ALTO GREDOS
Este domingo al Circo

Gredos es la parte más alta del Sistema Central y la que tiene un relieve más agreste. Su propio nombre, que viene del vocablo “greos”, parece que hace referencia a su escarpada orografía.

Texto: E. Ribas

El Circo de Gredos es la más conocida zona de actividades invernales y, junto a los Galayos, la más frecuentada por escaladores, aunque también hay otras zonas cercanas muy alpinas como el Circo de la Laguna de los Caballeros o de la Sierra del Barco y también los pequeños circos de la Sierra de Candelario o Béjar, más al oeste y que muchos lo consideran como un área con personalidad propia que no pertenece al gran Gredos.

Está todo él dentro de la provincia de Ávila (Castilla y León), aunque algunas de sus canales sud-occidentales vierten a Extremadura. El nombre le viene de su forma y origen glacial. Es un cuenco excavado por los hielos de la última glaciación en cuyo fondo y como recuerdo de sus aguas antes fósiles y sólidas queda la famosa Laguna Grande de Gredos.
Es un lugar que impresiona siempre, más si se conoce en invierno cuando presenta su cara más dura pero también la más atractiva para los esquiadores que cada temporada recorren sus hoyas, portillas, lomos, cuerdas y cimas. Y muy especialmente, para aquellos que buscan un esquí exigente, el de sus corredores o como por ahí les llaman: canales. Un esquí vertical y estrecho, en una nieve que no es precisamente la mejor gran parte de las veces, pero que cautivará a cualquiera por el escenario y por las exigencias tanto técnicas como físicas, en un entorno de lo más alpino en el corazón de la vieja Castilla.

Antes de los científicos y deportistas

Pocas referencias existen sobre las zonas altas de Gredos anteriores al siglo XVIII. Como en la mayoría de las montañas, la población vivió de espaldas a las cimas, sólo pastores y cazadores se internaban por collados y navas. Sin embargo, tanto sus valles como los piedemonte de uno y otro lado de la cordillera tienen una abundante historia humana. Restos Íberos y Celtas, calzadas romanas que aún se conservan en parte, como la del Puerto del Pico, indican que los valles de estas sierras fueron importantes vías de comunicación. La sierra

Luis Pantoja en la ínea que baja el frente norte del cuchillar de Cerraillos. En la otra página el Circo visto desde las cercanías del pueblo de Barajas. (FOTOS: Luis Pantoja y E. Ribas).

de Gredos, como todo el Sistema Central, fue durante siglos, junto al Tajo y al Duero, la frontera natural entre los reinos musulmanes y, durante la Reconquista, entre musulmanes y cristianos, pasando a ser de uno u otro bando según se produjesen las incursiones bélicas y también tierra de nadie dada la escasa población. De hecho, aparte del origen Celta de algunos pobladores en la zona más occidental, la mayor parte de los pueblos gredenses se originaron por asentamientos de colonos emigrantes de dispares orígenes tanto norpeninsulares (vascos, navarros, leoneses, gallegos) como de más allá de los Pirineos (gascones) sin cuyo poblamiento no hubiese sido posible el origen del reino castellano.

La toponimia nos aporta uno de los más importantes testimonios de la presencia árabe en estos territorios, el Pico del Moro Almanzor (2.592 m.), máxima cima del Sistema Central, lleva el nombre del caudillo Almanzor, quien se adentró por las sierras hacia el año 900 en alguna de sus muchas incursiones y contraataques a los reinos cristianos. Dice la leyenda que Almanzor llegó, subido a su caballo, hasta la cima de Gredos que ahora lleva su nombre. Tras la Reconquista y la repoblación de las comarcas conquistadas, las disputas territoriales y políticas, así como cesiones y herencias, hicieron constante el cambio de dueño y señor de estos territorios a lo largo de la Edad Media, hasta el siglo XV. Siendo a lo largo del XVI, parte del núcleo principal del imperio español y su rey emperador Carlos V, que se retiraría a morir al monasterio de Yuste, en el piedemonte meridional de Gredos. Pero mientras, las partes altas de la sierra siguieron siendo ignoradas y evitadas, a no ser por las muchas cacerías reales que en sus estribaciones y valles se hacían.

> Se establece **1899** como el año en que da **comienzo el alpinismo** en Gredos

Del poco interés por las montañas nos da una idea el que hasta 1760 (cartografía de la región de Ávila de Tomás López) no hay constancias de la denominación "Gredos" para estas alturas en escritos ni mapas. Posiblemente, ya en el siglo XVIII y XIX, algunos cazadores y pastores ascenderían a alguna montaña durante los veranos, pero la primera reseña de una expedición con fines deportivos y de exploración data de 1834, cuando un grupo de seis montañeros se internó en el Circo de Gredos en agosto de ese año. Expedición que se narra en un curiosísimo libro de Gregorio Aznar (uno de los pioneros) titulado "Viaje a la Sierra y Laguna de Gredos por su polo austral". Aquí se puede apreciar el temor reverencial que producían los altos riscos, las profundas lagunas y las nieves perennes.

Al igual que en otras montañas el interés científico del XIX, contribuyó a su conocimiento, divulgación y posterior nacimiento de los deportes de montaña y nieve. Cabe destacar las expediciones y los trabajos publicados por los botánicos Cutande (1857), Lerestche (1862), Bourgern (1863), Levier (1878) e Isern (1885), Y posteriormente también hay que citar a otros naturalistas y geólogos que además del interés meramente científico empezaron a dar una dimensión deportiva a sus excursiones: Fernández Navarro, Eduardo Hernández Pacheco, Amezua, Antonio Prats, Hugo Obermaier, José Zabala, el Marqués del Villar y posteriormente, Carandell, Vidal Box o Francisco Hernández Pacheco son algunos de los más destacados autores que a través de publicaciones científicas y deportivas como la del CAE o la revista Peñalara, contribuyeron a la divulgación y al interés de otros por estas montañas que luego han atraído a tantos deportistas, científicos e intelectuales como el mismísimo Miguel de Unamuno, el escritor más vinculado a Gredos. También hay que hablar del rey Alfonso XIII, un enamorado de Gredos y de la caza en estas montañas, quien creó el Coto Real de Caza en 1918, que fue la primera medida de protección de este espacio y la que sirvió para librar la Capra Hispánica de la extinción. Hoy en día, gran parte de Gredos y el Circo forman parte del Parque Regional y, ya desde hace años, estas alturas y su área cercana están incluidas en el proyecto para la creación del Parque Nacional de Gredos.

Los pioneros

Aparte de ascensiones anteriores de menor importancia y alguna otra de la que no exista testimonio, se establece 1899 como el año en que da comienzo el alpinismo en Gredos, cuando Manuel González Amezua y José Ibraín ascendieron hasta la cumbre del Almanzor. En 1903, de nuevo Amezua, junto a Espada, Ontañón y Abricarro realizaron la primera invernal a esta cima. La primera mitad de siglo hasta la Guerra Civil de 1936, fue una etapa gloriosa para la joven escalada, en gran parte gracias a la ventaja de aproximación que ofreció desde 1910 el refugio del Club Alpino Español en el Prado de la Pozas. Otro factor importante fue la creación del Grupo de Alta Montaña del club Peñalara en 1930, cuyos miembros comenzaron a hacer escaladas que aún hoy siguen considerándose difíciles.
La construcción de los otros refugios, especialmente el Elola en el Circo, fue decisiva para que la actividad creciese y que el esquí pudiera practicarse con mayor comodidad y cercanía. Los tres refugios principales fueron construidos en este orden: el 5 de septiembre de 1910 el mencionado del Club Alpino Español, actualmente en ruinas, (junto a él hay otro privado); el 16 de octubre de 1949 el refugio Victory en los Galayos y el 12 de octubre de 1972 el refugio José Antonio Elola en la Laguna Grande.

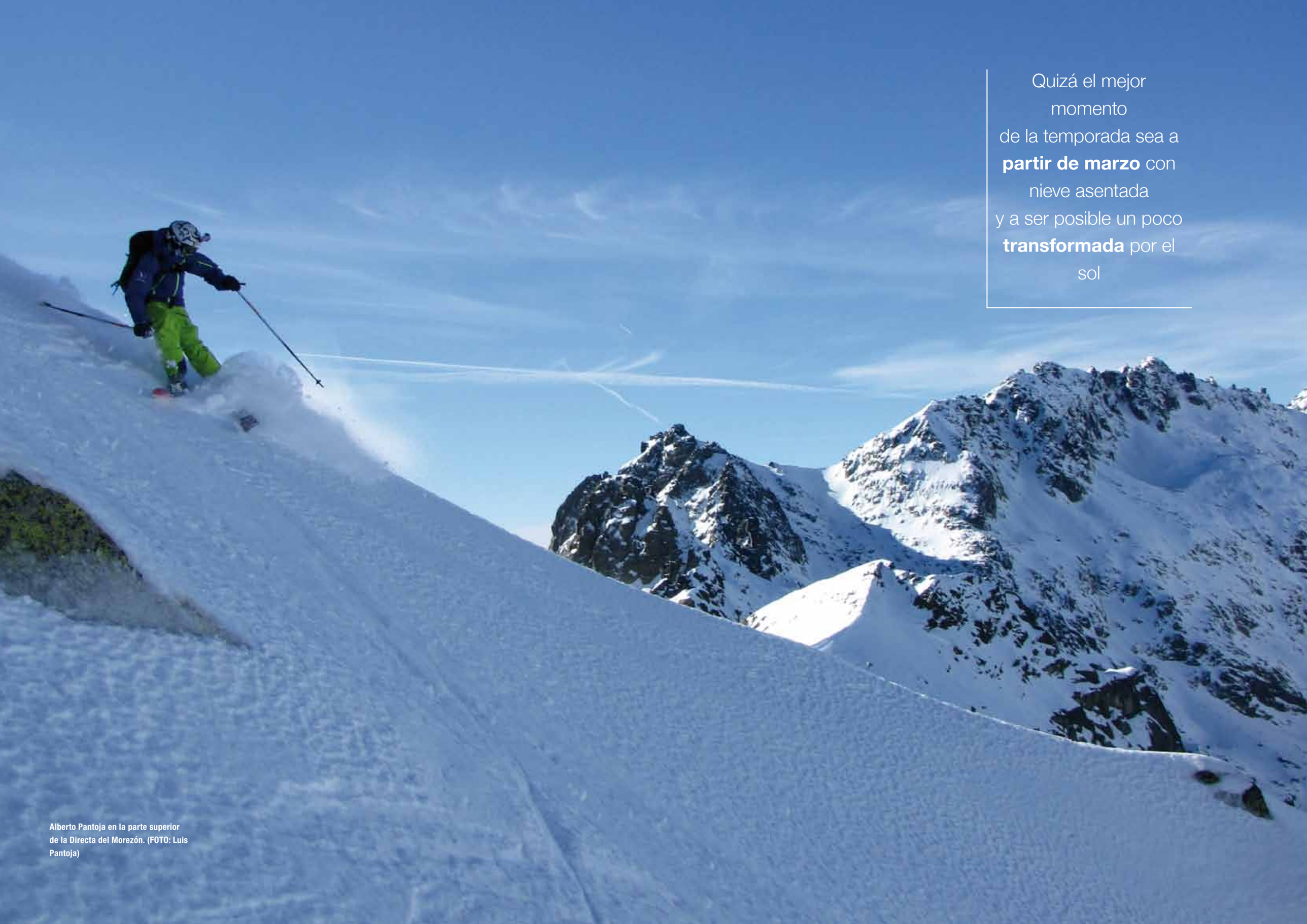
Hacia el primer cuarto de siglo, quizás por la influencia de los primeros esquiadores del Guadarrama, es cuando los primeros esquís fueron apareciendo por Gredos en los pies de los iniciados, aunque con fines más lúdicos

Página izquierda, en la Directa del Morezón a la laguna Grande. Sobre estas líneas los Hermanitos con su característico perfil. (FOTOS:E. Ribas y Luis Pantoja).

que deportivos. Pero también fue entonces cuando algunos empezaron a utilizar esquís como medio de aproximación a las cumbres y comenzaron las travesías. Algunas fotografías de la época muestran a estos pioneros esquiadores con el material y la vestimenta de la época, lo cual aumenta su mérito.

Tras la Guerra y los años de depresión posteriores, el esquí se intensificó como reflejo del impulso que estaba adquiriendo en el cercano Guadarrama y en el resto de montañas españolas. Asociaciones como el Frente de Juventudes y clubes de montaña como el Alpino Español, la Sociedad Excursionista Peñalara y miembros de la desaparecida Sociedad Deportiva Excursionista, comenzaron a realizar excursiones y ascensiones con esquís a las principales cumbres, otras asociaciones locales también contribuyeron al descubrimiento de Gredos: La Sociedad Gredos-Tormes, fundada en 1911, y la Sociedad Arenas Gredos de 1917. Fruto de este renovado interés fue la primera Alta Ruta con esquís de Gredos, organizada por el Club Alpino en marzo de 1958, que luego se denominaría Travesía Amezua. Otras travesías como la de Los Tres Circos organizada por el Club Alpino Madrileño, la del Gumbre, la del Club de Amigos de Gredos o la de los Bomberos de Madrid, han sido clásicas del esquí en el último cuarto del XX.

Algunos de los escaladores y alpinistas que en los sesenta y setenta frecuentaban los Galayos y el Circo de Gredos, empezaron a esquiar aprovechando las buenas condiciones del invierno y primavera y… claro está, en un terreno tan difícil donde abundaban los retos en forma de ascensión, pronto comenzaría a aparecer el ´gusanillo` de intentar esquiar por donde antes sólo se ascendía. Sobre todo, a partir de la mitad de los setenta algunos esquiadores empezaron a descender por palas y canales que antes parecían imposibles, con la entrada en escena de los nuevos materiales, esta faceta del esquí cobró un interés grande. Aunque muy pocos se aventuraban a bajar por los zonas más inclinadas, hay que decir que, al final de los ochenta, ya se habían bajado esquiando la mayoría de los corredores, canales y muchas cimas. Cabe destacar, en este sentido, que en 1980 esquiaron las difíciles canales de La Galana y del Cuchillar de las Navajas Juan Lupión, Manuel Santos y Miguel Ángel Vidal, que fueron unos de los pioneros en esta modalidad. En mayo de 1992, Miguel Ángel Vidal descendió el Almanzor desde su cima por la vertiente Norte, con un rápel para superar una cascada de hielo que suele formarse algunos metros por debajo, hasta entonces sólo había sido ascendida por cordadas de alpinistas. Incluso alguna parte hasta entonces reservadas a escaladores de hielo ha sido descendida: el 11 de abril de 1992 Oscar Morales esquió la parte inferior de la pared del Escudo. De la importancia que en los años ochenta tuvo el esquí extremo, cabe decir que en el libro la Sierra de Gredos de Miguel Angel Adrados, Emilio Gª Viel y Jerónimo López publicado en 1982, el esquí extremo cuenta con un epígrafe dentro del capítulo de Actividades Invernales.



Quizá el mejor momento de la temporada sea a **partir de marzo** con nieve asentada y a ser posible un poco **transformada** por el sol

Alberto Pantoja en la parte superior de la Directa del Morezón. (FOTO: Luis Pantoja)

LAS LÍNEAS DE ORO
El esquí más exigente

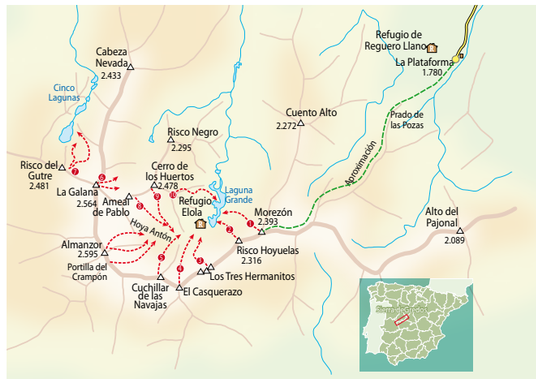
Os presentamos diez líneas que hemos considerado las mejores o de las mejores del Circo de Gredos y en el siguiente reportaje hablamos de las del Almanzor, al que le hemos dedicado capítulo propio. Aparte de estas que aparecen en los reportajes hay muchas más, con mucha nieve, se pueden encontrar otros descensos tan buenos como estos y más desconocidos, y seguro que muchos esquiadores tienen su ´tubo preferido`. Pero en esta selección están los más emblemáticos y frecuentes.

Quizá el mejor momento de la temporada sea a partir de marzo con nieve asentada y a ser posible un poco transformada por el sol. Con nieve dura o hielo pueden ser muy peligrosas, también hay que evitarlas con mucha carga de nieve reciente y, por supuesto, si hay riesgo de avalanchas aunque no haya nevado hace días.

Todas las medidas de seguridad son necesarias tanto a la hora de esquiarlas como con el material necesario: piolet, crampones, casco y tampoco está de más echar algún seguro y una cuerda por grupo, ARVA, pala y sonda. Lo mejor es subir por la misma línea de descenso para reconocer el terreno y asegurarnos del estado de la nieve, aunque en algunas, como la directa del Morezón o las Hoyuelas, no es posible si venimos de la Plataforma, en este caso hay que procurar verificar el estado de la nieve y, al final de temporada, cerciorarnos de que llega hasta abajo. También hay que encontrar el momento dulce de la nieve, que a primera hora de la mañana puede ser durísima y, según le pega el sol, transformar hasta estar en óptimas condiciones para luego, pasar a nieve podrida con riesgo de coladas de superficie, por la tarde, cuando el sol se retira, vuelve a endurecerse y helarse.

Acceso y aproximación

Todas las líneas que presentamos están en el Circo de Gredos, situadas más o menos en el arco que forman las crestas en torno a la Laguna Grande donde está el refugio Elola. Por lo tanto, esté será nuestro ´campo base` para todas ellas. El refugio permanece abierto sólo los fines de semana y vacaciones en invierno y primavera con algunas excepciones (informarse en: http://refugioelola.galeon.com/), pero en un fin de semana bien podemos hacer cuatro o cinco de estas líneas, incluso si llegamos a la Plataforma el sábado a medio día, podemos



subir al Morezón y bajar por su norte directa hasta el refugio y el domingo hacer dos o tres ascensos y descensos distintos.
El acceso al refugio se hace desde el pueblo de Hoyos del Espino por la carretera que sube a la Plataforma donde se dejan los coches (1760 m.). A veces se llena y también hay que prestar atención en invierno por si hacen falta cadenas. Desde la Plataforma, se asciende por un camino empedrado que es el antiguo puerto de Candelada. Se abandona el camino del puerto hacia los 1850 y se tuerce a la derecha (oeste) para llegar al Prado de la Pozas, donde dejamos muy a la derecha el refugio particular y las ruinas del antiguo del CAE y continuamos hacia el puente del río Pozas por el camino habitual al refugio. Para subir con esquís, antes de llegar al puente, se tuerce a la izquierda (sur) para ascender con o sin ellos en los pies, según la nieve, por la amplia loma a la izquierda (derecha orográfica) del río Pozas, hasta alcanzar los altos de la Navasomera y, de ahí, llegar a lo alto del Morezón por su vertiente este-nordeste. Desde la cima se baja por su imponente ladera norte hasta la Laguna y el refugio. Si la nieve no está en buenas condiciones podemos bajar también por las palas Amezua que están un poco más abajo (norte), en la misma cuerda y que nos pasan al Circo por una zona más cómoda. De la Plataforma al refugio por el Morezón, algo menos de tres horas sin contar paradas. El refugio está casi en el centro del Circo y las canales por donde discurren las líneas de descenso están muy cerca o a menos de 2 horas las más alejadas como las de La Galana y el Gutre.

Alberto Pantoja buscando la nieve entre las piedras de la arte inferior de la Directa del Morezón. (FOTO: E.Ribas)

1 Directa del Moretón

Esta línea es parte del itinerario que desde la Plataforma llega al refugio Elola en la Laguna Grande. Hay otras laderas más fáciles para llegar con esquís hasta el refugio, pero, si la nieve está buena, esta línea es muy estética.

Inicio: cima del Morezón (2392 m.). **Desnivel:** 470 m. **Inclinación máxima:** 40° **Dificultad:** S3 (Traynard) S2.3 E2 (Volo). **Orientación:** oeste-noroeste. **Aproximación:** Desde la Plataforma o desde el refugio. **Tiempo aproximado:** 2,30 horas al Morezón desde la Plataforma y 1,45 desde el refugio, 20 minutos de descenso. **Observaciones:** Muy peligrosa con nieve dura o hielo, algo avalanchosa, laberíntica en su parte inferior.

2 Las Hoyuelas

Está muy cerca de la anterior, un poco más al sur. Baja desde lo alto de la muralla de cimas hasta la Laguna Grande. Es la más cercana al refugio, termina enfrente de él. Es estrecha, especialmente en su embudo final.

Inicio: portilla de las Hoyuelas (2298 m.). **Desnivel:** 370 m. Inclinación máxima: 45º **Dificultad:** S4 (Traynard) S3.1 E2 (Volo). **Orientación:** oeste-noroeste. **Anchura mínima:** 4 metros. **Aproximación:** Desde la Plataforma o desde el refugio. **Tiempo aproximado:** 2,45 horas al Morezón desde la Plataforma y 1,30 desde el refugio, 15 minutos de descenso. **Observaciones:** Muy peligrosa con nieve dura o hielo, muy avalanchosa tras las nevadas, posibles desprendimientos de nieve o piedras.

3 Canal Diagonal de Cerraillos

Es una canal muy escondida, oculta desde el refugio. Se llega a su base coincidiendo con el itinerario de la portilla de los Machos, pero justo antes de empezar la canal propiamente dicha, aparecen dos tubos a nuestra izquierda. El segundo es el que sube a la portilla de los Tres Hermanitos (otro interesante descenso) y antes de llegar a él encontramos la entrada a una canal que en diagonal hacia la izquierda, va ascendiendo por encima de los resaltes rocosos hasta un hombro. Desde aquí, la línea se endereza para ascender hasta El enano (2370 m) en el cuchillar de Cerraillos. Es un descenso expuesto en su parte superior.

Inicio: cima de El enano (2370 m). **Desnivel:** 450 m. **Inclinación máxima:** 45-50º **Dificultad:** S5 (Traynard) S4.1 E3 (Volo) **Orientación:** oeste. **Aproximación:** desde el refugio. Tiempo aproximado: 2,30 horas, 30 minutos de descenso. **Observaciones:** Peligrosa con nieve dura o nieve inestable que nos arrastre a los cortados.

4 Canal de la Portilla de los Machos

Es la más fácil, y accesible de todas las que presentamos, cercana al refugio es visible desde cualquier punto de la zona de la Laguna Grande.

Inicio: portilla de los Machos (2382 m.). **Desnivel:** 450 m. Inclinación máxima: 35-40º **Dificultad:** S3 (Traynard) S2.1 E1 (Volo). **Orientación:** norte. **Aproximación:** Desde el refugio. **Tiempo aproximado:** 2 horas o algo más, 15 minutos de descenso. **Observaciones:** Peligrosa con nieve dura o hielo.

5 La Fácil o de la Solanilla

De fácil no tiene más que el nombre, que le viene por parecer fácil de subir cuando se mira desde el refugio. Hay que ascenderla para reconocerla y comprobar que no hay hielo en su parte superior. A veces tiene una cornisa extraplomada. En realidad tiene dos pasos estrechos, uno arriba, los primeros 40 metros, y otro en su mitad, entre unas amplias y cómodas palas. Este embudo puede ser tan estrecho cuando escasea la nieve que hace complicado esquiarla.

En la zona media de La Fácil. (FOTO: Alberto Pantoja).

Inicio: portilla de la Solanilla en el Cuchillar de las Navajas (2437 m.). Desnivel: 500 m. Inclinación máxima: 50º Dificultad: S5 (Traynard) S4.1 E2 (Volo). Orientación: norte. Anchura mínima: 2 metros, incluso menos en el estrechamiento. Aproximación: Desde el refugio. Tiempo aproximado: 2,30 horas se subida, 20 minutos de descenso. Observaciones: Muy peligrosa con nieve dura o hielo. Hielo frecuente en los 50 metros superiores.

6 Frente Este de la Galana.

Aunque cortas, las líneas del frente este de la galana, segunda cima

de Gredos, son de lo más difícil por su verticalidad, especialmente la central que tiene un auténtico muro de 55ª en su zona media. Llegar hasta ellas desde el refugio ya es una excursión media, para regresar después de haberlas bajado, se puede esquiar por la canal de Isabel II que es el tubo (este) que baja por el estrechamiento que hay entre la zona inferior del Venteadero y la Hoya Antón. Otra posibilidad más larga y bonita es bajar por el valle del Gargantón (norte) y regresar al refugio dando la vuelta hacia el este y sur por las faldas del Risco Negros siguiendo el camino del Rey. Unas 2,30 a 3 horas al refugio. Merece la pena.

(Adyacente) Inicio: extremo norte del Venteadero (2476 m.). Desnivel: 130 m. Inclinación máxima: 50º Dificultad: S4 (Traynard) S3.2 E2 (Volo). Orientación: este. Aproximación: Desde el refugio. Tiempo aproximado: 2,15 horas de subida, 3 minutos de descenso (justo la pala). Observaciones: Peligrosa con nieve dura o hielo, avalanchosa, cornisa inestable. (Central) Inicio: portilla de La Galana (2520 m.). Desnivel: 170 m. Inclinación máxima: 55º Dificultad: S5 (Traynard) S4.1 E3 (Volo). Orientación: este. Anchura mínima: 5 metros. Aproximación: Desde el refugio. Tiempo aproximado: 2,30 horas se subida, 10 minutos de descenso (justo la pala). Observaciones: Muy peligrosa con nieve dura o hielo. Ojo la parte más empinada está en su mitad, los primeros giros engañan por ser más fáciles.

7 Portilla del Gutre a Cinco Lagunas.

En el inicio de la pala del Gutre hacia el valle de Cinco Lagunas. (FOTO: Ulrich Everhard). En la otra página: camino del Almanzor. (FOTO: E. Ribas).

Llegar a la portilla del Gutre desde el refugio y bajar a Cinco Lagunas, ya es una buena excursión y la esquiada más larga de Gredos, merece la pena ampliarla hasta terminar en el pueblo de Navalperal de Tormes, bajando toda la garganta del Pinar. Aún más lejana y desconocida desde Cinco lagunas, es continuar la excursión subiendo por el Callejón de los Lobos y bajar la garganta de los Tejos hasta el pueblo de La Aliseda de Tormes. En ambas rutas y sobre todo a final de temporada, la larga caminata al final está garantizada.

Inicio: portilla del Gutre (2513 m.). Desnivel: 650 m. Inclinación máxima: 40º Dificultad: S2-S3 (Traynard) S2.2 E1 (Volo) Orientación: norte, oeste. Aproximación: desde el refugio Tiempo aproximado: al Venteadero y portilla unas 2,30 a 3 horas de ascenso 20 minutos de descenso a la Quinta Laguna (Cimera) si luego continuamos hasta Navalperal, unas 3 horas con y sin esquís. Si hacemos la excursión hasta la Aliseda unas 4 o 5 horas desde Cinco Lagunas. Observaciones: Peligrosa con nieve dura o hielo. A veces se forma una gran cornisa en la portilla.

8 Cerro de los Huertos y canal de la Pluma o del Desengaño.

Desde el refugio se sube hacia el oeste a la hoya de la canal de los Geógrafos y al inicio de su frente sur (derecha) aparece una canal evi-

dente para ascender hasta el hombro del Cerro de los Huertos (2200 m.), la canal de la Pluma empieza ahí, en la ladera opuesta (norte), merece la pena ascender hasta la cima del Cerro de los Huertos (2439 m.) y bajar este tramo empalmando con la Pluma.

Inicio: cima del Cerro de los Huertos (2439 m.). Desnivel: 550 m. Inclinación máxima: 40º Dificultad: S3 (Traynard) S2.2 E2 (Volo) Orientación: norte. Aproximación: desde el refugio Tiempo aproximado: 2,30 h. A al cima, 25 minutos para bajar. Observaciones: Peligrosa con nieve dura o hielo.

9 Canal del Ameal

La canal del Ameal y la de los Reyes Magos son, por su exposición, de las mejores para esquiar en los días soleados de final de invierno y principios de primavera. Las dos horas que tardaremos desde el refugio en llegar a sus inicios serán suficientes para que el sol derrita la capa superficial y permitirnos un descenso glorioso. Desde el refugio se toma hacia el oeste y se sube hasta un gran rellano que es el recuenco de la canal de los Geógrafos en el que confluyen ambas líneas. La canal de los Reyes magos queda a nuestra derecha (norte) y la del Ameal justo enfrente (oeste), hay que ascenderlas (piolet y crampones) para reconocerlas.

Inicio: portilla del Ameal (2400 m.). Desnivel: 450 m. Inclinación máxima: 45º Dificultad: S4 (Traynard) S3.1 E2 (Volo). Orientación: este. Anchura mínima: 4-5 metros. Aproximación: Desde el refugio. Tiempo aproximado: menos de 2 horas, 15 minutos de descenso. Observaciones: Peligrosa con nieve dura o hielo.

10 Canal de los Reyes Magos

Ya la hemos comentado en el epígrafe anterior. Es una línea poco frecuentada pero muy estética, cercana al refugio.

Inicio: portilla de los Reyes Magos (2370 m.). Desnivel: 430 m. Inclinación máxima: 40º Dificultad: S4 (Traynard) S3.1 E2 (Volo). Orientación: sur. Anchura mínima: 4-5 metros. Aproximación: Desde el refugio. Tiempo aproximado: menos de 2 horas, 15 minutos de descenso. Observaciones: Peligrosa con nieve dura o hielo.

Macho de cabra hispánica. El refugio Elola y perfiles dle Circo. (FOTOS: E. Ribas).

Guía Práctica

CÓMO LLEGAR

Hoyos del Espino (1200 m.) está en la carretera AV-941 y es la población más cercana y con el principal acceso al aparcamiento de la Plataforma desde donde parte el camino al Circo de Gredos a la Laguna Grande y al refugio Elola. El mejor modo de llegar es en coche, distando unos 180 km. de Madrid, 170 km. de Toledo,90 km. de Salamanca y 70 km. de Ávila.

Taxi en la zona: Juan Palacios (www.taxigredos.blogspot.es), (tels. 630 53 24 79 o 920 34 80 25). Presta servicio 24 horas y está acostumbrado a transportar esquís y todo tipo de material de montaña.

CUÁNDO

Para actividades invernales de diciembre a mayo. Para esquiar también, pero quizás sean mejores las condiciones a partir de febrero con más luz, menos frío, nieve más asentada y mejores condiciones en las canales.

COMER Y DORMIR

Hay muchos hoteles, hostales y casas rurales en la zona en Hoyos del Espino, Navarredonda y otros pueblos cercanos. Si además queremos hacer algo de turismo por la zona: Barco de Ávila, Béjar, Candelario, todos los pueblos del Valle dle Tietar, del Alberche, Tormes , Piedrahita y la comarca de la Vera son zonas con todo tipo de servicios y una de las zonas de España con más turismo de interior. Y los restaurantes también abundan la gastronomía castellana de montaña es lo clásico. Por citar algunos hoteles y restaurantes entre los muchos que hay:

Parador Nacional de Gredos: www.parador.es
El Milano Real: www.elmilanoreal.com
Puerta de Gredos: www.izanhoteles.es
Hotel Garabatos www.hotelgarabatos.es
Restaurante El Milano Real: www.elmilanoreal.com
El Casino: www.restaurantecasino.com

REFUGIO ELOLA

Es el refugio que hay en el Circo. Base para la mayoría de las actividades y un lugar perfecto para comer y dormir. No es un hotel ni un albergue, es un refugio puro y duro. Abierto fines de semana, vacaciones y festivos en invierno y permanente de junio a octubre. Contacto y reservas: Tels: 920 20 75 76 y 918 47 62 53. **www.refugioelola.com**

ADEMÁS

En el Circo y en todas las zonas cercanas el alpinismo en invierno, el senderismo y la escalada durante todo el año son los deportes más. Además otras actividades turísticas como l avisita de sus pueblos y rincones merece la pena estamos en plena Castilla la Vieja donde cada casa, iglesia y monumento tiene mucho que ver y conocer. La naturaleza también nos ofrece otros placeres como la simple cotemplación, la búsqueda de setas o la pesca, también hay una oferta suficiente para hacer rutas a caballo o descargar adrenalina en parques forestales colgantes. Para ver teléfonos y direcciones podemos acudir a la web de la Diputación de Ávila: **www.diputacionavila.es/patronato/telefonos.php**

Par actividades de montaña y esquí podemos contactar con el refugio Elola: www.refugioelola.com y también hay varias empresas de guías de montaña como www.K2extrem.com o gredosguides.es.

PUBLICIDAD