A scenic view of a mountain range. In the foreground, a lush green mountain slope is visible. In the middle ground, a large, flat snowfield sits on a mountain peak. The background shows more mountain ranges under a blue sky with scattered white clouds. A red paraglider is flying over a valley in the lower right.

LOS 2 ALPES

Mucho más que esquiar en glaciar

Los 2 Alpes en verano son mucho más que esquiar en un glaciar: saltar en el snowpark, volar en parapente, cabalgar sobre la bici de descenso o simplemente pasear y relajarnos en la piscina. Ah!, y disfrutar del ambientazo nocturno.



Doble página anterior: despegando con La Muzelle al fondo. Sobre estas líneas: eslalom en las pistas del glaciar.

Texto: Paloma Dorda. **Fotos:** Luis Pantoja

Hace apenas 4 horas que hemos dejado los 37°C de Madrid y una bocanada de aire fresco nos envuelve en cuanto llegamos a Los 2 Alpes. Un rápido vuelo de menos de dos horas con Air France a Lyon y hora y media más de coche, nos trasladan hasta esta estación de esquí de verano. Todos los que esquiamos conocemos o hemos oído hablar de su nieve y sus pistas en invierno, pero queríamos saber si cuando en Madrid nos cocemos de calor, merece la pena escaparse a esquiar a los glaciares de los Alpes. Y vaya si merece la pena!! No sólo por colmar nuestras ansias de nieve, si no por el resto de actividades que no nos darán ni un respiro.

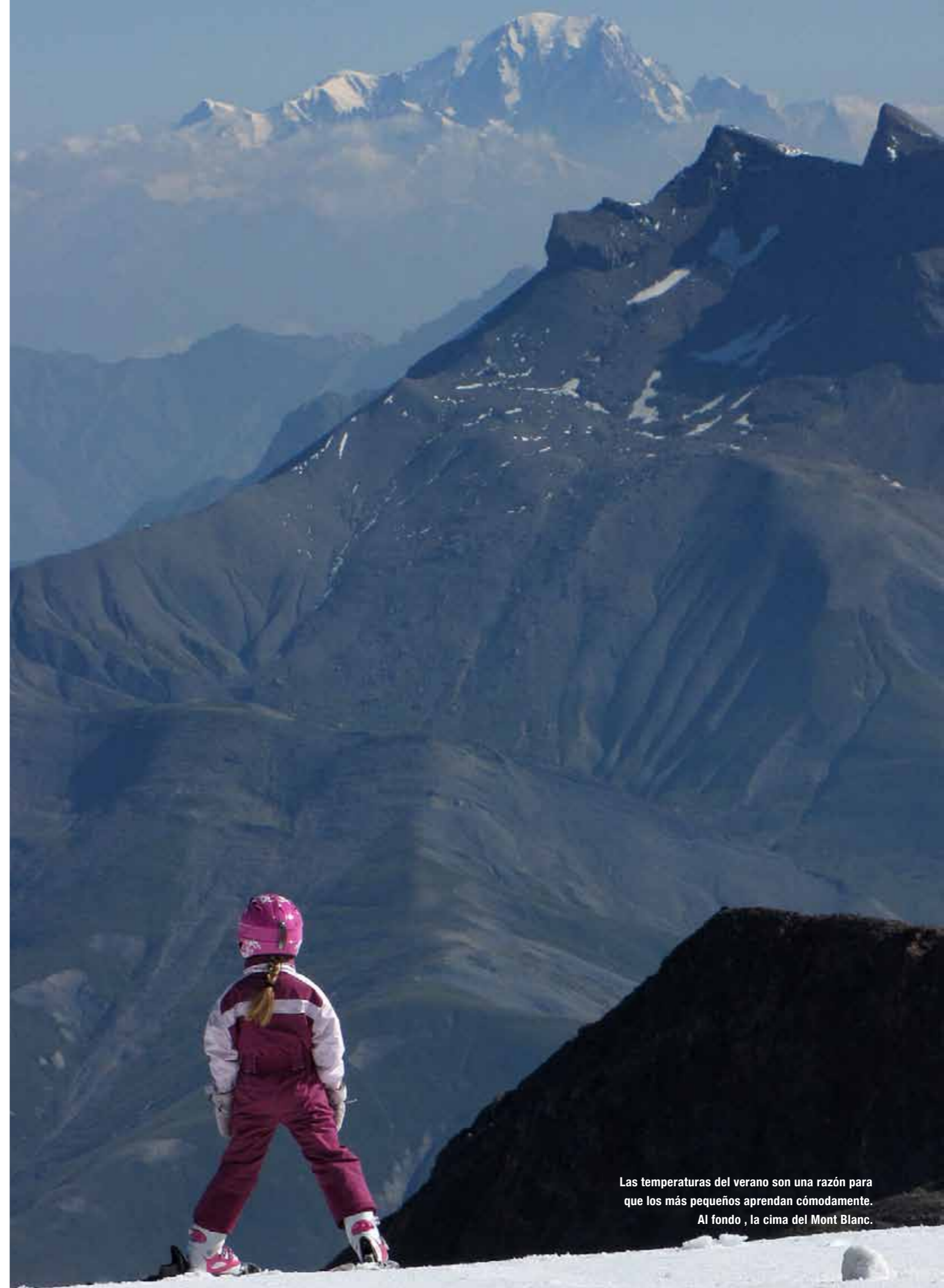
Una jornada de verano

Nos levantamos temprano ya que desde las 7,15 funciona el telecabina Jandri Express que nos lleva directamente desde los 1650 m de la estación hasta el glaciar a 3200 m de altitud.

Es uno de los glaciares esquiables más grandes de Europa y sus pistas ocupan 90 hectáreas entre los 2900 m y los 3600 m, ofreciéndonos 700 m de desnivel esquiable. La zona de esquí de verano se asienta en un elevado plató a caballo entre Los 2 Alpes y La Grave (en invierno existe conexión entre ambas estaciones), sobre los glaciares de Mantel y La Girose. Esta situación "mesetaria" hace que su movimiento de reptación montaña abajo sea muy lento, por lo que el calentamiento global tiene, de momento, escaso impacto en ellos.

Contamos con 16 remontes mecánicos abiertos (2 telecabinas, 1 teleférico, 4 telesillas, 7 telesquíes, 1 telebaby y 1 funicular) que nos dan acceso a 8 pistas (2 verdes, 4 azules y 2 rojas). En la parte intermedia, en el Dome de Puy Saliè a 3420 m, se encuentra la zona para debutantes a la que podemos acceder a través del funicular subterráneo que pasa por debajo de los glaciares mismos. Existe un es-

tadio de slalom en donde entrenan muchos equipos de competición, sobre todo franceses e italianos. Sus condiciones son perfectas a primera hora, con la nieve bien helada. Algunos marcajes están abiertos al público para poder medir nuestra destreza pasando puertas. Pero son sus instalaciones para el Freestyle las que han dado fama a esta estación en el verano. Su snowpark crece año tras año desde que se abriera en 1994, ocupando en la actualidad 18 hectáreas divididas en zonas para debutantes, confirmados y expertos. Entre sus instalaciones cuentan con un halfpipe, un superpipe de dimensiones olímpicas, zona de slopestyle, un boardercross, etc. Allí no es difícil encontrarse a alguna de las figuras del freestyle asombrándonos con sus vuelos. En la zona más baja del snowpark tenemos un big airbag en el que ensayar todos los trucos que queramos.



Las temperaturas del verano son una razón para que los más pequeños aprendan cómodamente. Al fondo, la cima del Mont Blanc.



Panorámica del glaciar de Mantel. A la derecha: las bicis llegan hasta la base del hielo y, más a la derecha, telearrastre para bicis en el bike park. Abajo, el inmenso snowpark de verano, de lo más completo de los Alpes, es otra buena razón para practicar en verano.

Y por si alguien quiere disfrutar de una manera más tranquila de estos glaciares, puede hacer una excursión a bordo de un bus oruga hasta el Dome de Lauze a 3600 m para contemplar el hielo y la roca de las grandes montañas de alrededor: la Meije, la Barrée des Ecrins e incluso el Mont Blanc. Otra curiosidad interesante de visitar aquí es la gruta de hielo que se introduce en el corazón del glaciar de Mantel. Hielo vivo de épocas pasadas en el que se han esculpido meticulosamente curiosas esculturas que nos trasladan a otros tiempos. A las 12,30 cierran los remontes para esquiar y aunque pueda parecer temprano, a esta hora la nieve ya se ha transformado y en la zona baja del glaciar corre en torrentes por encima del hielo. Pero el día todavía no ha hecho más que empezar, y es el momento de cambiarnos de atuendo para seguir disfrutando de otras actividades igualmente interesantes.

Además de esquiar

A partir del cierre de los remontes del glaciar, y si el esquí os sabe a poco, probad esta estación para el descenso en bici de montaña. La estación está preparada para recorrerla por los itinerarios diseñados para las bicis de montaña y existen numerosos locales de alquiler de material adecuado. Si vamos a practicar descenso nos proporcionarán desde bicicletas

apropiadas de descenso (sorprendentemente en muy buen estado), hasta corazas, rodilleras y cascos integrales. Los guantes corren de vuestra cuenta y os aconsejamos que os llevéis también vuestra coraza o espaldera, ya que las que alquilan suelen estar húmedas de la limpieza del día anterior y resulta un tanto desagradable. Existen escuelas de monitores de bici que además de llevaros por los itinerarios más interesantes, os enseñarán el correcto manejo y truquillos para controlar la máquina. Tenemos rutas turísticas con recorridos tranquilos entre los distintos núcleos de la estación. También existen itinerarios de ascenso a las cotas más elevadas que pondrán a prueba nuestras piernas y nuestro corazón. Pero

La zona de esquí de verano se asienta en un elevado plató a caballo entre **Los 2 Alpes** y **La Grave**

la modalidad más practicada es el descenso y el freeride, con itinerarios y senderos clasificados por su dificultad al estilo de las pistas de esquí. El acceso se realiza gracias a la red de remontes abiertos hasta las 19 horas y que están perfectamente preparados para dejarse arrastrar por ellos, llevar colgando las bicis de las sillas o transportarlas dentro de las cabinas. Hay rutas de descenso verdes, azules, rojas y negras. Todas perfectamente diseñadas, arregladas y señalizadas por el personal de la estación. Los descensos verdes y azules son muy divertidos, rápidos y bien peraltados para iniciarnos en esta disciplina. Los descensos rojos y negros tienen zonas técnicas, trialeras o con grandes pendientes en las que hay que saber mover la bici con habilidad. En ciertas zonas nos encontramos con tarimas de madera o pasarelas elevadas para superar algunos tramos en los que debemos encarrilar correctamente nuestra máquina si no queremos salir volando.

En total hay 127 km de pistas y senderos balizados entre rutas de ascenso e itinerarios de descenso, con 7 pistas verdes, 12 azules, 12 rojas y 5 negras. La cota máxima se encuentra a 3200 m de altitud al pie del glaciar y la mínima en el pueblo de Venosc a 900 m. En total un desnivel de 2300 m que pondrán a prueba





127 km. de pistas para bici de montaña con todo tipo de dificultades.

nuestra resistencia, aunque sea sólo cuesta abajo. Mención aparte merece el bikepark, con zonas de distintas dificultades en las que nos encontramos un fourcross, un slopestyle completísimo, etc. Accedemos a la parte más alta de ellos gracias a los telearrastres y podemos pasarnos entretenidos, perfeccionando nuestra técnica, unas cuantas horas. Un lugar con mucho ambiente en donde el sólo hecho de ver los vuelos de algunos "maquinas", merece la pena una visita. Se celebran varios eventos ciclistas importantes durante el verano, entre ellos, se celebra una prueba del Mundial de BTT, con un gran salón donde ver y probar todas las marcas importantes del sector. También se celebra el Mountain of Hell un descenso "megavalancha", abierto a todos, de 25 km con salida desde la zona alta del glaciar a 3400 m, para después seguir descendiendo por las pistas hasta el pueblo de Venosc. Un descenso de 2500 m de desnivel en el que el ganador emplea tan sólo 39 minutos!!!

Otra actividad importante de la zona es el vuelo en parapente, con varios despegues

hacia todas las orientaciones y grandes posibilidades para "hacer distancia". Hay varias escuelas de vuelo y posibilidad de realizar vuelos en tandem con algunos de los mejores pilotos franceses. Nosotros tuvimos la oportunidad de volar con uno de ellos, Jean Baptiste Berlioux. Al estar situada en un collado abierto a dos valles, podemos despegar desde la

Hay varias escuelas de vuelo que ofrecen la posibilidad de volar en tandem con algunos de los mejores pilotos franceses

misma estación y remontar para después aterrizar en el mismo sitio, o volar hacia los pueblos en el fondo de los valles. Una experiencia que no os debéis perder. Y si todo esto no os ha parecido suficiente y todavía tenéis tiempo, podéis hacer senderismo por el Parque Nacional de Los Ecrins, realizar alpinismo en las montañas cercanas como La Muzelle o la Barrée des Ecrins, escalar en los rocódromos de la estación o en las escuelas de roca cercanas, hacer alguna de las dos vías ferrata de Venosc o San Christophe, disfrutar de los deportes acuáticos como el rafting o el hidrospeed, jugar al golf en un campo de 9 hoyos, aprender a realizar trucos saltando en camas elásticas, descender en bobsleigh de ruedas, etc... Y para la diversión de los niños la oferta es igualmente amplia.

Aunque también es muy recomendable relajarse en la piscina del hotel o en la agradable playa artificial con agua directamente de la montaña y luego reponer fuerzas en cualquiera de los muchos restaurantes de todo tipo a lo largo de la estación. Y es que, el buen ambiente no para ni por la noche. 😊



Arriba, La Barrée des Ecrins (4102 m) desde el Dome de Lauze. A la derecha, escultura en hielo de un hombre de Neardental en el interior del glaciar y, sobre estas líneas, los remontes del glaciar.

Guía Práctica

CÓMO LLEGAR

En avión hasta Lyon o Ginebra y luego en coche, taxi o tren hasta la estación. Por carretera son unos 1200 km desde Madrid y 650 desde Barcelona.

SERVICIOS DE LA ESTACIÓN

Debido a estar emplazada entre las localidades de Mont de Lans y Venosc, el área urbana se encuentra dispersa a lo largo del collado en el que se ubica. En el centro del núcleo 1650 m se encuentran las oficinas centrales de la estación, justo debajo del edificio de donde parte el telecable de Jandri Express. Aquí se encuentran también las oficinas de la Escuela Francesa de Esquí, así como de la Compañía de Guías de Alta Montaña. Tenemos pista de trineos, estadio de slalom, bobsleigh, alquiler de biciesquí y un simulador de avalanchas en donde, además de explicarnos sus efectos, podremos sentirlos físicamente.

COMER Y DORMIR

Tres hoteles de 4 estrellas, nueve de 3 estrellas, diecinueve de 2 estrellas y otros que abren tanto en verano como en invierno. Muchos restaurantes, cervecerías, creperías, bares y discotecas. Hay también más de 100 comerciantes y artesanos en las inmediaciones de la estación. Por citar algunos:

Hotel La Farandole **.** A 300 m del telecable de Diable en el núcleo 1650 m. Tiene piscina climatizada, sauna, spa, sala de musculación, piano-bar, área de juegos para niños, y casi todo lo que podáis necesitar. www.hotel-la-farandole.com

Hotel Chalet Mounier *.** De ambiente tradicional y acogedor, con



restaurante de cocina refinada, sala de billar, spa, piscina climatizada, jacuzzi, etc. www.chalet-mounier.com

Hotel Souleil'or*.** En pleno centro, bien orientado hacia el sur y con las habitaciones hacia el macizo de La Muzelle. www.le-souleil-or.fr

Restaurantes:

L'Eli's: Entorno rústico con especialidades del país hechos en horno de leña. Tél. : +33(0)4 76 79 23 77

L'Alisier: Cocina cuidada e innovadora. Tél. : +33(0)4 76 79 57 90 – alisier2alpes@orange.fr

Le Blue Salmon: Restaurante de madera con ambiente de cabaña canadiense, con cocina casera personalizada. Tél. : +33(0)4 76 79 29 56

DIRECCIONES ÚTILES

www.2alpes.com www.les2alpes.com

ESQUÍ DE VERANO

Cotas: de 3600 m a 2900 m. Desnivel de 700 m.

Dominio: 90 hectáreas.

Remontes: 16 remontes.

Pistas: 8 pistas balizadas (verdes 2, azules 4, rojas 2).

Snowparks de 18 hectáreas

BICI DE MONTAÑA

127 km de pistas y senderos balizados entre rutas de ascenso e itinerarios de descenso.

Pistas: 7 pistas verdes, 12 azules, 12 rojas y 5 negras.