imprescindible tener un alto nivel de esquí fuera de pista, y en caso de no conocerlo, contratar los servicios de guías profesionales. También debemos informarnos de si la nieve llega hasta el fondo del valle, porque sino, la "calcetinada" será monumental. Un descenso impresionante en un paisaje alpino como ninguno.

Otro de los grandes atractivos de esta estación, es la posibilidad de esquiar con el mismo forfait en la estación de La Grave, siempre y cuando esté abierta la conexión por los remontes del glaciar. Mediante un servicio de "ratracski" o caminando unos 20 minutos, accedemos a los remontes de la estación vecina. Si la conexión no está abierta, y nos vemos obligados a llegar en coche hasta el pueblo de La Grave, el forfait no nos servirá, pero, aún así, merecerá la pena. La Grave es lugar de culto para el Freeride, pero eso, ya es otra historia…

1/ Bosques con abetos de más de 30 metros. **2/** Mapa de situación. **3/** Golden, el pueblo situado a 10 kms bajo la estación, donde el río Kicking Horse se une al Columbia.

1

2

CÓMO LLEGAR

Desde España en coche podemos llegar en una larga jornada, pasando por Grenoble. Más cómodo es volar al aeropuerto de Ginebra o de Lion, y en coche alquilado llegar a la estación. Existen ofertas realmente económicas para ir en avión, a condición de adquirirlas con tiempo. No debemos olvidar las cadenas, que pueden ser imprescindibles para subir hasta nuestro alojamiento.

MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

Sin duda que la mejor época para conocer la estación será desde primeros de enero, hasta finales de marzo. Son estas fechas las que permiten asegurarnos de que la conexión con La Grave está abierta, y además encontraremos muy probablemente una calidad de nieve muy buena, debido a la orientación norte de muchas de las zonas interesantes. En seis días de esquí tendremos tiempo de aprovechar la estación y visitar alguna de las que están también incluidas en el forfait. Pero si tenemos la suerte de encontrar nieve polvo, necesitaremos algunos días más para exprimir todas las posibilidades que nos ofrece la zona.

SERVICIOS DE LA ESTACIÓN

Debido a estar emplazada entre las localidades de Mont de Lans y Venosc, el área urbana se encuentra dispersa a lo largo del collado en el que se ubica. Desplazarnos andando por la estación se hace incómodo, pero tenemos la opción de tomar los autobuses gratuitos que unen los distintos núcleos. En el centro del núcleo 1650 m se encuentran las oficinas centrales de la estación, justo debajo del edificio de donde parte el telecabina de Jandri Express. Aquí se encuentran también las oficinas de la Escuela Francesa de Esquí, así como de la Compañía de Guías de Alta Montaña. Cerca de este edificio existe un jardín de nieve para los más pequeños, con más de 3000 m2, y guarderías para cuidarlos mientras hacemos una escapadita. Tenemos pista de trineos, estadio de slalom, bosleigh, alquiler de biciesquís y un simulador de avalanchas en donde, además de explicarnos sus efectos, podremos sentirlos físicamente. Existe también un interesante circuito de esquí de fondo de 21 km y pistas de patinaje en hielo.

Tres hoteles de 4 estrellas, nueve de 3 estrellas, diecinueve de 2 estrellas y otros que abren tanto en verano como en invierno. Muchos restaurantes, cervecerías, creperies, bares y discotecas. Hay también más de 100 comerciantes y artesanos en las inmediaciones de la estación.

ALOJAMIENTO

Hotel La Farandole (4 estrellas)

Se encuentra a 300 m del telecabina de Diable en el núcleo 1650 m. Construcción de piedra y madera tiene piscina climatizada, sauna, spa, sala de musculación, piano-bar, área de juegos para niños, y casi todo lo que podáis necesitar. Tel.: +33(0)4 76 80 50 45 – www.hotel-la-farandole.com – hotellafarandole@free.fr

Hotel Chalet Mounier (3 estrellas)

Hotel de ambiente tradicional y acogedor, con restaurante de cocina refinada, sala de billar, spa, piscina climatizada, jacuzzi, etc - Tel.: +33(0)4 76 80 56 90 – www.chalet-mounier.com – doc@chalet-mounier.com

Hotel Souleil'or (3 estrellas)

Está situado en pleno centro de la estación, bien orientado hacia el sur y con las habitaciones hacia el macizo de La Muzelle. Tel.: +33(0)4 76 79 24 69 - www.le-souleil-or.fr - hotel.le.souleil.or@wanadoo.fr

RESTAURANTES

L'Eli's

Entorno rústico con especialidades del país hechos en horno de leña. Tél.: +33(0)4 76 79 23 77

L'Alisier

Cocina cuidada e innovadora que se renueva según los productos de temporada. Tel.: +33(0)4 76 79 57 90 – alisier2alpes@orange.fr

Le Blue Salmon

Restaurante de madera con ambiente de cabaña canadiense, con cocina casera personalizada. Tél. : +33(0)4 76 79 29 56

EL ESQUÍ

Temporada: Todo el año; 365 días.
Cotas: de 1270 m a 3.570 m. Desnivel de 2300 m.
Dominio: 750 hectáreas, con 210 km esquiables.
Remontes: 58 remontes en total, entre los cuales tenemos 5 telecabinas y 1 funicular.
Pistas: 75 pistas balizadas, algunas de ellas con innivación artificial:
verdes: 18, azules 29, rojas 18, negras: 10, boardercross: 2, freecross: 1, snowparks: 2, itinerarios fuera de pistas: 11, circuitos de esquí de fondo: 21 km.
Zonas Freeride:

- L'y, Sapins y Vallons: Buena opción con mal tiempo.
- Le Diable y Super Diable: Buenas palas a la izquierda de las pistas.
- Couloir y Grand Couloir: Cercano a las pistas.
- Sautet: Pala soleada con cornisa, y pico rocoso con tubos estrechos.
- Selle: Itinerario en umbría donde la nieve se conserva bien.
- Aymes: Arista que da acceso a la ladera hacia Thuit.
- Gours: Itinerario a la derecha de la pista con tubos estrechos.
- Clos de Chalance: Itinerario avalanchoso.
- Glaciar de Mantel: Cerca de la pista Dome.
- St. Christophe: En dos palabras: im-presionante.
- La Grave: Un mundo aparte.

ADEMÁS

Aparte del esquí alpino, de fondo y de montaña, podemos realizar excursiones con raquetas de nieve, ascensiones invernales a las montañas más emblemáticas, escalada de cascadas de hielo, motos de nieve, biciesquí, etc. Pero si la oferta es amplia en temporada invernal, en verano no se queda corta. Además del esquí en glaciar y los Camps de Freestyle, podemos pedalear por montaña, realizar bicicleta de descenso, vuelos en parapente, excursiones por los senderos del parque natural, observación de fauna y flora, escalada en roca, ascensiones de envergadura a La Meije, Les Ecrins y otras famosas montañas. Actividades para todos los gustos en este animado rincón de los Alpes.
Bibliografía interesante:

- L'Alpe d'Huez-Les 2 Alpes-La Grave: Hors piste. F. Villaret. Editorial Vamos.
- Le Haut Dauphine a ski. A. Bertrand. Editorial Denoel.
- Le Dauphine vu du ciel. F. Dardelet. Editorial

Mechanical *Glamour*

Lady Diver

Ref. 8106-101E-3C/12
Mecanismo automático

Caprice

Ref. 136-91FC/601
Mecanismo automático

ULYSSE NARDIN

SINCE 1846 LE LOCLE - SUISSE

DIVARSA LÓPEZ DE HOYOS, 245 - 28043 MADRID - TEL. +34 91 540 10 48 - WWW.ULYSSE-NARDIN.COM

LA GRAVE

Deslizarse por las faldas de La Meije

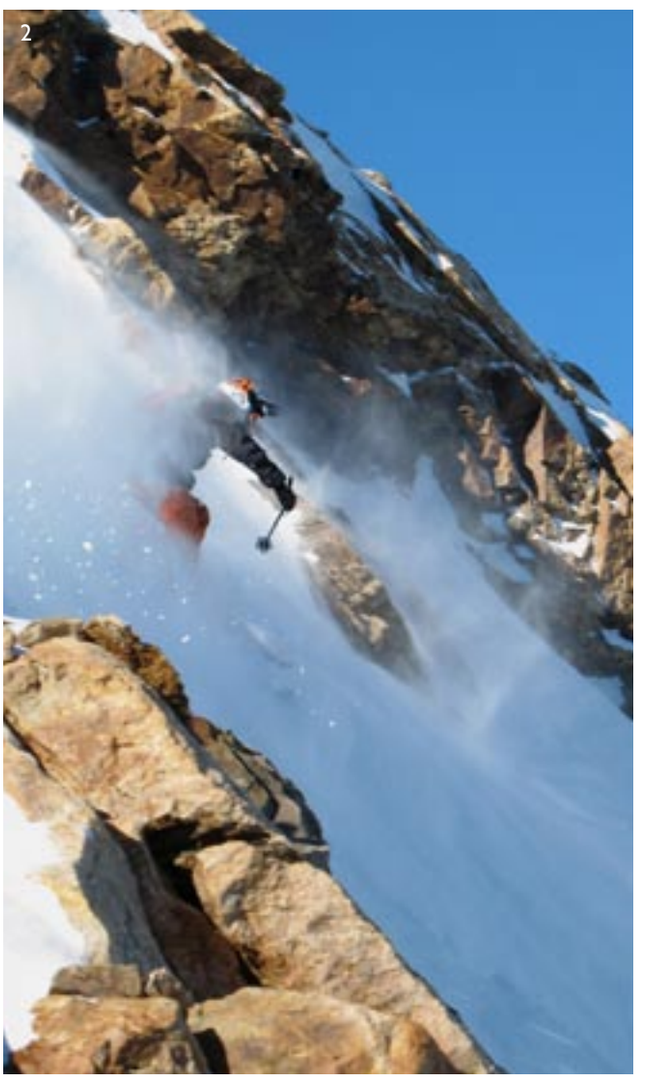
¿Quién no ha soñado con laderas de nieve virgen, sin pistas, en un paisaje alpino y agreste, con desniveles agotadores, esquiando entre los seracs de un glaciar o al abrigo de empinados bosques? ¿Quién no ha soñado con La Grave?

1

2

3

Apertura/ En el collado de Breuil (3.400 m.) donde nos depositó el helicóptero (foto: E. Ribas) **1/** En la puerta de las oficinas de heliskicervinia (foto: E. Ribas) **2/** Esperando en el helipuerto (foto: Mariano Frutos) **3/** Llegada del helicóptero (foto: Mariano Frutos)



Texto: **Luis Pantoja**

La Grave es un pequeño pueblo alpino en donde todavía se conserva el ambiente de montaña que tanto echamos de menos en otros lugares de los Alpes. Se encuentra en el fondo de un angosto valle rodeado de magníficas montañas, que rozan o incluso superan los 4000 m, como La Meije o Les Ecrins, muy cerca de la estación de los 2Alpes y conectada con ésta en la parte superior de ambas. Está en la carretera que va de Grenoble a Briançon, a pocos kilómetros del Col du Lautaret, una vez pasada la desviación a Les 2 Alpes. Rodeado de verticales cascadas de hielo, su escalada es otro de sus atractivos en época invernal. No hay grandes edificios ni lujosos hoteles, pero el aire familiar impregna su oferta de alojamientos. Un rincón para saborear los placeres de la montaña sin más aditivos que los necesarios.

Gaspard de la Meije:

Las agujas rocosas de Le Rateau 3809 m y La Meije 3982 m con sus respectivos glaciares, se precipitan hacia este pueblo ofreciéndonos un paisaje sobrecogedor. La imagen de Gaspard de la Meije escalando en 1877 esta montaña por vez primera, con sus pantalones bombachos y su gorro de fieltro, se nos viene a la

Mechanical *Glamour*

Lady Diver

Ref. 8106-101E-3C/12
Mecanismo automático

Caprice

Ref. 136-91FC/601
Mecanismo automático

ULYSSE NARDIN

SINCE 1846 LE LOCLE - SUISSE

DIVARSA LÓPEZ DE HOYOS, 245 - 28043 MADRID - TEL. +34 91 540 10 48 - WWW.ULYSSE-NARDIN.COM

1/ Subiendo al aparato (foto: Mariano Frutos) **2/** Iniciando el primer vuelo hacia el collado de Breuil, 1.500 metros más arriba de Cervinia, a donde llega en menos de cinco minutos de vuelo (foto: Luis Pantoja) **3/** Interior del helicóptero y el Cervino a través de la ventana (foto: Luis Pantoja)

1

2

mente. Que duros debieron ser estos paisanos del siglo XIX escalando esta afilada aguja con el material y los conocimientos de aquella época. Y nosotros nos creemos audaces por enlazar unos cuantos virajes.

Un único telecabina, pero un montón de descensos:

El único telecabina que hay, asciende desde el pueblo a 1450 m hasta el glaciar de La Girose a 3550 m. Desde este punto accedemos a una zona de esquí sobre el glaciar, en la que nos encontramos con unas fáciles pistas verdes y azules. Cogiendo los telearrastres de este sector, y dando un corto paseo, podemos acceder a las vertientes de Les 2 Alpes o de St. Christophe. Pero no es esta zona la que ha hecho de La Grave un lugar de culto para el Freeride, sino los casi 2150 m de desnivel para descender por las faldas de La Meije hasta el pueblo, sin pistas pisadas o balizadas. Auténticos itinerarios de montaña en los que nos podemos complicar tanto como queramos: desde rutas más o menos sencillas, hasta empinados corredores a los que sólo se accede mediante un rápel. Algunos de los más interesantes recorridos se adentran por terreno glaciar, y la compañía de los guías locales es necesaria si no se tiene experiencia alpinística. Gracias a ellos también conseguiremos aprovechar al máximo las jornadas, y nos mostraran las rutas menos trilladas.

Sólo Freeride, auténtico Freeride:

Antes de tomar el telecabina, es imprescindible consultar el parte meteorológico, el de estado de la nieve y el riesgo de aludes, que muy atentamente nos facilitarán los guías de montaña en el mismo edificio. Igualmente necesario es llevar Arva, pala y sonda en nuestra mochila. El telecabina realiza dos paradas intermedias a 1800 m y a 2400 m, que nos permiten cogerlo de nuevo si no queremos descender hasta el fondo del valle. La estación superior nos deja en Les Ruillans a 3200 m, desde donde podemos enlazar con los remontes del glaciar de La Girose hasta los 3550 m. Desde Les Ruillans podemos descender por dos vertientes diferentes separadas por una larga cresta rocosa. La brecha Pacave es el único paso que comunica ambas vertientes, cada una de las cuales tiene sus propios atractivos que pasamos a describiros:

Vallons de La Meije:

Esta zona impresiona sólo con verla, pues nos encontramos al borde mismo de los glaciares de Rateau y La Meije. El hielo vivo, azul verdoso, cristalino, asoma entre el blanco de la nieve reciente, y nos recuerda que estamos en terreno verdaderamente alpino. Las oscuras grietas acechan y éste no es terreno para jugar si no se

1/ El Cervino con su impresionante arista Furggen, frente a sus dimensiones el helicóptero parece de miniatura (foto: E. Ribas) **2 y 3/** En la arista del collado de Breuil (2/ foto: Luis Pantoja y 3/ foto: E. Ribas)

2

3

1/ Subiendo al aparato (foto: Mariano Frutos) **2/** Iniciando el primer vuelo hacia el collado de Breuil, 1.500 metros más arriba de Cervinia, a donde llega en menos de cinco minutos de vuelo (foto: Luis Pantoja) **3/** Interior del helicóptero y el Cervino a través de la ventana (foto: Luis Pantoja)

1

2

tiene la suficiente experiencia o se va de la mano de algún guía local. Si nos abstenemos de recorrer estos itinerarios glaciares, podemos disfrutar de unas amplias laderas, con algunos tramos estrechos y empinados, pero en ningún momento extremos. Debemos estar muy atentos a los aludes que puedan desprenderse de estos glaciares y pudieran alcanzarnos. Las posibilidades en esta zona alta son muchas, y por la mayoría encontraremos huellas, aunque no debemos fiarnos de las más solitarias ya que podrían conducirnos a itinerarios expuestos. En la cota 2400 m podemos desviarnos a la izquierda para llegar a la estación intermedia de Peyrou d'Amont. Si decidimos seguir bajando, llegaremos hasta el límite del bosque. Aquí tenemos la opción de atravesarlo hacia la izquierda para llegar a la estación intermedia en la cota 1800 m, y acceder nuevamente al telecabina o seguir por el bosque hasta el pueblo. O podemos desviarnos hacia la derecha del valle, hacia Chalvachere, y por un estrecho pasaje llegar al pueblo. Cuidado a la izquierda de este pasaje, ya que existen unos peligrosos cortados.

Vallons de Chancel:

Esta vertiente nos ofrece una cara más amable, aunque sólo sea porque es algo más soleada. Pronto nos encontramos con la posibilidad de volver a la vertiente de Vallons de la Meije por la brecha Pacave. Si no es así, continuaremos descendiendo hacia el refugio Chancel, cerca del lago de Puyvacher, en el que podemos tomar un respiro con unas magníficas vistas. Las paredes que enmarcan el lago están recorridas por estrechos y empinados corredores que es preferible estudiar desde abajo, antes de enriscarnos en alguno sin salida. Esta es una de las zonas más interesantes por la cantidad de posibles líneas que podemos trazar. Por debajo de aquí, nos vamos introduciendo en la zona de bosque. Bosque de alerces, no muy espeso y salpicado de rocotes para saltar, y que en caso de mal tiempo será nuestra mejor opción. Debemos prestar mucha atención en esta zona para no pasarnos la larga travesía que nos lleva a la estación 1800 m del telecabina. Mucha atención aquí: por debajo de esta travesía se encuentran los cortados que se precipitan hacia la zona de escalada en hielo.

1/ Negociando una zona un poco complicada (foto: Mariano Frutos) **2/** En la parte baja de la canal que desde el collado de Breuil lleva hasta las proximidades de la estación, Mariano Frutos muy pequeño frente a las murallas de roca por debajo de donde está el refugio Carrell, primera etapa para la ascensión del Cervino por la arista de Lyon (foto: Luis Pantoja)

El Derby de La Meije

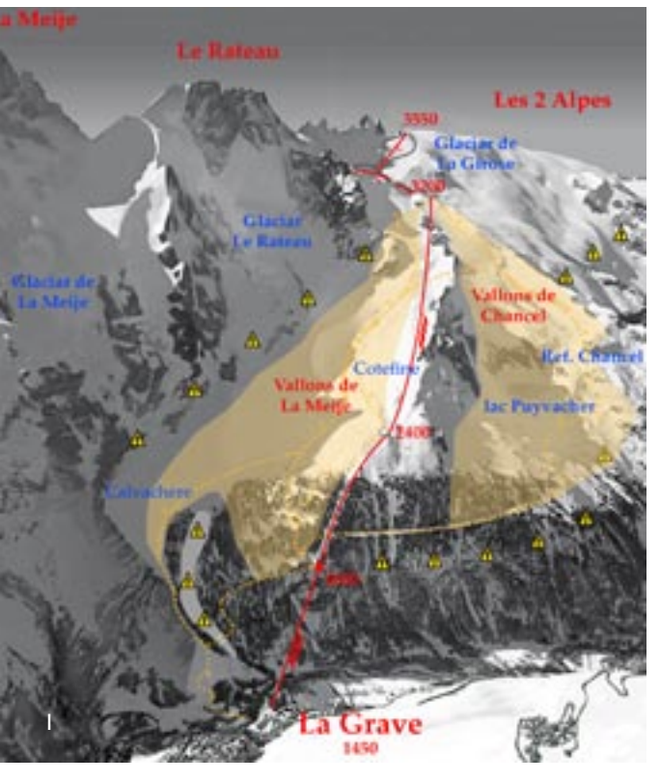
Y si además de esquiar quieres divertirte, no debes faltar a la fiesta que supone la celebración del Derby de La Meije. Verdadera fiesta del Freeride en la que lo de menos es la competición. Son tres días de esquí, música y diversión. Esta última edición contó entre sus más de 1000 inscritos con corredores de 18 países, entre los que había freeriders, freestylers, corredores de slalom y skicross, monoskiers, telemarkers, snowboarders, y sobre todo esquiadores como tú.

La carrera parte de la zona alta del glaciar para después descender por la zona de Vallons de La Meije hasta el bosque, y desde ahí al pueblo si es que las piernas aguantan. Los mejores lo realizan en un tiempo increíble de ¡6 minutos!

Un ambiente excepcional que no hay que dejar de visitar alguna vez. Y para rematar estas jornadas inolvidables, sólo nos queda disfrutar de un vino caliente en cualquiera de sus bares rurales, en los que se mezclan paisanos, alpinistas y riders.

AU DELA DE CETTE LIMITE
DOMAINE DE SKI DE MONTAGNE NON SECURISE
ACCES SOUS VOTRE RESPONSABILITE
DANGER
BEYOND THIS LIMIT
UNPROTECTED MOUNTAIN SKI AREA
ACCESS ON YOUR OWN RISK
DANGER
AL DI LA DI QUESTO LIMITE
AREA DI ALTA MONTAGNA NON SEGNALATA
ACCESSO SOTTO LA VOSTRA RESPONSABILITA
PERICOLO
DOMAINE
HAUTE MONTAGNE
NON SECURISE
Vous skiez sous votre
propre responsabilité
HIGH ALTITUDE ZONE
UNPATROLLED
You ski at your
own risk

1/ Bosques con abetos de más de 30 metros. **2/** Mapa de situación. **3/** Golden, el pueblo situado a 10 kms bajo la estación, donde el río Kicking Horse se une al Columbia.



1

2

CÓMO LLEGAR

Se llega de igual forma que a Les 2 Alpes, pero continuando por la carretera de Grenoble a Briançon unos 15 km más, justo antes de comenzar la subida al Col du Lautaret.

MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

Desde mediados de enero hasta abril, época en la que nos aseguramos que la nieve llega hasta el pueblo. Además encontraremos una calidad de nieve excepcional, ya que estamos a la sombra de La Meije y Le Rateau. Este año la estación permaneció abierta hasta el 11 de mayo, debido a las buenas condiciones de final de temporada.

SERVICIOS DE LA ESTACIÓN

En el edificio del telecabina se encuentran también las oficinas de la Escuela Francesa de Esquí, así como de la Compañía de Guías de Alta Montaña. La oficina de turismo se encuentra pegada a la carretera que sube al Col du Lautaret, y allí nos informarán de todas las actividades que podemos realizar, turísticas o deportivas. Pasado Villar D'Arene tenemos un circuito de esquí de fondo en un paisaje muy alpino.

La oferta hotelera no es demasiado amplia, acorde al tamaño del pueblo, pero aún así podemos encontrar desde Gites d'etape, pequeños alojamientos familiares y unos pocos hoteles-restaurantes.

ALOJAMIENTO

Residence des Alpes (4 estrellas)

Recientemente renovado, este antiguo "Hotel des Alpes" está situado en pleno centro del pueblo. Fue el primer hotel abierto en La Grave y es un lugar histórico del desarrollo del turismo y del alpinismo en este valle. Consta de 12 lujosos apartamentos rústicos de entre 6 y 14 personas, orientados todos hacia el sur, con una vista panorámica de La Meije.
Tel.: +33(0)4 76 79 92 46
www.meijetours.com

Les Chalets de la Meije (3 estrellas)

Conjunto de chalets individuales con un total de 27 habitaciones con vistas a los glaciares. Chalet central con sauna y piscina climatizada.
Tel.: +33(0)4 76 79 97 97
www.hotel-la-grave.fr
contact@chalet-meije.com

Existen más posibilidades de alojamiento en los pueblos cercanos de Le Chazelet, Les Freaux, Les terrasses; Ventelon, Les Hieres, Les Cours, Villar D'Arene y Arsine, que conforman el llamado Pays de La Meije.

RESTAURANTES

Varios pequeños establecimientos con un ambiente acogedor y una cocina tradicional.

EL ESQUÍ

Temporada: Desde enero hasta mayo.
Cotas: de 1450 m a 3.550 m. Desnivel de 2100 m.
Remontes: 2 telecabinas y 2 telearrastres en el glaciar.
Pistas: Solamente las de la zona glaciar. El resto son itinerarios sin pisar ni balizar.
Zonas Freeride:
- Vallons de La Meije.
- Vallons de Chancel.

Todas las que nuestra imaginación y técnica nos permitan.

ADEMÁS

Bibliografía interesante:
- La Poudre-le plus beaux hors piste Savoie et Oisans. P. Bonano. Editorial Glenat.
- Grand Paradis-Vanois-Oisan. Bersezio, Tirone. Editorial Glenat.
- Panorama vu du dome de La Lauze. J. Fournier. Editorial L'Atelier.

Direcciones:
www.la-grave.com
www.meijetours.com
Teleféricos de los glaciares de La Meije:
+33(0)4 76 79 94 65
Oficina de Guías de Alta Montaña:
+33(0)4 76 79 90 21

Mechanical *Glamour*

Lady Diver

Ref. 8106-101E-3C/12
Mecanismo automático

Caprice

Ref. 136-91FC/601
Mecanismo automático

ULYSSE NARDIN

SINCE 1846 LE LOCLE - SUISSE

DIVARSA LÓPEZ DE HOYOS, 245 - 28043 MADRID - TEL. +34 91 540 10 48 - WWW.ULYSSE-NARDIN.COM