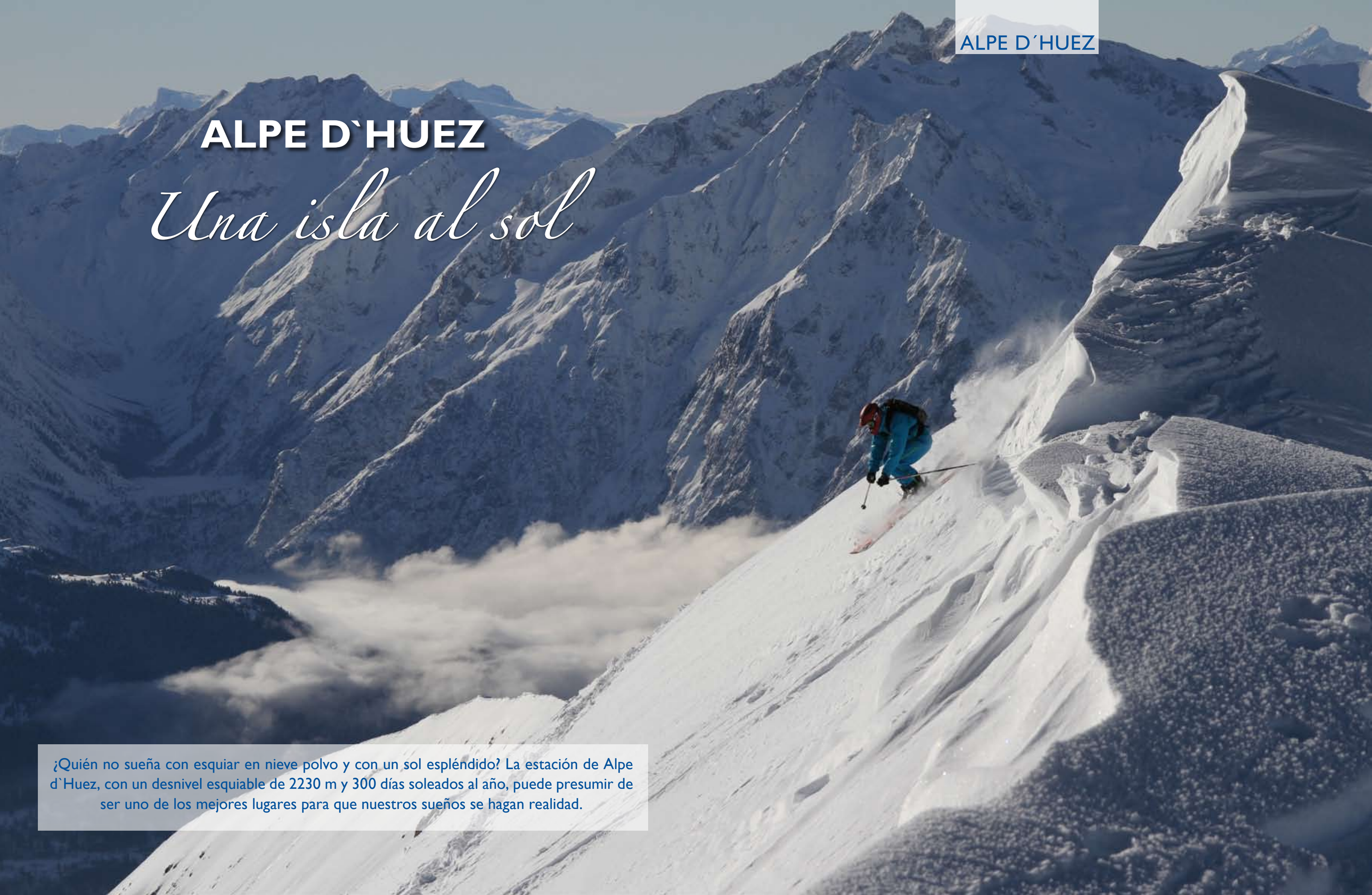


ALPE D`HUEZ

Una isla al sol

¿Quién no sueña con esquiar en nieve polvo y con un sol espléndido? La estación de Alpe d`Huez, con un desnivel esquiable de 2230 m y 300 días soleados al año, puede presumir de ser uno de los mejores lugares para que nuestros sueños se hagan realidad.

Apertura/ Alberto Pantoja hacia les Gorges de Sarenne con nieve polvo, frío y sol. ¿Se puede pedir más? **1/** El núcleo de Alpe d'Huez es el más festivo de esta estación. **2/** Si queremos mayor tranquilidad, podemos quedarnos en Oz en Oisans.

Texto: **Paloma Dorda**; Fotos: **Luis Pantoja** (excepto mención expresa)
Riders: **Alberto** y **Álvaro Pantoja,** (Vertic-Norrona-Black Diamond) y **Javi** y **Quique Jiménez** (K2 snowboarding).

La nieve se confunde con la niebla en esta pendiente suave e inmaculada que se encuentra frente a nosotros. Lleva nevando todo el día y los pronósticos no son muy buenos para toda la región. Dudamos si descender o volvernos ya que no podemos distinguir el relieve. De pronto sentimos una cegadora claridad y la niebla hecha girones deja paso a un cielo azul, claro y limpio. Ahora sí podemos zambullirnos en esta mar de nieve polvo dejando que esta espuma de cristales de hielo nos envuelva hasta los hombros. Llevamos un par de días en Alpe d'Huez, y en esta estación, al encontrarse en un "plató" orientado al sur justo por encima de las abruptas laderas que caen al valle, las nieblas no son habituales y aparece como una isla al sol en medio del mar de nubes que envuelve otras montañas. Aquí bien pueden presumir de poder disfrutar de la nieve bajo unas condiciones climatológicas envidiables: tienen una media de 300

Suave recepción de Álvaro Pantoja en una nieve como la crema en el sector bajo el telesilla de Lievre Blanc.

Exprimiendo las últimas luces: las piernas cansadas pero el ánimo intacto.

días de sol al año, unas 7 horas de insolación diaria en diciembre y hasta 11 en abril, que hacen de esta estación una de las más soleadas de los Alpes.

Cinco estaciones en una:

Aunque se sabe que en Huez hubo asentamientos humanos en pequeñas granjas hace unos 2000 años, no es hasta el año 1200 cuando se establecieron de forma permanente para explotación de las minas de plomo y plata cercanas. En 1911 se abrió un pequeño hotel para los veraneantes y llegaron los primeros esquís a la zona. Pero no fue hasta 1926, año en el que se construyó la carretera principal que ascendía hasta Alpe d'Huez, cuando el turismo de esquiadores empezó a ser una fuente importante de ingresos en el pueblo. Ya en 1936 se construyó el primer remonte desembragable del mundo, al que pronto siguieron otros dos más. La última mina en explotación de la zona (la mina de carbón más alta de Europa) fue cerrada definitivamente en 1950 cuando una avalancha sepultó los dormitorios de los trabajadores. Desde entonces, el interés por el turismo como fuente principal de ingresos, ha hecho que la estación no parara de crecer y fue en 1962 cuando alcanzó su cota más alta, finalizando la construcción del 3º tramo del teleférico que llegó a los 3300 m del Pic Blanc. En 1968 otro acontecimiento volverá a dar impulso a esta estación de esquí: los Juegos Olímpicos de Invierno de Grenoble. Los acontecimientos deportivos y culturales, ya sea en invierno o en verano, han seguido creciendo y actualmente su agenda de actividades es de las más completas de los Alpes.

El dominio esquiable de Alpe d`Huez reagrupa cinco estaciones: Vaujany, Oz en Oisans, Villard Reculas, Auris en Oisans, La Garde y la misma Alpe d`Huez. Sus 85 remontes mecánicos repartidos por más de 800 ha, nos

PUBLI

¡Hasta la cintura!! El frío sol de enero mantiene la nieve polvo.
Abajo. El sector de Signal en donde se encuentra el estadio de slalom.

A veces un snorkel no estaría de más. Cerca de Vaujany.

Alberto en el inicio del couloir de "Cheminees de Macle" bajo el telecabina de Marmottes III.

permiten recorrer los 240 km esquiables de sus 120 pistas (38 verdes, 32 azules, 34 rojas y 16 negras), incluyendo una de las pistas más largas del mundo, la Sarenne. Esta pista con sus 16 km de recorrido desciende desde el Pic Blanc a 3300 m hasta las gargantas de Sarenne a 1510 m y da acceso a numerosos itinerarios fuera de pista. Tiene dos snowparks (uno de debutantes y otro para expertos), un half-pipe, pista de Luge, dos pistas homologadas FIS, un estadio para esquí nocturno y una veintena de itinerarios de fuera-pista. Su desnivel esquiable alcanza los 2230 m desde la cima del Pic Blanc a 3330 m hasta l'Enversin d'Oz a 1100 m. Para aprovechar este gran desnivel han diseñado 4 itinerarios diferentes, cada uno de aproximadamente 2000 m (sin necesidad de coger ningún remonte), para que el esquiador sea capaz de descender 8000 m en una sola jornada. Todos ellos parten del Pic Blanc y llegan hasta l'Enversin d'Oz, La Villette, Oz en Oisans y Gorges de Sarenne. Si realizas estos descensos podrás recibir un diploma de vuestro primer 8000, en descenso, por 1 € que irá a parar a la ONG "A chacun son Everest" que ayuda a niños del Himalaya.

El skicross tiene una importancia especial en esta estación. Durante toda la temporada se celebran diversas competiciones (incluida la Copa del Mundo en enero del 2010) y es en su boardercross donde entrena el equipo nacional francés de esta disciplina. De hecho, una de las mejores esquiadoras del mundo es natural de aquí: Ophélie David. Ella ha sido seis veces campeona del mundo y tres veces ganadora de los X-Games. Si eres un entusiasta del skicross podrás medirte en este circuito y aprender a absorber los impactos, regular tu velocidad o evitar las caídas gracias a las clases de skicross que imparten en la escuela francesa de esquí en esta estación.

Con el forfait de 6 días podemos, además, esquiar dos de esos días de forma gratuita en Les Deux Alpes (y La Grave si está abierta la conexión desde esta estación) y un día en cualquier estación del dominio Grande Galaxie (Puy-Sant-Vincent, Serre Chevalier o la Vía Láctea italiana). La conexión con la vecina estación de Les Deux Alpes la podemos realizar en autobuses directos los miércoles y jueves, o en los servicios de helicóptero desde el Altiport por unos 65 € ida y vuelta Existe un forfait Visalp multiactividad con el que accedemos gratuitamente a más de 30 actividades como esquí y trineo nocturno, esquí de fondo, pista de patinaje, piscinas climatizadas interiores y exteriores, múltiples actividades en el Palacio de Deportes

PUBLI

Pendiente y nieve polvo cerca del Lac Blanc.

Javi Jiménez apurando la nieve polvo hasta la base de la estación.
Abajo. Los cristales de hielo flotan sobre la cima del Pic Blanc a 3330 m.

y Congresos, visita a los museos de d'Huez y de l'Oisans y un concierto los jueves en la Iglesia de Notre Dame des Neiges en Alpe d'Huez.

Alpe d'Huez: variada y completa:

Alpe d'Huez nos sorprenderá por su variedad de pistas y paisajes, desde la zona del glaciar y sus larguísimos itinerarios hasta las pistas en medio de bosques de alerces y abetos. Cada núcleo de esta estación tiene sus características propias, y todos ellos conforman un conjunto variado y completo:

• Alpe d'Huez: Localizada en el centro del dominio esquiable tiene todos los servicios que podamos necesitar, con gran variedad de tiendas, restaurantes, alojamientos y una gran vida nocturna. Es el núcleo más adecuado para los principiantes, con zonas especialmente protegidas para ellos. Aquí se encuentra también el estadio de slalom, los snowparks, el boardercross y la pista de luge.

• Zona Intermedia: En la que incluimos el Dome des Petites Rouses, Lac Blanc, Clocher de Macle y Plat de Marmottes. El paisaje aquí es más amplio y las pistas son exigentes, predominando las rojas y negras, entre las que destacamos la Combe Charbonniere y la Balme. Los itinerarios fuera de pista, las barreras rocosas con pasos empinados y las canales estrechas satisfacen a todos los freeriders.

• El Pic Blanc y el valle de la Sarenne: Dos telecabinas nos llevan hasta la zona glaciar bajo la cima del Pic Blanc de 3330 m. Las pistas aquí también son exigentes y para regresar a la base de la estación sin coger el telecabina, podemos optar por descender la de la Sarenne (de 16 km de longitud) o atravesar el túnel y descender por las pistas negras de la Breche o Tunnel. Fuera de sus pistas nos encontramos en alta montaña y los largos itinerarios, empinados corredores y barreras rocosas, nos exigirán la mejor técnica de freeride.

• Vaujany: La zona de Vaujany y Montfrais es la más bonita de la estación, variada y protegida en los días de mal tiempo por sus bosques. Aquí encontraremos poca gente y disfrutaremos de excursiones entre abetos hasta los

En los fuera de pista de Clocher de Macle.

pueblos del fondo del valle como Vaujany o l'Enversin d'Oz. No podemos dejar de deslizarnos por las pistas de la Fare o Edelweiss. En las proximidades de esta última, encontramos una fabulosa zona para el freeride entre árboles y rocas que ha sido nuestra preferida en los días de nevada.

• Oz en Oisans y Villard Reculas: Pueblos tranquilos alejados del bullicio de Alpe D'Huez con preciosas pistas de todos los niveles. Entre ellas destacamos Alpette, que nos lleva a Oz, o la Foret, que acaba en Villard. Desde la Signal tenemos una cara norte con amplias palas fuera de pista muy tentadoras, pero avalanchosas. Atención al riesgo de aludes si vamos a bajar por ellas.

• Auris en Oisans y la Garde: Este es otro de esos rincones tranquilos del dominio de Alpe d'Huez, apropiado para familias por sus pistas sencillas. No obstante, la cara norte de Signal de l'Homme y la bajada al pueblo de La Garde nos ofrecen pistas rojas y negras muy interesantes, como Maronne y Col de Cluy.

Los itinerarios de fuera de pista:
Mención aparte merecen los itinerarios de fuera de pista. Una veintena de recorridos que podremos descubrir de la mano de los guías de alta montaña. De entre ellos destacaremos los siguientes:

• Le Grand Sablat:
El glaciar del Grand Sablat se extiende desde la cima del Pic Blanc hasta el Pic Bayle. Esta ladera orientada al sureste de pendientes amplias tiene un desnivel total de 1900 m que nos llevarán hasta el pueblo de Clavans en el Vall Ferrand. Desde aquí debemos remontar 400 m hasta el final de la pista de La Sarenne o contratar un taxi.

• La Combe du Cerisier:
Esta ladera orientada al nordeste de 1900 m de desnivel, accesible desde el Pic Blanc, nos lleva hasta el lago Cerisier y a Clavans. Tenemos la opción de descender por la ladera desde el Col de Piedfroid o por el couloir que sale de la Cima Sur de Sarenne.

PUBLI

En Alpe d'Huez podremos sentir la libertad de abrir nuestra propia huella.

Cerca de la pista de Les Rousses.

• La Combe du Loup:
Es uno de los más clásicos itinerarios de Alpe d'Huez aunque no de los más frecuentados. Salvaje y alejado de la masificación de las pistas, accedemos a él desde el Pic Blanc y termina en el Col de Sarenne, cerca del refugio del mismo nombre. Aquí podemos tomarnos un descanso antes de enlazar con la parte final de la pista de La Sarenne.

• Les Cheminées de Mâcle:
Son dos itinerarios visibles desde la estación que se dirigen vertiginosamente hacia la máxima pendiente. Desde la estación superior del Marmottes III podemos acceder a estas canales difíciles, empinadas y estrechas, tanto que a veces no caben los esquís. Inspiran respeto y sólo están al alcance de los más expertos.

• La Chapelle d'Auris:
La Signal de l'Homme tiene dos vertientes: por una de ellas discurren las pistas de Fontfroid y Vernettes y por otra tenemos un interesante itinerario que acaba en la capilla de St Giraud en la carretera camino de Auris, a 1,5 km. Canales, muros y resaltes que con nieve polvo merecen el paseo.

• Le Radar d'Huez:
Desde el radar visible sobre Alpe d'Huez, al cual llegamos desde La Signal siguiendo la cresta de Cote Souveraines, podemos descender hacia Villard Reculas o Huez. Son dos itinerarios muy accesibles que ofrecen buenas posibilidades.

Imprescindible visita a La Grave

Para los entusiastas del freeride, es imprescindible la escapada uno o dos días a la estación de La Grave. Aquí esquías en plena montaña: un solo telecabina te lleva desde el pueblo a 1450 m hasta el glaciar de La Girose a 3550 m. Son casi 2150 m de desnivel para descender por las faldas del pico de La Meije hasta el pueblo, sin pistas pisadas o balizadas. Auténticos itinerarios de montaña en

PUBLI

1/ Paso muy delicado: nieve polvo sobre hielo cristal. . **2/** Con mal tiempo el sector de Montfrais es de los más entretenidos..

los que nos podemos complicar tanto como queramos: desde rutas más o menos sencillas, hasta empinados corredores a los que sólo se accede mediante un rápel. Algunos de los más interesantes recorridos se adentran por terreno glaciar, y la compañía de los guías locales es necesaria si no se tiene experiencia alpinística.

Desde la estación superior de Les Ruillans a 3200 m, accedemos a las dos vertientes más conocidas: Vallons de La Meije y de Chancel. En esta última pudimos descender las asequibles canales que bajan la muralla rocosa que rodea el lago Puyvacher:

• Couloir de Patou: es el que está más a la derecha (según bajas) y tienes que realizar una larga travesía. Es rectilíneo y algo estrecho arriba, y tiene unos 150 m de desnivel y 40º de inclinación.

• Couloir de la Banana: en el centro de las paredes que rodean el lago. Es curvo y ancho, de la misma longitud que el anterior pero algo menos empinado.

• Couloir du Lac: es el que se encuentra más a la izquierda, con un estrechamiento que a veces tiene hielo. Algo más corto que el anterior, pero de parecida inclinación.

En definitiva: el dominio de Alpe d'Huez nos ofrece una gran variedad. Variedad de paisajes, con tranquilos bosques y zonas de alta montaña. Variedad de pistas, desde zonas fáciles y protegidas hasta couloires para los más exigentes riders. También variedad de estancias, desde el bullicioso núcleo de Alpe d'Huez, hasta las tranquilas residencias de Oz o Auris. Y la posibilidad de conocer alguna de las otras estaciones del dominio de Grande Galaxy, todo ello con sol y mucha nieve. ¿Podemos pedir más?

Las calles de La Grave (Foto. E. Ribas).
Abajo., comenzando el descenso del corredor de la Banana que da al lago Chancel en La Grave.

1/ Mapa de la zona. (Infografía: Juan Lozano) **2/** La zona del altipuerto se asoma a los valles de Oisans **3/** Comedor del restaurante Le passe Montagne. **4/** Una de las pedanias cercanas a la Grave (Foto: E. Ribas). **5/** Mapa de pistas con las zonas más interesantes coloreadas en rosa.

CÓMO LLEGAR

Desde España en coche podemos llegar en una larga jornada, pasando por Grenoble. Más cómodo es volar al aeropuerto de Ginebra o de Lion, y en coche alquilado llegar a la estación. Existen ofertas realmente económicas para ir en avión, a condición de adquirirlas con tiempo. No debemos olvidar las cadenas, que pueden ser imprescindibles para subir hasta nuestro alojamiento.

HORAS DE VIAJE

Unas 2 horas de avión y luego el trayecto en coche. Por carretera unos 700 km desde Barcelona y 1300 desde Madrid.

MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

Desde mediados de diciembre a finales de marzo.

ESTANCIA MÍNIMA

Una semana.

ALOJAMIENTO

Au Chamois d'Or ★★★★

Un hotel 4 estrellas con todos los servicios que podamos necesitar. Su restaurante ofrece una excelente cocina tradicional

www.chamoisdor-alpedhuez.com

Le Printemps de Juliette ★★★

Precioso Hotel de madera al estilo tradicional

www.leprintempsdejuliette.com

L'Ancolie ★★

Algo más económico que los anteriores, pero no por ello menos agradable.

www.ancolie-hotel.com

Si queremos mayor tranquilidad podemos hospedarnos en Oz en Oisans o Vaujany en cualquiera de las Residencias de Turismo de "Pierre et Vacances" o "Maeva": .

www.pierreetvacances.com ; www.maeva.com

RESTAURANTES

Le Passe Montagne

Chalet de madera con chimenea y un ambiente agradable y familiar. Cocina tradicional con especialidades de montaña del Dauphine.

C/ Route de la Poste, telf. 33 (0) 476 113 153: www.lepasse-montagne.com

Altibar

Rel restaurante del Altipuerto Henri Giraud tiene unas vistas excepcionales y cuenta con Salón de Té y solárium.

Telf. 33 (0) 476 804 115:

www.restaurant-altiport-alpedhuez.com

Au p'tit Creux

en esta antigua cabaña de madera recién restaurada, podremos degustar comida creativa.

C/ Chemin des Bergers, telf. 33 (0) 476 806 280

En las pistas, no os perdáis un vino caliente en cualquiera de los chalecitos de madera o terrazas que encontramos repartidos por la estación como "La Bergerie" en Villard Reculas, "La Cabane du Poutat" en el sector de Bergers o "La Grange" en Oz en Oisans.

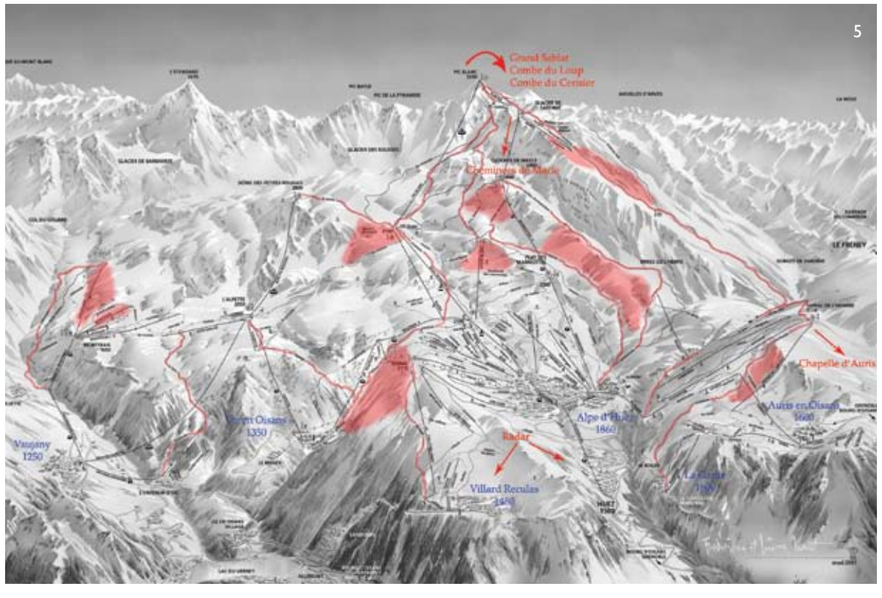
EL ESQUÍ

- Cinco estaciones: Vaujany, Oz en Oisans, Villard Reculas, Auris en Oisans, La Garde y la misma Alpe d`Huez.
- 85 remontes mecánicos, 240 km esquiables, 800 hectáreas.
- 120 pistas: 38 verdes, 32 azules, 34 rojas y 16 negras.
- Dos snowparks, un half-pipe, un boardercross
- 50 km de circuitos de esquí nórdico , una pista permanente de Luge, dos pistas homologadas FIS, un estadio para esquí nocturno.
- 2230 m de desnivel esquiable desde la cima del Pic Blanc a 3330 m hasta l'Enversin d'Oz a 1100 m.
- 20 itinerarios de fuera-pista.
- Guardería: desde los seis meses.
- 2 zonas protegidas para el aprendizaje.

ADEMÁS...

En invierno podemos realizar recorridos con raquetas, trineos de perros, esquí de fondo, itinerarios guiados fuera de pista, travesías con esquís de montaña, patinaje en hielo, speed-riding, snowkite, vuelos panorámicos, clases de conducción sobre hielo, motos de nieve, vuelos en parapente biplaza,… Aunque si eres algo más tranquilo, te recomendamos recibir un buen masaje reparador, acudir a un jacuzzi o un poco de yoga en cualquiera de los muchos centros de Alpe d'Huez.

En verano los remontes nos permitirán disfrutar del Espacio de Grandes Rousses con 200 km de itinerarios de bicicleta de montaña y más de 10.000 m de desnivel negativo. Otra actividad clásica es ascender este mítico final de etapa del Tour de Francia con sus 21 curvas a lo largo de sus 12,5 km de subida.



LA GRAVE

Se encuentra en la carretera camino de Briançon, antes de llegar al puerto de Lautaret. En el edificio del telecabina se encuentran también las oficinas de la Escuela Francesa de Esquí, así como de la Compañía de Guías de Alta Montaña. La oficina de turismo se encuentra pegada a la carretera y allí nos informarán de todas las actividades que podemos realizar, turísticas o deportivas. Cuando la nieve es suficiente, abren el enlace por el glaciar de la Girose con la estación de esquí de Les Deux Alpes. En este caso, el forfait de esta última estación te servirá para esquiar aquí. Tiene dos telecabinas y dos telearrastres en el glaciar que te ofrecen 2100 m de desnivel.

Direcciones de interés:

Oficina de turismo Alpe d'Huez: www.alpedhuez.com

Oficina de turismo Oz en Oisans: www.oz-en-oisans.com

Oficina de turismo Vaujany: www.vaujany.com

Oficina de turismo Auris en Oisans: www.auris-en-oisans.fr

Oficina de turismo Villard Reculas: www.villard-reculas.com

Central de reservas de alojamientos: www.alpe-location-vacances.com ; www.alpedhuezvacances.com

Escuela de esquí: www.esf-alpedhuez.com ; www.ecoledeskiinternationale.com

Compañia de Guías: www.guidesalpedhuez.com

Altiport Henri Giraud: www.alpedhuez-ulm.com

Estación de La Grave: www.lagrave-lameije.com

Agencia de reservas (alojamientos, guías, forfaits) de La Grave: www.meijetours.com